

Alumna:

Lizbeth Guadalupe Medina Aguilar.

Licenciatura:

Trabajo Social y Gestión Comunitaria.

Docente:

Karina Hernández Salazar.

Materia:

Medicina Social.

San Cristóbal de las casas, Chiapas.

Enfermedades



Cardiovasculares



Según la OMS, las enfermedades cardiovasculares son un conjunto de trastornos del corazón y de los vasos sanguíneos. Se clasifican en:

- Hipertensión arterial (presión alta)
- Cardiopatía Coronaria (infarto al miocardio)
- Enfermedad Cerebrovascular (apoplejía)
- Insuficiencia Cardíaca
- Cardiopatía reumática
- Cardiopatía Congénita
- Miocardiopatías



Medidas de Prevención

Todas las enfermedades coronarias se pueden prevenir, a excepción de aquellas en las que se presentan producto de causas congénitas o hereditarias. Por eso es importante mantener controlados algunos factores de riesgo.

— Mantén una dieta Saludable.



— Ejercítate de manera regular.



— Mantén tu salud Controlada.



— Elimina algunos vicios.

