



NOMBRE:

LISSET GUADALUPE RAMOS BALLINAS

CATEDRÁTICO:

RUBÍ PIOQUINTO

MATERIA:

ENFERMERÍA DEL ADULTO

6° CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TEMA:

"ATENCIÓN AL PTE, CON PATOLOGÍAS PREVALENTES"

PRINCIPALES PROBLEMAS ENDOCRINOS EN PERSONAS ADULTAS Y CUIDADOS GENERALES:

Dentro de los trastornos endócrinos que se observan en el adulto mayor, los relacionados al **páncreas y a la tiroides son los más frecuentes**; al tomar en cuenta los cambios hormonales en las glándulas sexuales (ovarios y testículos) como parte del envejecimiento normal y no como enfermedad, no serán vistos en esta revisión; sin embargo, si consideramos a la osteoporosis dentro de este grupo, también debe ser incluida por su frecuencia y prevalencia. El resto de los trastornos hormonales no suelen ser específicos del grupo de edad avanzada.

Conocemos que más **del 50% de los adultos mayores de 80 años de edad tienen al menos una intolerancia a la glucosa** (disminución de producción de insulina por las células beta, aumento a la resistencia a la insulina por inactividad física, aumento de grasa corporal y disminución de masa muscular).

- ♥ Promover una expectativa de vida adecuada, con bienestar general y calidad de vida.
- ♥ Prevenir y retrasar el inicio del deterioro físico, cognitivo, así como de las complicaciones cardiovasculares (tanto macro como microvasculares).
- ♥ Manejar las complicaciones de forma precoz y agresiva.
- ♥ Prevenir los cuadros hipoglucémicos derivados de los hipoglucemiantes
- ♥ Una vida saludable
- ♥ Restricción total de cualquier bebida alcohólica y tabaco

PRINCIPALES PATOLOGIAS ONCOLOGICAS EN PERSONAS ADULTAS

En cuanto a las neoplasias más frecuentes en mayores de 65 años, encontramos en los hombres **el cáncer de próstata, pulmón, colorrectal, vejiga urinaria y estómago** y en las mujeres, **el cáncer de mama, colon-recto, estómago y cuerpo uterino**.

DEFINICIONES

INTOXICACIÓN:

Que pueden comenzar unas horas después de haber ingerido alimentos contaminados, a menudo comprenden náuseas, vómitos o diarrea. En la mayoría de los casos, la intoxicación alimentaria es leve y desaparece sin tratamiento.

Por lo general, se puede realizar un autodiagnóstico

- ♥ Los síntomas de la intoxicación por alimentos incluyen calambres, náuseas, vómitos o diarrea.

Las personas pueden sufrir:

- ♥ Áreas de dolor: abdomen o recto
- ♥ Todo el cuerpo: aturdimiento ligero, deshidratación, escalofríos, fatiga, fiebre, malestar, mareos, pérdida de apetito o sudoración
- ♥ Gastrointestinales: arcadas, cólicos, diarrea, flatulencias, indigestión, meteorismo, náusea o vómitos
- ♥ También comunes: dolor de cabeza

El tratamiento consiste en cuidados de apoyo

- ♥ La mayoría de los casos de intoxicación por alimentos son moderados y se curan sin tratamiento. El aspecto más importante del tratamiento es garantizar la hidratación adecuada.

Cuidado de apoyo

- ♥ Seguimiento de cambios o mejoras, Reemplazo de fluidos y Solución de rehidratación oral

Medicamentos

- ♥ Antidiarreico

CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERÍA

- ♥ Inducción al vómito (prepare jarabe de ipecacuana de 10 a 30 ml, seguido de dos vasos de agua). No se recomienda sal y mostaza.
- ♥ Instalación de sonda nasogástrica adicionando o no antídoto local (Carbón activado). Dentro de las primeras 4 horas después de la intoxicación.
- ♥ El carbón activado se obtiene de la pirólisis de la pulpa de LA madera.

ENVENENAMIENTO:

El envenenamiento es el contacto con una sustancia que produce toxicidad. Los síntomas varían, pero ciertos síndromes puede sugerir clases particulares de envenenamientos. El diagnóstico es principalmente clínico, pero para algunos envenenamientos los estudios de sangre y orina pueden ayudar. El tratamiento es sintomático para muchos de ellos; algunos pocos requieren antídotos específicos. La prevención incluye rotular los contenedores de los medicamentos claramente y mantener los venenos fuera del alcance de los niños.

TRATAMIENTO

- ♥ Tratamiento de sostén
- ♥ Carbón activado para el envenenamiento oral grave
- ♥ Uso ocasional de antídotos específicos o diálisis
- ♥ Rara vez, vaciado gástrico