



Universidad del sureste

Nombre

Alondra Esmeralda López Velasco

Docente

Dra. Karina Hernández Salazar

Carrera

Trabajo Social Y Gestión Comunitaria

Materia

Medicina social

Tema

Las repercusiones en la salud mental derivada de factores ambientales y sociales en nuestro país

Fecha

12 de julio de 2020

San Cristóbal de casas Chiapas, México

LAS REPERCUSIONES EN LA SALUD MENTAL DERIVADA DE FACTORES AMBIENTALES Y SOCIALES EN NUESTRO PAÍS

En el presente ensayo trata acerca de los factores que tienen que ver con la salud mental para que de esta manera no estar un estado de bienestar. Lo que incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. Lo que también ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones tanto en lo personal como en la vida laboral. Por lo que la salud está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación para elevar el nivel de bienestar de las personas.

Para iniciar la salud mental es Estado de equilibrio emocional, cognitivo y conductual que permite al individuo desenvolverse de manera responsable en su entorno familiar, social y laboral, así como gozar de bienestar y calidad de vida. Lo que de esta manera poder desarrollarse en óptimas condiciones y cumplir con todas sus actividades cotidianas sin que le impida nada en la realización.

A veces, las personas experimentan una importante perturbación en este funcionamiento mental. Puede haber un trastorno mental cuando los patrones o cambios en el pensamiento, los sentimientos o el comportamiento causan angustia o alteran la capacidad de funcionamiento de una persona. Las normas culturales y las expectativas sociales también desempeñan un papel en la definición de los trastornos de salud mental. No existe una medida estándar en todas las culturas para determinar si un comportamiento es normal ni cuándo se vuelve perturbador.

Es necesario tener en cuenta que, al ser tan numerosos y variados los factores que condicionan la salud mental de las personas determinantes ambientales y sociales las actividades de promoción de la salud mental y de prevención de la enfermedad mental estarán relacionadas y, en muchos casos, superpuestas.

Los factores ambientales tienen que ver los avances tecnológicos e industriales parten del consumo de materias primas, es decir, para obtener cualquier objeto de nuestro alrededor tenemos que afectar lo que el medio natural nos ofrece, Por tanto, pienso que es de vital importancia conocer como es el medio ambiente, y sobre todo como la contaminación nos afecta a nuestra salud mental. El aumento de casos de problemas neurológicos en los últimos años ha llevado a la búsqueda de los posibles factores de riesgo, y los desencadenantes de dichas enfermedades; así como a conocer las condiciones ambientales que por su comportamiento contaminante puede dar lugar a un aumento del número de pacientes con problemas mentales.

Identificar cuáles son estos factores sociales de riesgo y cómo influyen en la atención a las personas con problemas de salud mental, analizar las dificultades y complejidades que tiene la atención en salud mental cuando la vulnerabilidad y el riesgo de exclusión social están presentes en la vida diaria de las personas que presentan trastornos mentales. Era necesario poder medir el impacto de esta relación, se han tenido en cuenta diferentes características como la edad actual y de inicio del trastorno mental, la nacionalidad, el nivel de estudios, la situación laboral, el nivel socioeconómico del usuario y de su familia, las condiciones de salud general y de salud mental en concreto, si padece situaciones vitales críticas y factores de riesgo que condicionen su atención en salud mental. Cuanto más complicada sea la situación de la persona, más factores de riesgo acumula.

Para terminar la salud mental es un tema de interés que con el pasar del tiempo abarca otros campos de estudios originando investigaciones, ya que de esta forma obtener información relevante y detallada para saber los factores que afectan la salud e impiden que se tenga un nivel de calidad de vida estable. Por lo que considerando que es importante comprender que la salud mental puede verse afectada por elementos internos y externos al individuo que en este caso se denominan factores. Lo que limita la armónica expresión del ser y desequilibra la psiquis, lo cual requiere de un adecuado entendimiento y en algunos casos de apoyo psicoterapéutico.