

Universidad del Sureste.

Lic. En psicología

6° Cuatrimestre

Evaluación en Psicología clínica

Título: Instrumento de evaluación impulsividad.

Catedrático:

Lourdes Yazmin Sarabia Gonzáles.

Alumno: Mauricio Tovilla de los Santos

09 de Junio del 2020

San Cristóbal de Las Casas Chiapas, México.

Instrumento de evaluación (impulsividad).

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni desacuerdo ni acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo.	Puntos.
1.En momentos de alta tensión, tiendo a enojarme con facilidad.	0	1	2	3	4	
2. Cuando trabajo con alguien que no me cae bien, me enojo.	0	1	2	3	4	
3. Cuando no estoy de acuerdo con una persona, quiero golpearlo.	0	1	2	3	4	
4. Cuando trabajo con alguien que me cae bien me siento alegre.	4	3	2	1	0	
5. Cuando doy mi punto de vista y no me hacen caso, me enojo mucho.	0	1	2	3	4	
6. Cuando quiero ir a un lugar y mis amigos no, pienso que no me quieren.	0	1	2	3	4	
7. Cuando me cancelan mis amigos, es porque no quieren estar conmigo.	0	1	2	3	4	
8. Me cuesta mucho cambiar mi punto de vista en aspectos específicos.	0	1	2	3	4	
9.Suelo tener una actitud positiva cuando mis amigos no pueden salir.	4	3	2	1	0	
10 Cuando alguien no comparte mi punto de vista suelo dialogar con él.	4	3	2	1	0	
11. Mis amigos me consideran alguien brusco.	0	1	2	3	4	
12.Cuando estoy enojado tiendo a golpear cosas.	0	1	2	3	4	
13. Cuando algo o alguien me estorba lo empujo del camino.	0	1	2	3	4	
14. Cuando estoy enojado no agarro cosas porque las rompo.	0	1	2	3	4	
15 Cuando estoy enojado prefiero desquitarme con cosas y no personas.	4	3	2	1	0	
16 Mis amigos me consideran una persona cariñosa.	4	3	2	1	0	
17 Me es fácil expresar lo que siento de una persona.	4	3	2	1	0	
18 Las personas que me rodean suelen percibirme como alguien frío.	0	1	2	3	4	
19 Se me hace muy fácil hablar de mis sentimientos.	4	3	2	1	0	
20 Mis relaciones son rígidas debido a que no expreso lo que siento.	0	1	2	3	4	
21 Cuando termino una relación amorosa, busco otra inmediatamente.	0	1	2	3	4	
22 Mis relaciones amistosas no duran mucho.	0	1	2	3	4	
23 Las personas me consideran una persona sociable.	0	1	2	3	4	
24 Disfruto de mi soledad, me encanta pasar tiempo conmigo.	4	3	2	1	0	
25 Prefiero tener pocos amigos pero verdaderos e incondicionales.	0	1	2	3	4	
26 Suelo ponerme muy nervioso cuando estoy con personas que no conozco.	0	1	2	3	4	
27 Las personas me consideran extrovertid@.	0	1	2	3	4	
28 Suelo ser muy selectivo con mis amigos.	4	3	2	1	0	
29 Suelo idealizar a mi pareja como un ser perfecto ó perfecta.	0	1	2	3	4	
30. Soy alguien conformista, siempre quiero más.	0	1	2	3	4	
31 Cuando estoy enojado, suelo comportarme igual que mis padres.	0	1	2	3	4	
32 Me cuesta trabajo ponerle límites a mi mamá.	0	1	2	3	4	
33 Se me hace muy complicado negarle algo a alguien.	0	1	2	3	4	
34 Las personas me consideran alguien directo, porque digo lo que quiero y lo que no me gusta.	4	3	2	1	0	
35 Cuando entro a un nuevo trabajo, me cuesta trabajo acatar reglas.	0	1	2	3	4	
36 Suelo tener conflictos con mis jefes directos.	0	1	2	3	4	
37 Suelo tener muy claro que hacer y no necesito que me lo expliquen dos veces.	4	3	2	1	0	
38 Mis jefes piensan que soy sumiso porque regularmente les pregunto si lo que hago está bien.	0	1	2	3	4	
39 No me gusta trabajar en empresas, porque me dan órdenes.	0	1	2	3	4	

Calificación:

Aspecto a medir	Rango de preguntas	Sumatoria de puntos	Resultado
Auto- gestión emocional	1,2,3,4,5	0-9	Buena gestión emocional
		10 a 14	hay que trabajar en la gestión emocional.
		15 a 20	Autogestiónn emocional deficiente.
Flexibilidad cognitiva.	6,7,8,9,10	0 a 9	Buena flexibilidad cognitiva
		10 a 14	Hay que trabajar en la flexibilidad cognitiva
		15 a 20	Flexibilidad cognitiva deficiente.
Agresión física	11,12,13,14,15	0 a 9	Poca agresión física
		10 a 14	Agresión moderada
		15 a 20	Agresión significativa
Demandas afectivas frustradas	16,17,18,19,20	0 a 9	Gran capacidad para expresar opiniones propias.
		10 a 14	Aspecto a trabajar
		15 a 20	dificultad consiederable al expresar opiniones propias.
Dependencia interpersonal	21,22,23,24,25	0 a 9	Nivel saludable de dependencia
		10 a 14	Aspecto a trabajar
		15 a 20	Dependencia considerable
Interacción social	26, 27, 28, 29, 30	0 a 9	Buena disposicion a la interacción social
		10 a 14	Aspecto a trabajar
		15 a 20	Poca disposición a la interacción social.
Autonomía	31,32,33,34	0 a 7	Gran autonomía
		8 a 12	Poca autonomia
		13 a 16	Autonomía deficiente
Actitud hacia la autoridad	35,36,37,38,39	0 a 9	Actitud positiva ante la autoridad
		10 a 14	Actitud indiferente ante la autoridad
		15 a 20	Problemas con la aturidad