



DESCRIPCIÓN.

Podemos observar una sesión terapéutica impartida por Frederick Pearls, psicólogo gestáltico, antes de la sesión nos plantea el modelo de trabajo, propone el “aweknes” (darse cuenta), como ya es sabido se centra en el aquí y el ahora, el objetivo principal es enfrentar al sujeto contra sí mismo a través de preguntas trampa.

La px es Gloria de 30 años de edad, desde el principio notamos que el objetivo principal es hacer consciente al sujeto sobre sus acciones y lo que dice por lo cual el px se siente asustado.

Con el paso del tiempo y las preguntas notamos que el px logra definir sus sentimientos; en cuanto a la postura corporal podemos observar que el terapeuta presenta una postura abierta en todo momento, en el caso de Gloria al principio notamos los brazos cruzados como una barrera.

En el clímax podemos observar que el recurso de la proyección fue vital ya que esto permitió a gloria generar el “awake” y darse cuenta de lo que necesita, a su vez pudimos ver que la cercanía que manifestaba la px era acompañada por el terapeuta en todo momento.

En cuanto a la sala podemos observar que era amplia con sillones grandes y cómodos uno enfrente del otro sin barreras que los divida, estaba bien iluminada y ventilada puesto que se podía fumar libremente.