

Los test que escogí son los siguientes:

➤ Test de personalidad (engrama):

Porque este test me permitirá conocer la estructura de la personalidad, el cual me permitirá comprender si el sujeto cuenta con una predisposición a padecer dicho tx, a su vez me permite determinar de forma eficaz y con mayor precisión cuales son las variables que pueden estar ayudando a que se presente este malestar.

➤ Test de inteligencia emocional:

Escogí este test porque me permite comprender el nivel de inteligencia emocional que posee el px, esta información me será útil para determinar con mayor certeza cuales son las variables que intervienen en la conducta acumuladora. Y si se debe a factores internos o externos, ya que estas conductas pueden ser resultado de estresores ambientales o contextuales.