

NOMBRE:

LISSET GUADALUPE RAMOS BALLINAS

CATEDRÁTICO:

EDUARDO ZEBADÚA

MATERIA:

PATOLOGÍA DEL ADULTO

6° CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TEMA:

“Patologías Neuroendocrinas y oftálmicas”



PROBLEMAS ENDOCRINOLÓGICOS

El sistema endocrino consta de un grupo de glándulas y de órganos que regulan y controlan varias funciones del organismo mediante la producción y la secreción de hormonas. Las hormonas son sustancias químicas que influyen en la actividad de otra parte del organismo. En esencia, actúan como mensajeros que controlan y coordinan diversas actividades en todo el organismo.

Los trastornos endocrinos incluyen cualquiera de los siguientes:

- ♥ Demasiada secreción hormonal (denominado funcionamiento "hiper")
- ♥ Muy poca secreción hormonal (denominado funcionamiento "hipo")

Entre los ejemplos de trastornos endocrinos se encuentran:

- ♥ Hipertiroidismo
- ♥ Hipotiroidismo
- ♥ Enfermedad de Cushing
- ♥ Enfermedad de Addison
- ♥ Acromegalia
- ♥ Diabetes
- ♥ Trastornos de la pubertad y la función reproductiva

Los trastornos endocrinos **suelen tratarse mediante hormonoterapia de reposición de la hormona deficiente o mediante la reducción de las concentraciones de la hormona que se encuentra en exceso**. A veces, sin embargo, se puede tratar la causa del trastorno. Por ejemplo, un tumor que afecta una glándula endocrina puede ser extirpado quirúrgicamente.

DIABETES INSÍPIDA (SIHAD)

Esta afección puede provocar la producción de **grandes cantidades de orina diluida**. La causa subyacente es beber una cantidad excesiva de líquidos.

La polidipsia primaria puede ser causada por un daño al mecanismo de regulación de la sed en el hipotálamo. La afección también se ha relacionado con enfermedades mentales, como la esquizofrenia.

Ocurre cuando **el cuerpo no puede regular el manejo de los líquidos**. La enfermedad es ocasionada por una **anomalía hormonal** y no está relacionada con la diabetes.

Además de la sed extrema y la micción intensa, otros síntomas incluyen levantarse de noche para orinar o mojar la cama.

Según el tipo de trastorno, el tratamiento puede incluir terapia hormonal, una dieta baja en sodio o tomar más agua.



Las personas pueden sufrir:

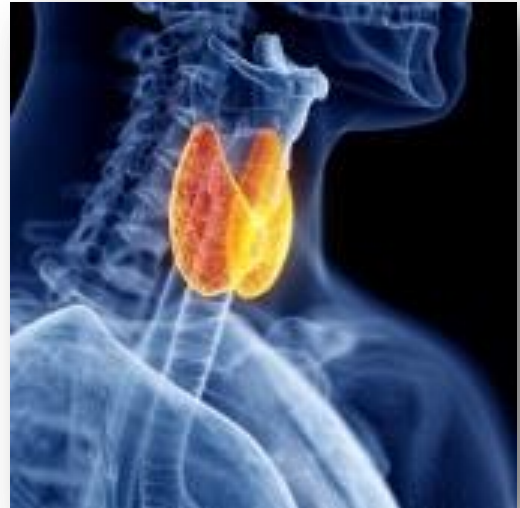
- * Todo el cuerpo: sed excesiva, trastorno hidroelectrolítico, deshidratación, fatiga o malestar
- * Urinarios: micción excesiva, micción frecuente o mojar la cama
- * También comunes: dolor de cabeza o pérdida de peso

ALTERACIONES DE LA TIROIDES

La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en el cuello, justo arriba de la clavícula. Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas. Las hormonas tiroideas controlan el ritmo de muchas actividades del cuerpo. Estas incluyen la velocidad con la que se queman calorías y cuán rápido late el corazón. Todas estas actividades componen el metabolismo del cuerpo.

