



**NOMBRE:**

**LISSET GUADALUPE RAMOS BALLINAS**

**CATEDRÁTICO:**

**RUBI PIOQUINTO**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA DEL ADULTO**

**6° CUATRIMESTRE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**TEMA:**

**“PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULOESQUELETICOEN EL ADULTO”**

## **LUXACIÓN**

Es la separación permanente de las dos partes de una articulación, es decir, se produce cuando se aplica una fuerza extrema sobre un ligamento, produciendo la separación de los extremos de dos huesos conectados.

Las articulaciones pueden dislocarse debido a lesiones, provocadas por una caída, un accidente automovilístico o la práctica de deportes.

Una dislocación es dolorosa y, además, inmoviliza la articulación. Algunos ejemplos de las zonas afectadas son los hombros, los codos, los dedos, los tobillos, las rodillas, las caderas y la mandíbula.

Se necesita atención médica inmediata para volver a colocar la articulación en su lugar y, luego, reposo durante varias semanas.

## **FRACTURAS**

Es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Las causas de las fracturas de hueso pueden ser los traumatismos, el uso excesivo y las enfermedades que debilitan los huesos.

El síntoma principal es el dolor. También puede haber pérdida de funcionalidad según el área afectada.

El tratamiento generalmente implica volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane. Algunas veces, puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a acomodar el hueso.

## PRIMEROS AUXILIOS: ESGUINCES Y FRACTURAS

En caso de un esguince o una fractura seria y usted no tenga a mano un botiquín de primeros auxilios, trate de socorrer a la víctima con lo que haya y llame enseguida para pedir ayuda.

- ✚ Una pierna quebrada puede ser inmovilizada atándola a la pierna sana. También puede usar una toalla enrollada como tablilla.
- ✚ Inmovilice un brazo lesionado colocándolo en un cabestrillo. Doble un pañuelo grande o bufanda en forma triangular y átelo detrás del cuello. También, la parte inferior de una camisa puede abotonarse o sujetarse con la parte superior de la camisa para improvisar un cabestrillo.

- 1. Controle la hemorragia**
- 2. Inmovilice la herida**
- 3. Use hielo y eleve la herida**

## CONTUSIÓN

Es una lesión traumática no penetrante producida sobre un cuerpo humano o animal, cuya causa es la acción de objetos duros, en general de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo mediante una fuerza más o menos considerable.

Sangre o sangrado debajo de la piel debido a un traumatismo de cualquier tipo; típicamente negro y azul en un primer momento, con cambios de color a medida que sana.

 Autotratamiento:

Aplicar hielo en el área varias veces al día durante 30 minutos, mantener el área elevada y descansar puede reducir el moretón. Colocar una banda elástica para realizar compresión y tomar un analgésico, como el paracetamol, el ibuprofeno o el naproxeno, también puede ayudar.