

CAMPUS SAN CRISTÓBAL

**LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL
Y
GESTIÓN COMUNITARIA**

TALLER DE ELABORACIÓN DE TESIS.

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN

**“EL ABANDONO DE LOS ADULTOS MAYORES, DE SAN CRISTÓBAL
DE LAS CASAS, CHIAPAS: UN ACERCAMIENTO A SU REALIDAD EN
LOS ASILOS DE RÉGIMEN PARTICULAR”**

ALUMNA:

Lizbeth Guadalupe Medina Aguilar.

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, 22 de junio del 2020.

El envejecer es un proceso natural por el que pasa un individuo, este es un hecho que nos llega a pasar a todos en la vida es inevitable e irreversible, nos vemos afectados por los cambios que nos ocurren tanto físicos, biológicos, psicológicos, procesos psicomotores, entre otros, los cuales hacen que el individuo vaya perdiendo progresivamente algunas de sus capacidades, lo cual le impide continuar con su vida diaria. Cada persona vive este proceso de diferente manera, por lo que algunos de ellos viven solos, no tienen familia u otros no se quieren hacer cargo de él.

La encuesta Intercensal del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2015 señala que en México residen 119.95 millones de personas: el 51.4% son mujeres y el 48.6 son hombres. El 10.4% es mayor de 60 años, 12.4 millones de personas. Con estas cifras nos podemos dar cuenta que en nuestro país no hay tantas personas mayores de edad, pero en un futuro, seremos muchas las personas mayores de edad que necesiten de cuidado en tratar alguna enfermedad y que tal vez algunos tomen la decisión lleguen a un asilo.

Hablar acerca del abandono de adultos mayores, es de gran importancia, ya que los resultados de la Encuesta Nacional sobre Discriminación en México (ENADIS) 2010 muestran que en México las personas adultas mayores son consideradas el cuarto grupo de población vulnerable a la discriminación, porque al ser mayores de edad, no pueden defenderse.

Descripción y análisis de los factores involucrados en el contexto:

El primer factor que podemos mencionar que es causante del abandono de adultos mayores en asilos es, por que no tiene más familia por lo que es un factor para que las personas de la tercera edad sean llevadas a estas instancias, ya que al no tener familia cercana o lejana, se opta por que se lleve al viejito a estas casas de reposo, aquí los pueden cuidar y hacerlos sentir bien, en compañía de otros ancianitos que están pasando por su misma situación o por diferentes causas que estén ahí.

Todos llegamos a esta edad, la cual con el paso del tiempo vamos perdiendo nuestras capacidades poco a poco conforme van pasando los años, en los asilos pueden ayudarlos a poder seguir con sus vidas, ya que al llegar a esta edad, ellos no pueden valerse por sí mismos por lo que necesitan de cuidados específicos, por ejemplo en cuidar de su higiene personal, cuidados respecto a su piel, el tipo de alimentación que llevan, evitar las caídas, etc. Y en estas instancias se encuentra un personal capacitado para poderlos ayudar, como lo son las enfermeras, médicos y trabajadores sociales, quienes pueden ayudar a estas personas a realizar los cuidados que necesita y también a enfrentar situaciones por las que estén pasando.

Otro factor que es muy común observar en los asilos que son causantes del abandono de las personas de la tercera edad es que, esta persona padezca una enfermedad crónica. Ya que al padecer alguna enfermedad como lo son el Parkinson, Alzheimer, esclerosis múltiple, hipertensión, asma, hipertensión pulmonar, lumbalgia, osteoporosis, incontinencia, urinaria, etc. Necesitan de cuidados especiales y que requieren de tiempo para estar realizando estas actividades, y a veces los familiares del adulto mayor no quieren realizar o no tienen el tiempo necesario para llevar a cabo estas actividades que benefician al viejito para que pueda seguir con su vida cotidiana. Algunos de estos ancianitos también necesitan que estén pendientes de los medicamentos que van a tomar por lo que algunos necesitan de horarios en específico y al no ser ingeridos al tiempo establecido puede que ya no tenga el mismo efecto.