Los problemas tiroideos incluyen:

- * Bocio: Agrandamiento de la tiroides
- * Hipertiroidismo: Cuando la glándula tiroides produce más hormona tiroidea de lo que su cuerpo necesita
- * Hipotiroidismo: Cuando la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea
- * Cáncer de tiroides
- * Nódulos: Bultos en la tiroides
- * Tiroiditis: Hinchazón de la tiroides

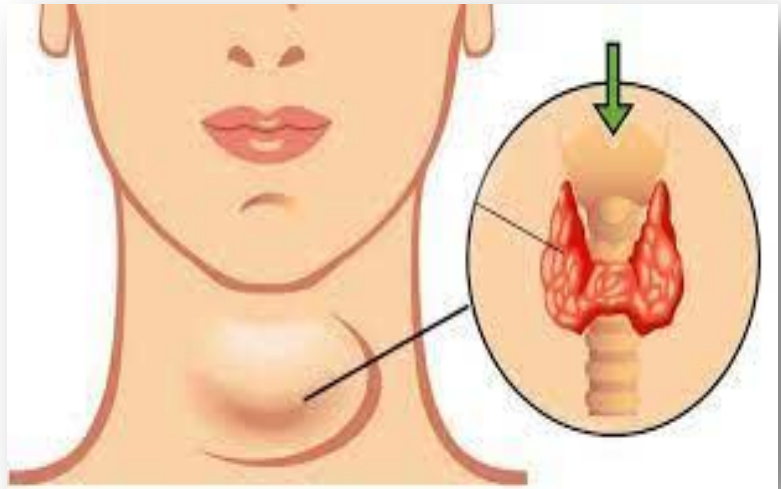


HIPOTIROIDISMO

El hipotiroidismo, o tiroides hipoactiva, ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.

La deficiencia de hormona tiroidea del hipotiroidismo puede afectar la frecuencia cardíaca, la temperatura corporal y todos los aspectos del metabolismo. El hipotiroidismo es más frecuente en las mujeres de edad avanzada.

Los síntomas principales incluyen fatiga, sensibilidad al frío, constipación, sequedad de la piel y aumento de peso inexplicable.



El tratamiento consiste en el reemplazo de hormona tiroidea.

Las personas pueden sufrir:

- * Todo el cuerpo: fatiga, letargo o sentir frío
- * Desarrollo: crecimiento lento o pubertad tardía
- * Pelo: caída del pelo o sequedad
- * También comunes: agrandamiento de la tiroides, aumento de peso, colesterol alto, disfunción sexual, estreñimiento, frecuencia cardíaca lenta, irritabilidad, lentitud, piel seca, sangrado uterino irregular, sensibilidad al frío o uñas quebradizas.

Medicamentos

- * Hormona

HIPERTIROIDISMO

Ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que su cuerpo necesita. Su tiroides es una pequeña glándula con forma de mariposa ubicada en la parte delantera de su cuello.

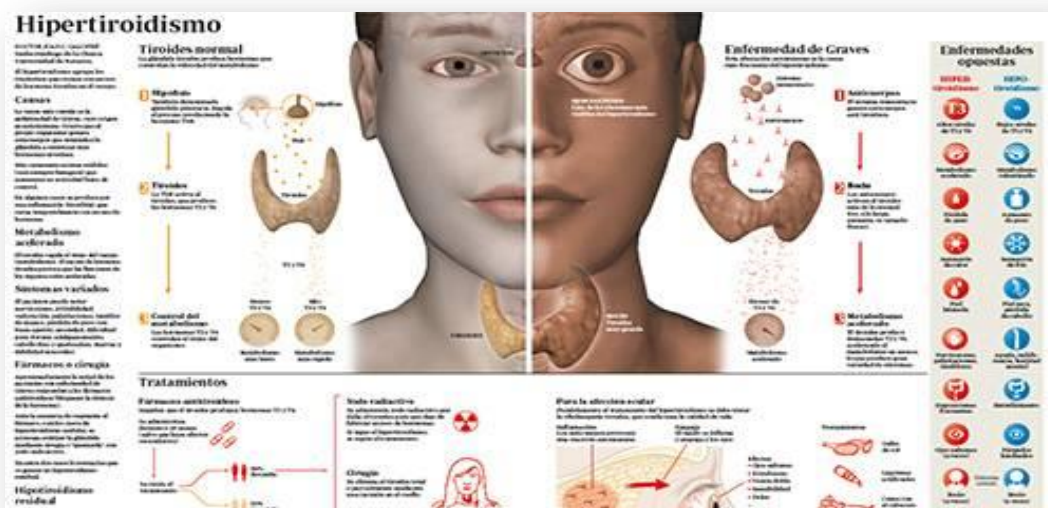
El hipertiroidismo es la producción de demasiada hormona tiroxina. Puede aumentar el metabolismo.

