

---

# RESUMEN DE EVALUACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA.

---

Durante esta unidad analizamos diversos temas que nos ayudaron a comprender como se lleva a cabo a grandes rasgos la práctica clínica.

Al inicio analizamos la recogida de la información la cual es la base para construir todo el proceso que permitirá lograr un diagnóstico adecuado. Este aspecto de la recogida de la información es muy importante puesto que nos brinda información sobre nuestro paciente y su padecimiento, este es nuestro primer contacto con el paciente.

Posterior a este primer acercamiento podemos proceder a la línea base aquí con base a los datos obtenidos en la recogida de la información, procedemos al análisis de la conducta, en este apartado nos toca realizar un análisis intensivo de las conductas que le generan al conflicto, en este apartado podemos aplicar distintas pruebas con el fin de medir y sustentar lo antes planteado.

Posterior a ello vimos el diagnóstico, en el cual necesitamos hacer como primer punto una descripción detallada del problema que el paciente nos presenta y en general del proceso que hemos llevado, posteriormente analizamos aspectos como la prognosis o las proposiciones sobre su etiología, mediante estos aspectos podemos determinar cuál es el origen del padecimiento y cuáles pueden ser sus distintas consecuencias.

Finalmente le brindamos a nuestro paciente el tratamiento correspondiente a su padecimiento, este pueden ser pequeñas tareas que le permitan a generar un insight o un nivel de conciencia apto para poder sobrellevar las distintas situaciones a las que se presenta.

Es cierto que cada uno de los pasos que explico a continuación llevan una serie de pasos más pero no quiero que esto sea un resumen, más bien, esto es con lo que me quedo, lo que a mi punto de vista es lo más relevante y lo que construyo las bases para los conocimientos que adquiriré en este curso.