



NOMBRE DEL ALUMNO:

MARIA VIOLETA CRUZ MANDUJANO

NOMBRE DE LA MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL DOCENTE:

NAHELI CAMAS CAMERAS

GRADO: "6"

GRUPO: "A"

CARRERA:

TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA

FECHA DE ENTREGA:

22 DE MAYO DEL 2020

EL MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Que es

Es la habilidad para enfrentar situaciones que vivimos cotidianamente en las cuales se ponen en juego lo que sentimos y lo que nos emociona.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Diferencias

- Las emociones son estados físicos que surgen como respuestas a estímulos externos
- Procede al sentimiento
- Puede ser fácilmente observada por otros
- Aparecen en forma brusca y son intensos
- Son estados afectivos pasajeros

- Los sentimientos son asociaciones mentales y reacciones a las emociones
- Posterior a la emoción
- No es fácilmente observada por otros
- Se presentan con moderada intensidad y no bruscamente
- Son estados afectivos de carácter duradero

SENTIMIENTOS BASICOS

Los cuales son

Sensación desagradable provoca por la percepción de peligro, real o imaginario

El miedo

El enfado

Sentimiento de disgusto y mala disposición hacia una persona o cosa, generalmente a causa de algo que contraria o perjudica

La tristeza

Sensación, de decaimiento o infelicidad en respuesta a una aflicción, desanimo o desilusión. Si es continua, podría indicar depresión

La alegría

Sentimiento de placer producido normalmente por un suceso favorable que suele manifestarse con un buen estado de ánimo, la satisfacción y la tendencia a la risa o la sonrisa

El amor

Sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona o cosa a la que se le desea todo lo bueno

EL MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Que es

Existen muchos factores que intervienen al desarrollo humano así como la influencia a ello

Para tener un desarrollo humano más armónico desde la perspectiva de las personas como ser evolutivo e interactivo es necesario desarrollar vínculos emocionales

Los cuales son

Ansiedad y tristeza

Culpa e inseguridad

Perjuicios

Los seres cercanos, los que no permitirán generar espacios vinculantes con otros, pero a la vez sentir la contención efectiva

Preocupación y miedo intenso, excesivo y continuo ante situaciones cotidianas.

Sensación de decaimiento o infelicidad en respuesta a una aflicción, desanimo o desilusión

Daño moral o material que una persona o una cosa causa en el valor de algo o en la salud o el bienestar de alguien

Voluntaria omisión de diligencia en calcular las consecuencias posibles y previsibles del propio hecho

Es una sensación de nerviosismo o temeridad asociado a multitud de contextos