Los síntomas incluyen pérdida de peso inesperada, ritmo cardíaco acelerado o irregular, irritabilidad y sudoración. Sin embargo, las personas de edad avanzada pueden no presentar síntomas.

Los tratamientos incluyen la administración de yodo radiactivo, medicamentos y, en algunos casos, cirugía.

Las personas pueden sufrir:

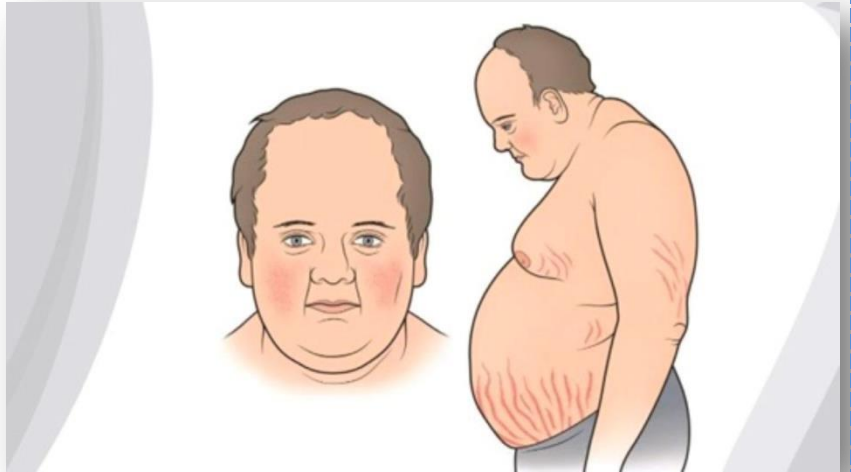
- * Todo el cuerpo: fatiga, hambre excesiva, intolerancia al calor o sudoración excesiva
- * Comportamiento: agitación, hiperactividad o irritabilidad
- * Corazón: palpitaciones, frecuencia cardíaca rápida o ritmo cardíaco anormal
- * Estado de ánimo: nerviosismo, altibajos emocionales o ataque de pánico
- * Ojos: ojos hinchados o protrusión anormal de los ojos
- * Menstruales: menstruación breve y leve o menstruación irregular
- * Sueño: dificultad para quedarse dormido o insomnio
- * También comunes: pérdida de peso, caída del cabello, debilidad muscular, diarrea, piel cálida o temblor



SINDROME DE CUSHING

El síndrome de Cushing se produce cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo.

El síndrome de Cushing, a veces llamado hipercortisolismo, puede ser consecuencia del uso de medicamentos con corticoesteroides orales. La enfermedad también puede producirse cuando el cuerpo genera demasiado cortisol por sí solo.



Los tratamientos para el síndrome de Cushing pueden normalizar la producción de cortisol del cuerpo y mejorar significativamente los síntomas. Cuanto antes se inicie el tratamiento, mayores serán las posibilidades de recuperación.

Signos y síntomas comunes del síndrome de Cushing:

- * Aumento de peso y depósitos de tejido adiposo, particularmente alrededor de la sección media del cuerpo y la parte superior de la espalda, en la cara (cara de luna llena) y entre los hombros (cuello de bisonte)
- * Estrías gravídicas color rosa o púrpura en la piel del abdomen, muslos, mamas y brazos.
- * Piel fina y frágil, propensa a hematomas
- * Cicatrización lenta de heridas, picaduras de insectos e infecciones
- * Acné

Los tratamientos para el síndrome de Cushing están diseñados para disminuir el alto nivel de cortisol en el cuerpo.

