

¿Qué es el eneagrama?

El eneagrama es un sistema psicológico ancestral, que probablemente tenga más de 2.500 años de antigüedad. <Enea> significa 9 en griego, y <gramma> es un grafismo. Eneagrama es un grafismo circular con una estrella de nueve puntas.

La simbología del eneagrama representa 9 patrones del comportamiento humano: 9 virtudes, 9 defectos y 9 formas de ver la vida que determinan los 9 tipos de personalidad humana.

Se dice también que es un método de clasificación de la personalidad utilizado generalmente para el autoconocimiento y el desarrollo personal. Presenta 9 tipos de personalidad principales. Y se dice que se trata de una técnica milenaria pero interpretada, desde el punto de vista de la psicología, por múltiples autores recientes.

Es un instrumento de autoconocimiento que nos permite descubrir cómo somos en realidad, realizar un viaje de autodescubrimiento humano, entender por qué actuamos de una determinada manera y tropezamos una y otra vez con la misma piedra.