



Nombre de alumno: SANDRA LUZ DOMINGUEZ
JIMENEZ

Nombre del profesor: RUBI PIOQUINTO BASILIO

Nombre del trabajo: MEDIDAS PREVENTIVAS

Materia: GERONTOGERIATRICA

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° CUATRIMESTRE

Tuxtla Gutiérrez Chiapas a 10 de mayo 2020

Gerontología Geriátrica

Sandra Luz Domínguez Jiménez

10/06/20

Medidas preventivas para la prevención de caídas en adultos mayores.

- Tener en cuenta que se necesitan barandados en la cama de la persona con riesgo.
- Deambulación indicada por médico tratante y supervisada por el profesional que corresponda.
- Timbre de enfermería o campana accesible al paciente.
- Calzado adecuado para la deambulación.
- Luz nocturna encendida.
- Acompañamiento permanente en el caso que sea necesario.
- Motivar al paciente para cumplir con las recomendaciones brindadas.
- Informar las acciones de prevención a otras personas que realicen acompañamiento al paciente.

Aspectos psicológicos en el adulto mayor.

- Pérdida de la autoestima.
- Pérdida del significado de la vida.
- Pérdida de la facultad de adaptación.
- La aflicción o tristeza por una pérdida.

Insomnio.

Estrés.

Pérdida de la memoria.

Transformaciones en la sexualidad.