



Universidad del sureste.

Materia: evaluación psicología clínica.  
Área: Lic. Psicología.

Catedrático:  
Alumno: Leonel de Jesús López Gómez.

Tarea: video.

San Cristóbal de las casas Chiapas, 27 de junio de  
2020

La paciente, que asiste en la terapia gestal, es que el cliente o paciente se sienta tan cómoda posible, para así crear la empatía como a la persona le surge o tiene esos pensamientos negativos de ella que a causa de eso le ha generado miedos y se sienta asustada por las actividades que realiza.

La señora gloria se pone algo nerviosa, debido que no ha tenido esa seguridad que ella quiere tener, el psicólogo le da el papel al paciente para que ella empiece a generar estas ideas positivas y se sienta libre y segura debido a que esta persona pasa por que nadie le brinda la motivación que es necesaria.

Debido a que esta persona le puede generar problemas y su calidad de vida se vea afectado por los problemas que le surgen e incluso le puede generar un estrés laboral por la carga de trabajo y la paciente llega hasta el grado en donde no se entiende ella misma.

Y tiene el miedo de demostrar sus sentimientos debido a que las personas que la rodean lo han utilizado para afectarla y por lo tanto niega u oculta situaciones de su vida y eso hace que no se permita expresarse de tal manera que ella regresa en donde se sienta segura, pero eso solo es por un momento. Pero debido a todo esto es que no se permite o se libera de esta carga emocional y niegue ser quien es ella, pero al hablar de ella se expresa mucho mejor y siente la seguridad de hablar en confianza. Y ahora todos los temores que le hacen pensar de manera negativa le perjudique y que no tenga control de ella y que su seguridad baja no le permita expresarse tanto como la paciente busca ser amada y tener la atención en sus comportamientos ya que la vergüenza que ella tiene es el no ser respetada.