

¿Qué es una evaluación conductual?

Es un paradigma de evaluación psicológica basado en la ciencia, con un conjunto interrelacionado de conceptos, métodos y estrategias para describir y explicar la conducta humana.

También se examinan las condiciones ambientales y las variaciones específicas que ocurren en el comportamiento de las personas, con la intención de determinar su influencia en el comportamiento del paciente.

Una de las bases teóricas fundamentales de la evaluación conductual nos dice que: el funcionamiento humano es considerado como el producto de la interacción continuada entre la persona y la situación, por lo que las personas van construyendo continuamente su vida y su ambiente, pero también se va conformando por las experiencias de aprendizaje que el medio ofrece; es así que, las personas y sus situaciones interactúan recíprocamente, pues cada persona crea las situaciones que componen su vida y así como también las situaciones determinan el tipo de persona en que cada uno se convierte.

La evaluación conductual tiene ciertas características y que se resumen en:

- La evaluación está relacionada con la intervención.
- Se centra en conductas específicas y no en causas subyacentes hipotéticas.
- Énfasis en el cambio de la conducta manifiesta como principal criterio para evaluar el tratamiento.
- El proceso, los objetivos y los métodos deben especificarse con precisión.
- Define operacionalmente los elementos del objeto de evaluación.
- Se basa en principios teóricos del aprendizaje.
- Hace una descripción precisa y objetiva de la conducta,
- Realiza una metodología de un científico experimental.
- Énfasis en la conducta actual, en vez de determinantes históricos.
- La evaluación es continua centrándose en la identificación de las condiciones que controlan la conducta.

