
RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN.

➤ Historia Personal:

- Nombre: Isaí Alejandro Smith
- Edad y fecha de nacimiento: 12 de febrero de 1998 (22años)
- Nivel de escolaridad: Universidad
- Lugar de procedencia: Brasil
- Lugar de residencia: San Cristóbal de las Casas
- Religión: Agnóstico
- Fecha de inicio: 15 de mayo del 2020
- Evaluado por: Mauricio Tovilla de los Santos.

➤ Idoneidad (disposición para tomar el TO):

El px está dispuesto a seguir las indicaciones y recomendaciones brindadas por el profesional, a su vez, brinda la información requerida en la primera sesión, se muestra participativo; se puede observar su deseo por ser ayudado y tratado.

➤ Encuadre:

La metodología a utilizar será la siguiente:

Se le realizara una breve entrevista al px con el objetivo de recaudar más información, posterior a ello y con el rapport bien establecido, se le aplicara el primer instrumento que es el "***engrama***"; este test nos permite conocer la estructura de la personalidad, el cual nos permitirá comprender si el sujeto cuenta con una predisposición a padecer dicho tx, a su vez nos permite determinar de forma eficaz y con mayor precisión cuales son las variables que pueden estar ayudando a que se presente este malestar.

A continuación se analizan las variables intervinientes en la conducta acumuladora, para esto aplicaremos un segundo instrumento, este es el "***Test de inteligencia emocional***":

Este test nos permite comprender el nivel de inteligencia emocional que posee el px, esta información nos será útil para determinar con mayor certeza cuales son las variables que intervienen en la conducta acumuladora. Y si se debe a factores internos o externos, ya que estas conductas pueden ser resultado de estresores ambientales o contextuales. A continuación procedemos a determinar las variables de personalidad, las conductas sobre- aprendidas, las

relaciones interpersonales patológicas y los estresores sociales crónicos y finalmente realizaremos un breve análisis de las relaciones entre las variables encontradas.

➤ Conducta a registrar:

Compulsión por almacenar objetos diversos, al grado de impedir el transcurso normal de la vida del px.

LÍNEA BASE.

➤ Evaluación de la conducta de interés:

Acumulación:

La “acumulación compulsiva”. Los que padecen este desorden tienden a acumular cosas en una forma patológica.

Hay diferentes tipos y niveles de acumulación compulsiva. Los síntomas de los que padecen este desorden tienen la tendencia de recoger y guardar objetos que no necesitan hasta que llenan su casa de cosas que no les permiten moverse en la casa como normalmente hacemos el resto de las personas que no padecemos de este desorden.

Algunos acumuladores, desarrollan lo que se conoce en la psiquiatría como disporofobia o el miedo de perder los objetos que han acumulado. Muchos acumuladores consideran sus pertenencias como parte de ellos y cuando alguien los toca o cambia de lugar se tornan violentos pues se sienten invadidos.

Muchos de ellos no dejan entrar a sus amigos o familiares en la casa por temor que alguien les robe algún objeto. El síndrome de acumulación afecta a gente de cualquier sexo o edad y el tratamiento es complicado porque son pacientes muy difíciles de identificar y no aceptan que padecen de un trastorno mental.

La persona no quiere tirar lo que acumula que en su mayoría son objetos inservibles y no lo hace por diferentes razones

Tienen temor de necesitar los objetos más adelante.

Tienen un apego emocional a las cosas como si fueran seres vivos.

Son incapaces de tomar decisiones sobre lo que les sirve y lo que no.

Les da miedo regalar las cosas pues las sienten como sus mayores tesoros.

El acumulador vive un mundo de basura al que pocos pueden entrar y del cual ellos, los acumuladores no pueden escapar.

Estas personas generalmente viven en un ambiente sucio y anti higiénico en sus hogares y los insectos empiezan a invadir la casa por el exceso de basura acumulada.

Los acumuladores compulsivos compran, roban, recogen de la calle y almacenan todo tipo de sustancias tales como especias para la cocina, o una cantidad anormal de medicinas en sus armarios.

En general, el paciente es consciente de su desorden y los problemas que ocasiona. Fuera de su domicilio si el problema no está muy avanzado su vida es totalmente normal. Algunos acumuladores tienden a acumular basura en sus oficinas y corren el riesgo de ser despedidos.

Este trastorno generalmente comienza entre los veinte y los treinta años de edad cuando las personas experimentan el deseo de acumular objetos que ya no necesitan pero que no quieren tirar o regalar.

El trastorno es tratado como un comportamiento obsesivo compulsivo y los terapeutas trabajan con el paciente para que este progresivamente vaya eliminando de su casa u oficina los objetos inservibles que ocupan campo pero ya no se usan.

No hay tratamiento farmacéutico para las personas que padecen este mal. A los que buscan terapia se les aconseja tirar la basura poco a poco.