El personal que se encuentra en estos asilos, está capacitado para que atienda al adulto mayor en todo lo que necesite, ya que ellos tienen el suficiente tiempo para

realizar el tipo de cuidado que necesitan y al padecer alguna de las enfermedades crónicas ya mencionadas, necesitan de cierto medicamento para controlar su enfermedad.

Otro factor que podemos encontrar que sea causante del abandono de adultos mayores en asilos es porque las familias del viejito no se quieren hacer responsables de cuidarlos, por lo que al tener esta edad las personas no pueden valerse por sí mismos, lo que hace que tengan muchos cuidados con ellos, por ejemplo, que no se caigan que no escuchan bien o que se pierdan y no sepan dónde están, también van perdiendo algunas capacidades como la vista, el oído o el gusto, caminar, hacer del baño, etc. Por lo que necesitan de otras personas para seguir con su vida y hacer algunas cosas por ellos, por esto es que su familia siente que es un estorbo para ellos y no los quieren cuidar.

Aun teniendo familia cercana, la persona de la tercera edad van a los asilos y los olvidan porque su familia no se quiere hacer responsable de ellos, ya que también necesita no solo de tiempo, sino que también de dinero por si tiene alguna enfermedad, se le tiene que comprar medicamento y algunos de estos son muy caros, por lo que deciden llevar al viejito a una casa de reposo en donde solo tienen que pagar una cuota y ahí les suministran los medicamentos que necesite esta persona mayor de edad.

Pregunta general:

¿Cuáles son los factores que inciden en el proceso de abandono del adulto mayor y su estancia en el asilo de régimen particular?

Preguntas de investigación:

- ¿Cuál es la situación afectiva del adulto mayor en términos de abandono en un asilo de régimen particular?
- ¿Cuál es el principal factor por el cual genera abandono del adulto mayor en un asilo?

Objetivo general:

Analizar la situación Psico emocional de los adultos mayores a través de los factores que inciden en su abandono en asilos de régimen particular para concientizar a la población a cerca del abandono del adulto mayor en asilos.

Objetivos específicos:

*Identificar la situación que afecta mayoritariamente en aspectos afectivos en el adulto mayor en términos de situación familiar.

*Describir los factores Psico emocionales de la persona de la tercera edad en su estancia en aspectos de convivencia, en el asilo de régimen particular.

*Generar conciencia a la sociedad acerca del abandono de adultos mayores en asilos.

JUSTIFICACIÓN:

Es importante conocer de este tema, ya que en un futuro, México será un país con mucha población de la tercera edad, por ello es de gran importancia saber que a esta población, en un futuro, van a necesitar de cuidados específicos que se llegan a presentar en esta edad. Por ello se debe de investigar si esta población en unos años va a necesitar del apoyo que brinda esta institución como lo es el asilo para los individuos que puedan pagar para que los cuiden y atiendan en actividades que por su edad, ya no pueden realizar.

Hablar sobre este tema resulta de gran valor para la licenciatura de Trabajo Social, ya que, el profesional ayuda a este sector de la población, al ser considerada como población vulnerable necesita de personas con conocimientos sobre los temas que aquejan a la población y uno de ellos es en ayudar a las personas mayores de edad, porque algunos adultos mayores son abandonados en asilos, y lo que pasa con el anciano no se da a conocer por todo el proceso que pasa la persona.

Los individuos que están en esta etapa necesitan de ayuda profesional, ya que algunos no cuentan con el apoyo de su familia, o simplemente no tienen a quien recurrir para contarles los problemas por los que están pasando.

En algunos asilos, el trato no es humanitario, por lo que el adulto mayor sufre psicológicamente en la convivencia en esta institución y hace que entre en una depresión y no encuentre la salida a sus problemas.

Marco teórico:

En general, la mayoría de especialistas en el tema definen el envejecimiento como las transformaciones físicas, metabólicas, mentales y funcionales que se producen a lo largo del tiempo, que comportan una disminución de la capacidad de adaptación a los cambios del entorno, y una mayor dificultad para mantener estable el medio interno. Esto lleva a un aumento de la vulnerabilidad y de la fragilidad. Este proceso es continuo, irreversible e inevitable, de manera que al final llega la muerte.

