

Nombre: Alejandra culebro molina

Edad y fecha de nacimiento: 25 de junio de 1998, 21 años

Nivel de escolaridad: universidad

Lugar de procedencia Ocosingo

Lugar de residencia: Comitán

Religión: católica

Fecha de inicio: 16 de mayo del 2020

Evaluado por: Giselle Lara

Idoneidad (disposición para tomar el to)

La paciente llega a consulta por su propia cuenta, se muestra su deseo por ser tratada, está de acuerdo a seguir todas las indicaciones, instrucciones por parte del profesional, y cooperara a brindarnos toda la información requerida en la sesión, se observa a la paciente muy tranquila y con deseos de poder cambiar.

Encuadre:

Al paciente se le planteo una sesión por semana, se le cobrara la cantidad de 600 por cada sesión.

Conducta a registrar:

Comerse las uñas por estrés.

Test de inteligencia emocional:

En el resultado del test de inteligencia emocional arrojé un resultado de 24 puntos lo cual arroja que debe mejorar su atención, ya que le presta poca atención a sus emociones. El siguiente 17 puntos lo consiguiente igual debe mejorar su claridad emocional y por ultimo 17 puntos lo que arroja que debe mejorar su reparación emocional.

El otro teste que realizo fue el eneagrama al igual el resultado fue en cuanto como percibe al mundo dice, que le hace falta algo en esta vida que los demás tienen y yo no. Me causa tal dolor y vacío que dedicare toda mi energía a encontrar eso que necesito para ser feliz. Miedo al abandono a no saber quién es en realidad y el punto ciego es la envidia.

Línea base:

Donde se presentaron esta ansiedad de comerse las uñas: pues cuando me sucedió que no podía para de llorar porque había tenido una discusión con mis padres, en eso yo me fui a encerrar al cuarto y después me sentí desesperada y nada podía controlarme y en eso me empecé a comer las uñas hasta sacarme sangre, no aprendí de nadie simplemente como me sentía nerviosa al comerme las uñas y sacarme sangre ya sentía nada más el dolor de donde me había arrancado el cuerito y por un momento el pensamiento hacia el problema que tenia con mis padres desaparecieron y solo me preocupe porque parara la sangre y dejara de dolerme.

Que relaciones se ha dado que han sido afectadas por esta conducta:

Pues ha cambiado la relación con mis padres, ellos me quieren buscar ayuda yo no deajo, ellos se sienten responsables porque cuando peleo con ellos me encierro y lo único que hago es alejarme de ellos y no hablarles y se han dado cuenta que cada día mas me como las uñas.

Porque se estresa, en qué momento se da cuenta:

Me estreso porque no puedo controlar mis impulsos, ni ese deseo de seguir comiéndome las uñas, es como un calmante a todo lo que me está sucediendo el estarme comiendo las uñas y hay momentos en mi vida que no me doy cuenta y sigo comiéndome las uñas, sin parar, por ejemplo: cuando estoy exponiendo ya me ando comiendo mis uñas o cuando estoy desesperada esperando algo igual.

Cuáles son esos estresores sociales:

Que me estén diciendo que hacer

Que deje de comerme las uñas

Que me vista más adecuado a mi sexo

Que me integre con mis compañeros

Que trate de hablar más.

Análisis de la interrelación de las variables:

La paciente se encuentra desesperada por buscar ayuda y también desesperada por las conductas que ha optado últimamente, es una chica con mucha ansiedad y el dolor lo está canalizando al comerse las uñas, los problemas que presenta es que no tiene una adecuada reparación de sus emociones, ella tiene deseos de ser tratada y que su problema como ella lo llama pronto acabe.