Las casas de las personas que padecen este desorden en la mayoría de las veces se convierten en inhabitables. Los visitantes, llegan y desean salir corriendo al ver la casa, llena de cajas, zapatos viejos, máquinas de cortar césped inservibles, herramientas tiradas por todas partes y hasta latas de comida vencidas. Los acumuladores compulsivos en inglés se conocen como "hoarders" o como "pack rats".

La terapia psicológica les ayuda a mejorar las habilidades de organizarse, tomar decisiones y clasificar los objetos que acumulan para que poco a poco se vayan deshaciendo de eso.

➤ **Aplicación test de personalidad (enrama):**

Se le aplico el test de Engrama, al principio de la aplicación, el px, se observa algo ansioso, a partir de ahí lo responde con total naturalidad, no presenta dificultades para marcar los incisos, al realizar la interpretación de observa que pertenece al enatipo 9 es decir la personalidad pacificadora, este tipo de personas es frenada por la pereza son sobre adaptativos a los demás;

esto para evitar conflictos, se funden con el ambiente y les cuesta mucho expresar sus sentimientos, en su estado más sano son buenos mediadores y se auto adaptan. pertenece a la triada instintiva, sus alas son el 8 y el 1 es decir que se pueden identificar aspectos del enatipo, desafiador y reformador, su integración es con el enatipo 3, por lo que en el estado más sano de su personalidad, se muestra como una persona autentica, su desintegración es con el 6 correspondiente a la cobardía.

Variables intervinientes en la conducta acumuladora:

- Aspecto afectivo – emocional :
Tristeza, miedo, ansiedad, frustración, ataques de ira, desesperanza,
 - Aspecto psico- fisiológico:
Taquicardia, sudoración, agitación, cefalea, dolor estomacal.
 - Aspecto cognitivo:
“Si desecho algo, siento que es una parte de mí que se va”, “es algo que me puede servir en el futuro” “sé que estoy mal por hacer esto pero no hago nada para evitarlo”.
 - Acción motora típica:
Llorar, rabietas, golpear cosas, aislarme, gritar.
 - Pensamientos típicos:
“otra vez almacene algo que no necesito”, “soy un inútil”, “no puedo evitarlo”.
- Test de inteligencia emocional:
Se le aplico el test de inteligencia emocional al px, este reflejó, una alta atención emocional, una claridad aceptable de sus emociones, en el aspecto de la resiliencia posee una muy buena capacidad de superación ante las circunstancias favorables. Al momento del aplicar el test el px se muestra calmado y responde de forma concisa los cuestionamientos.
1. **Variables de la personalidad:**
 - 1.1 Incapacidad de establecer límites y respetarlos.
 - 1.2 problemas con el apego.
 - 1.3 impulsividad.
 2. **Conductas sobreaprendidas:**
 - 2.1 Aprendió de modelos familiares a guardar las cosas porque pueden servir en algún momento.
 - 2.2 comprador compulsivo, esta conducta aprendida en su seno familiar.
 - 2.3 Aprendió que no es necesario limpiar y desechar cosas que no son imprescindibles para la vida.
 3. **Relaciones interpersonales patológicas y/o situaciones altamente emocionales de naturaleza nociva (factores precipitantes).**
 - 3.1 Incapacidad de establecer relaciones sociales sólidas.
 - 3.2 Las pocas parejas que ha tenido han sido conflictivas debido a su padecimiento.

3.3 La mayoría de las relaciones establecidas han terminado por su tendencia a querer tener siempre el control.

4. Estresores sociales crónicos de intensidad moderada: (factores potenciadores)

4.1 La inexistencia de una figura representativa que le impida seguir almacenando cosas.

4.2 Alto poder adquisitivo.

4.3 Propaganda de productos innecesarios que lo impulsan a comprarlos.

Análisis de la interrelación de las variables:

En este caso podemos observar que los factores predisponentes tienen un impacto directo en la instauración de esta afección, esto lo vemos reflejado en sus actos que la mayoría de ellos son impulsivos, a su vez debido a su incapacidad de respetar los límites es muy difícil parar.

A su vez los aprendizajes que tuvo a lo largo de su desarrollo propiciaron que este malestar se fuera desarrollando cada vez más, esto alentado por las relaciones patológicas que vivió hicieron que viera como una salida el continuar almacenando objetos ya que a diferencia de las personas, estos siempre permanecerían con él, así mismo la propaganda y el alto poder adquisitivo ayudan a que siga adquiriendo más objetos y al no tener una figura representativa que lo ayude a reflexionar sobre su situación se hace muy difícil una mejora de todos sus aspectos. Por lo cual si el px sigue presentando estas conductas, se pueden ver afectadas sus demás esferas, tanto la social como la biológica, puesto que al vivir en un lugar tan sucio y donde comienzan a habitar variedad de insectos, el px tiende por aislarse e ingerir alimentos en mal estado y adquirir malos hábitos de higiene y enfermedades.