



## **NOMBRE LA MATERIA:**

DESARROLLO HUMANO

## **NOMBRE DEL TRABAJO:**

INFOGRAFIA PROMOCIONAL O CARTEL

## **NOMBRE DEL DOCENTE:**

CAMAS CAMERAS NAHELI

## **GRADO:**

“6”

## **GRUPO:**

“A”

## **CARRERA:**

TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

## **NOMBRE DEL ALUMNO:**

LUIS FERNANDO ANGEL ARRIAGA

## **FECHA DE ENTREGA:**

13 DE JUNIO DEL 2020



# 9 CLAVES DE UNA PERSONALIDAD SALUDABLE

Una personalidad saludable es una forma de actuar del individuo, guiada por la inteligencia y el respeto de la vida.

1.- Apertura a los sentimientos y emociones propias



2.- La franqueza son individuos más directos



3.- Son flexibles y se adaptan a las circunstancias

4.- Calor cran fácilmente vínculos estrechos con los demás



5. Tienen amor propio



6.- Baja ansiedad

7.- Se enfocan en lo positivo



8.- Convierten los errores en aprendizaje



9.- Toman el control de su vida