



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Psicología

6° cuatrimestre

Materia:

Evaluación en la psicología.

Escala Likert

Catedrático:

Lourdes jazmín Sarabia Gonzales

Presenta:

Leidy Giselle Vazquez Lara

Junio, 2020

Presto mucha atención a mis sentimientos	nunca	A veces	Casi siempre	siempre	Con cierta frecuencia
Normalmente me preocupo por cómo me siento constantemente					
Pienso si vale la pena estar pensando en cómo me siento					
Tengo muy claro mis sentimientos					
Si se me presentan problemas trato de mantener la calma					
Cuando me peleo con mis familiares normalmente afecta a mi estado de ánimo					
Cuando conozco a otras personas suelo ser muy tímida					
Mis amigos me consideran alguien muy sensible					
Siempre evito a las personas que me hacen sentir avergonzada					
Cuando algo me molesta busco excusas para escaparme de la situación					
En ocasiones dudo de los sentimientos de las personas hacia a mí					
Cuando algo no me sale bien tiendo a ponerme de mal humor y desquitarme con las demás personas.					
Cuando cometo errores en mis acciones me doy cuenta inmediatamente					
Me gusta sentirme el centro de atención de las personas que me rodean.					
Cuando pierdo algo valioso en mi vida me resulta muy difícil superar.					

Aspecto a medir	Rango de preguntas	Sumatoria de puntos	resultado
Buen control de las emociones	1,2,3,4,5	0-4 5-8 9-12	Buen control. Poco control de las emociones. No tiene un buen control de emociones.
Relaciones interpersonales	6,7,8,9,10	0-4 5-8 9-12	Buen vínculo con las personas Regular Se le hace muy difícil.
Actitud hacia las cosas	11,12,13,14,15	0-4 5-8 9.12	Buena resiliencia No tiene una buena resiliencia Debe mejorar esa actitud