Nombre de alumno:

Karla Patricia Cruz Arellano

Carrera:

Trabajo social y gestión comunitaria

Nombre de la materia:

Desarrollo humano

Cuatrimestre:

Sexto

Nombre del docente:

Nahieli camas cameras

Nombre del trabajo:

cartel

PERSONALIDAD SALUDABLE

APERTURA A LOS SENTIMIENTOS

Emociones propias (lo que lleva a experimentar estados emocionales más profundos, tanto de felicidad como de infelicidad).

FRANQUEZA

Son individuos más directos, sinceros e ingenuos.

COMPETENCIA

En el sentido en que uno es capaz, sensible, prudente y efectivo

CALOR

Amistad, cercanía… Este tipo de persona es capaz de formar más fácilmente vínculos estrechos con los demás.

EMOCIONES POSITIVAS

Son personas capaces de experimentar más emociones como alegría, felicidad, amor y emoción. Son más alegres, risueñas y optimistas.

BAJA VULNERABILIDAD AL ESTRÉS

Son individuos que se perciben a sí mismos como capaces de manejarse así mismos en situaciones difíciles y a menudo cuentan con una sana sensación de confianza en sus capacidades.

BAJA DEPRESIÓN

Niveles altos de depresión se relacionan con sentimientos de culpa, tristeza, desesperanza y soledad.

BAJA ANSIEDAD

Personas más tranquilas y relajadas en su vida diaria.