

Quiérete, amate y se feliz, sé tú mismo y que nadie lo diga lo contrario, tu vales mucho, sonríele a la vida, porque vida solo hay una, amate primero, para poder amar a las demás personas, demuestra quien eres, diciendo: me amo, soy muy responsable, me respeto, sé que es bueno y no para mí, cuando digo no es no, hago respetar mi decisión en todo momento, en todo lugar me autorrealizo y soy tan feliz haciendo lo que me gusta....



Autocrítica



Responsabilidad



Autonomía



Respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como



Límite de los propios actos y el de los actos de los demás