



**Nombre de alumno:** SANDRA LUZ DOMINGUEZ  
JIMENEZ

**Nombre del profesor:** RUBI PIOQUINTO BASILIO

**Nombre del trabajo:** INVESTIGACIONES

**Materia:** ENFERMERIA DEL ADULTO

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6° CUATRIMESTRE

Tuxtla Gutiérrez Chiapas a 05 de agosto de 2020

¿QUE ES UNA LUXACIÓN?

## ¿QUE ES UNA LUXACIÓN?

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.

## ¿TIPOS DE FRACTURAS?

**Fractura completa:** El hueso se rompe en dos partes.

**Fractura en tallo verde:** El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.

**Fractura simple:** El hueso se quiebra por una parte.

**Fractura conminuta:** El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

**Fractura abierta:** El hueso sobresale a través de la piel.

**Fractura cerrada:** Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

**Fracturas por estrés:** Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:

**Fracturas por debilidad:** por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis.

**Fracturas por fatiga:** a causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas o en aquellas personas que realizan actividades físicas de manera frecuente.

## ¿ATENCIÓN DE FRACTURAS Y ESGUINCES?

Alivio Del Dolor.

Valorar tipo, grado (escala de dolor) y ubicación del dolor Informar al sujeto sobre los analgésicos disponibles.

Manipular con cuidado la extremidad, apoyándola con las manos o una almohada.

Aplicar estrategias para modificar el dolor (p. ej., alterar el ambiente, administrar analgésicos, valorar la reacción a los medicamentos).

Colocar en una posición cómoda que permita el funcionamiento; ayudar a cambiar de posición con frecuencia.

## Promoción De La Cicatrización De La Herida

Vigilar los signos vitales.

Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.

Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.

Valorar el dolor.

Administrar los antibióticos profilácticos intravenosos prescritos.

Evitar movilizaciones.

Exploración.

Valorar signos vitales.

Preguntar por dolor.

Valorar los pulsos distales, para descartar la existencia de hemorragias internas.

Ante una fractura abierta poner apósitos estériles sobre la herida.

Evacuación, manteniendo el control de las constantes vitales y vigilando el acondicionamiento de la fractura.

Prevenir posibles lesiones en músculos, nervios y vasos sanguíneos.

Reducir el dolor.

Mantenerse en una posición cómoda al paciente.

## **¿QUE ES UNA CONTUSION?**

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo mas común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.