



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS VILLAFLOES

LIC. MEDICINA VETERINARIA Y
ZOOTECNIA

6TO CUATRIMESTRE

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

CATEDRÁTICO: MARIO ANTONIO
MIRANDA

TEMA: SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

ALUMNA: ALEJANDRA TERESA
POSADAS ARRIAGA

TRISTEZA

Esta emoción que activa el proceso psicológico que nos permite superar pérdidas, desilusiones o fracasos. Nos permite establecer distancia con las situaciones dolorosas para impulsar la interiorización y cicatrización del dolor generado por ellas. Así mismo, el sentir tristeza, nos ayuda a empatizar con la tristeza de los otros así crear redes de apoyo y consuelo. Cuando nos sentimos triste nos replegamos sobre nosotros mismos, nos aislamos para iniciar el proceso de gestión de la emoción, este comienza con la generación de pensamientos alternativos sobre la situación traumática que nos ayudan a encajarla en nuestra vida e historia personal. Acto seguido se produce una reorganización de las conductas que emitimos para adaptarnos a la nueva realidad que nos toca vivir con nuestras pérdidas, desilusiones o fracasos.

MIEDO

Se conoce como miedo al estado emocional que surge en respuesta de la consciencia ante una situación de eventual peligro. También miedo refiere al sentimiento de desconfianza de que pueda ocurrir algo malo. El miedo puede ser desencadenado por una idea en relación a algo desagradable, por razones imaginarias, sin fundamento o lógica racional por ejemplo, los fantasmas o por riesgo real.

ENOJO

Se denomina el sentimiento desagradable que experimentamos cuando nos sentimos contrariados o atropellados por las palabras, las acciones o las actitudes de otros. El enojo por lo general nos predispone el ánimo contra otra persona o contra una situación específica que se nos ha vuelto desagradable o injusta.

FELICIDAD Y ALEGRIA

La diferencia entre felicidad y alegría radica en su duración e importancia. La felicidad es un estado permanente, sinónimo de prosperidad o dicha. La alegría es un estado pasajero, sinónimo de júbilo, bienestar o gozo.

ESPERANZA

Estado de ánimo en el cual se cree que aquello que uno desea o pretende es posible. Ya sea a partir de un sustento lógico o en base a la fe, quien tiene la esperanza considera que puede conseguir algo o alcanzar un determinado logro.

INTERES

El concepto interés se origina en el latín intereses y funciona para expresar aquello que hace que las personas les importe alguna cuestión.

ASOMBRO

Estado o sentimiento que normalmente afecta a las personas y que se desencadena tras apreciar algo totalmente fuera de lo habitual. Se conoce como asombro a la sorpresa, la estupefacción, el pasmo o la consternación que se produce por algo inesperado o impensado. El asombro puede provocarse por un acontecimiento positivo pero también por un hecho negativo.

ADMIRACION

Es extrañeza o asombro ante lo sorprendente, ignorado o inesperado. Causar admiración en este sentido se acerca a causar sorpresa... la admiración en un sentido moral es cuando contemplamos con gran estima y placer a una persona por su perfección y excelencia.

INSPIRACION

Se refiere a la acción y efecto de inspirar o de inspirarse, es decir, ya sea infundir en la mente ideas, afectos, entre otros, en su defecto, atraer aire exterior a los pulmones.

AMOR

Es considerado como un conjunto de comportamientos y actitudes, incondicionales y desinteresadas, que se manifiestan entre seres capaces de desarrollar inteligencia emocional o emocionalidad. El no solo está circunscrito al género humano sino también a todos aquellos seres que puedan desarrollar nexos emocionales con otros por ejemplo, delfines, perros, caballos, etc. Habitualmente se asocia el término con el amor romántico, en una relación pasional entre dos personas con una importante influencia en sus relaciones interpersonales y sexuales mutuas.