Estos cambios inevitables se consideran “envejecimiento fisiológico”, a los que hemos de añadir los cambios que ocasionan los diferentes estilos de vida, el medio ambiente y las enfermedades padecidas, es decir el “envejecimiento patológico”. Este último es diferente para cada individuo y para cada órgano y sistema; nos da la “edad biológica o funcional”, en contraposición con la “edad cronológica”. Todos conocemos a personas que representan una edad diferente de la suya, a veces más viejos, a veces más jóvenes.

Envejecer no es una enfermedad, sino un cambio inseparable de la vida. En general se considera que se inicia al finalizar la fase de crecimiento y madurez de los individuos; al principio sus efectos son imperceptibles y van siendo más visibles con el paso del tiempo.

Por convenio se considera anciano a toda persona mayor de 65 años, que es la edad de jubilación en la mayoría de países occidentales; sin embargo, esta cifra es sólo orientativa a efectos administrativos, ya que es evidente la gran variabilidad de edad biológica, que es la importante para la medicina y la promoción de la salud.

En México, el grupo de adultos mayores ha aumentado rápidamente desde el año 2000, ocupa el undécimo lugar de los países más poblados y el séptimo lugar con envejecimiento acelerado; actualmente la población de adultos mayores asciende a 8.5 millones de personas, se estima que para el año 2020 se incrementará a 15.6 millones y en el año 2050 alcanzará los 41 millones.⁵ Ante este panorama demográfico de profundas consecuencias económicas, políticas, sociales y

culturales, el cuidado de los adultos mayores representa importantes retos en la asistencia a largo plazo, ya sea en el hogar, en el asilo o en la casa de reposo.⁶ La estancia de los adultos en asilo o casa de reposo, parece justificarse por la necesidad del mismo adulto mayor, ya que la mayor de ellos ingresa de manera voluntaria,^{7,8} por las siguientes razones: maltrato físico, emocional y psicológico y abandono por parte de la familia; la situación se complica, si el adulto mayor requiere de cuidados prolongados y complejos por incapacidad o enfermedad propia de la vejez, es cuando se genera la fatiga del cuidador principal y familiar; aunado a lo anterior, el cambio en la visión social respecto a la constitución nuclear de la familia urbana integrada por padre-madre y uno o dos hijos, no integra en su composición a un adulto mayor, con la consecuente necesidad de buscar alternativas de cuidado en un asilo o casa de reposo.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), una de cada tres personas de 60 años o más tiene alguna discapacidad (31.6%). Por sexo, es mayor la proporción de mujeres (56.3%) que la de hombres (43.7%). La discapacidad con mayor proporción es la relacionada a la movilidad (dificultad para caminar, moverse, subir o bajar) tanto en hombres y mujeres

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), una de cada tres personas de 60 años o más tiene alguna discapacidad (31.6%). Por sexo, es mayor la proporción de mujeres (56.3%) que la de hombres (43.7%). La discapacidad con mayor proporción es la relacionada a la movilidad (dificultad para caminar, moverse, subir o bajar) tanto en hombres y mujeres.

Para el ingreso, es necesaria una evaluación geriátrica integral ya sea en una instancia pública (IMSS, ISSSTE, SSA, etc.) o privada. En algunos casos, la valoración médica es realizada por personal médico del asilo.

La Norma 031 SSA3-2012 sobre asistencia social, prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad, tiene por objeto establecer las características de funcionamiento, organización e infraestructura que deben observar los establecimientos de los sectores público, social y privado que presten servicios de asistencia social a personas adultas y adultas mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad. Además, la norma detalla la

atención médica, rehabilitación, infraestructura, personal y la rehabilitación integral necesaria para la persona adulta mayor.

Es necesario, que solicites una visita para conocer las instalaciones del asilo y el detalle de los servicios, toda vez que el precio puede estar justificado por diferentes factores como: las características de las instalaciones, número de adultos mayores en el asilo, número de personas que comparten habitación, personal médico calificado, alimentos incluidos, actividades extras, vigilancia, talleres de manualidades y reactivación física, entre otros.

Viabilidad.

El poder conocer sobre la realidad en la que viven las personas de la tercera edad que son abandonados en un asilo, es de gran importancia por lo que a viabilidad de esta investigación, es posible ya que se puede llevar a cabo porque se cuenta con los recursos que se necesitan para poder investigar sobre lo que pasa el adulto mayor en estos asilos, esta investigación podrá llevarse a cabo por que para lo que se necesita no se utilizarán demasiados recursos, y conocer sobre estas instituciones, es de gran importancia para comprender por lo que pasa el adulto mayor .

