



Universidad del sureste.

Materia: evaluación de psicología clínica.  
Área: Lic. Psicología.

Catedrático:  
Alumno: Leonel de Jesús López Gómez.

San Cristóbal de las casas Chiapas, a 6 de junio del  
2020.

### **Identificación del comportamiento. (estrés)**

Al individuo comenta que se ha sentido muy pesada de trabajo y envuelta de excesos de situaciones que en ocasiones supera, por lo tanto, se ha sobrecargado por obligaciones, que en un futuro pueda afectarle que disminuya la calidad de vida que tienen y esto puede influir su bienestar físico como psicológico y personal.

**IDENTIFICACION DE LA VARIABLE.** (independiente y dependiente) (ansiedad o depresión).

Estas características son destructivas para el individuo ya que pase por un sufrimiento y malestar que le ha generado principalmente en el motor de su vida, que incluye la familia y sus relaciones sociales la cual se ven afectadas en sus actividades personales.

Es posible que este en una dependencia emocional y padezca de síntomas como la idealización como un pánico o el rechazo de la persona más significativa, miedo a la soledad y presente una autoestima baja.

También comenta que en ocasiones siente la necesidad de agradar, y ha tenido insomnio, como así también problemas estomacales.

A tal grado que tiene dolores de cabeza muy fuertes y casi frecuentes, comenta que incluso en ocasiones pierde el control y sin algún motivo se sienta nerviosa.

Una variable independiente es que su estrés agudo que dice en ocasiones al principio solo era ocasionado con menos intensidad y desaparecían con mayor rapidez.