Al estudiar la licenciatura de Trabajo Social, es importante conocer sobre este tema ya que a las personas de la tercera edad, se les considera parte de la población vulnerable de la sociedad y el poder conocer la situación en la que viven, es fundamental para poder comprender lo que realmente pasa en el asilo. También podemos conocer las causas por las que el adulto mayor es abandonado, ya que en algunos casos, los ancianitos son llevados a estos lugares porque sus familiares no se quieren hacer cargo de él o por que el adulto mayor tiene una enfermedad crónica y necesita de cuidados más específicos.

Visitar estos asilos serán de gran ayuda para poder conocer cómo viven las personas de la tercera edad, ya que al perder algunas de sus capacidades como el oído o la vista, necesitan la ayuda de otras personas que tienen conocimiento de cómo cuidar a los viejitos. Y en algunos casos, el trato de estas personas hacia las personas de la tercera edad, no es humanitario. Se puede realizar esta investigación ya que al haber asilos en la ciudad de San Cristóbal de las Casas, podremos conocer la realidad en la que se vive en estos asilos.

Metodología de la investigación.

A) Metodología cuantitativa

Los tipos de investigación que se pueden emplear los métodos cualitativos, son en aquellas investigaciones en las que sean necesarias describir las características del objeto de estudio, por lo general se realizan en investigaciones de las ciencias sociales, las cuales buscan describir características del objeto de estudio o el contexto en el que se desarrolla el sujeto de estudio. Por ejemplo, en la investigación que quiero realizar, utilizaré la investigación cualitativa porque se requiere investigar las cualidades por las que las personas de la tercera edad son llevadas a los asilos.

Para saber que Método utilizar en una Investigación en el área de Trabajo Social es investigando los diferentes métodos que la ciencia proporciona, con ello, podremos decidir qué método es el que vamos a utilizar para realizar la investigación, con ello podemos buscar nuevo conocimiento que nos ayude a comprender la realidad de lo que se está investigando. Por ello, para esta investigación se va a utilizar el método cuantitativo para poder tener los resultados que se requieren conocer.

En la metodología Cualitativa, las características de que de tener cada apartado de un Protocolo de Investigación debe de ser: Inductiva; ya que aquel va de lo particular a lo general. Está orientada al proceso; es una de las razones por las que

las investigaciones cualitativas no buscan generalizaciones universales es porque no se centran en situaciones fijas o estados invariables de una sociedad, sino que estudia procesos. Holística; es decir, tienen en cuenta la experiencia del sujeto en su totalidad. Para eso los sujetos estudiados se consideran en el marco de su pasado, sus expectativas de futuro y su ubicación dentro de su contexto específico. Y para terminar, puede haber variedad de objetos de estudio; La investigación cualitativa toma en cuenta a todos los participantes de un evento y todos los factores que intervienen, sin importar si participan desde un lugar central o periférico. Todas estas características de la investigación cualitativa nos permiten darnos cuenta que es la mejor opción de método para poder llevar a cabo la investigación.

La relación entre el Sujeto de la Investigación y el Contexto en donde éste se investiga, es que con ello, podremos investigar y poder describir las características en las que se desenvuelve el sujeto de estudio, es importante ya que en él es donde se desenvuelve el sujeto y todo con lo que se relaciona es de gran importancia para poder entender el porqué de las cosas. Por ello, el asilo es el contexto que rodea a la persona de la tercera edad, la cual es la que afecta el estado de los viejitos, de las condiciones en las que viven y como son tratados en estas instalaciones.

La postura del investigador en el proceso de construcción de su Protocolo de Investigación, es buscar conocimiento nuevo que nos ayude a comprender en la realidad del sujeto de estudio, debe de descubrir nueva información a través de los diferentes métodos que existen para poder construir un protocolo de investigación que nos brinde diferentes conocimientos. Por lo que en esta investigación se quiere buscar información de la realidad en la que viven las personas de la tercera edad, con ello poder orientar y concientizar a la población de lo que viven los viejitos en un asilo.