DIABETES Y TIPOS

La diabetes es una **enfermedad crónica** que aparece porque el páncreas no fabrica la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, o bien la fabrica de una calidad inferior.

La insulina es una hormona que tiene como misión fundamental transformar en energía los azúcares contenidos en los alimentos. Cuando falla, origina un aumento excesivo del azúcar que contiene la sangre (hiperglucemia).

La diabetes tiene dos formas principales de presentación: diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2. También existe una diabetes ocasional, que se produce durante el embarazo y se conoce como diabetes gestacional. A continuación se detallan las características más importantes de los distintos tipos de diabetes:

♥ Diabetes mellitus tipo 1 (**insulinodependiente**)

Según la causa:

a) mediada por procesos inmunes:

Causada por una destrucción autoinmune de células del páncreas. Representa la mayoría de los casos de diabetes mellitus tipo 1. Lo común es que aparezca en niños o adultos jóvenes, pero también puede darse en otras edades. Suele comenzar de forma brusca. Habitualmente el peso es normal o por debajo de lo normal, aunque la presencia de obesidad no es incompatible con el diagnóstico. Los pacientes son propensos a sufrir otras alteraciones del sistema inmunitario (enfermedad de Graves, tiroiditis de Hashimoto, enfermedad de Addison, vitíligo, anemia perniciosa)

b) idiopática:

Se desconoce la causa; sólo pertenecen a esta categoría una minoría de pacientes con diabetes tipo 1, la mayoría de origen africano o asiático. Existe un importante factor hereditario; no se dan alteraciones del sistema inmunitario.

En los pacientes, la necesidad de insulina puede aparecer y desaparecer.

♥ Diabetes mellitus tipo 2 (no insulino dependiente)

Aunque puede ocurrir a cualquier edad, es habitual que comience en la edad adulta, después de los 40 años.

Caracterizada por la resistencia a la insulina, usualmente se asocia a un déficit relativo de la dicha sustancia.

La obesidad está presente en el 80% de los pacientes.

El riesgo de desarrollar esta forma de diabetes aumenta con la edad, el peso y la falta de actividad física. Es más frecuente en mujeres con antecedentes de diabetes gestacional y en individuos con hipertensión o trastornos en el metabolismo de las grasas.

Representa el 90-95% de los casos de diabetes mellitus.

Los pacientes no precisan insulina, aunque pueden requerirla para conseguir controlar el nivel de glucosa.

Está frecuentemente asociada con una fuerte predisposición genética, aunque este factor es complejo y no está claramente definido.

PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

Los trastornos neurológicos son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, del cerebro, la médula espinal, los nervios craneales y periféricos, las raíces nerviosas, el sistema nervioso autónomo, la placa neuromuscular, y los músculos.

Entre esos trastornos se cuentan la epilepsia, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, enfermedades cerebrovasculares tales como los accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, las infecciones neurológicas, los tumores cerebrales, las afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como los traumatismos craneoencefálicos, y los trastornos neurológicos causado por la desnutrición.

Existen más de 600 enfermedades neurológicas. Los tipos más reconocidos incluyen:

- ♥ Enfermedades causadas por genes defectuosos, tales como la enfermedad de Huntington y la distrofia muscular
- ♥ Problemas con el desarrollo del sistema nervioso, tales como la espina bífida
- ♥ Enfermedades degenerativas, en las cuales las células nerviosas están dañadas o mueren, tales como las enfermedades de Parkinson y el mal de Alzheimer
- ♥ Enfermedades de los vasos sanguíneos que abastecen el cerebro, tales como los derrames cerebrales
- ♥ Lesiones en la médula espinal y el cerebro
- ♥ Trastornos convulsivos, tales como la epilepsia
- ♥ Cáncer, tales como los tumores cerebrales
- ♥ Infecciones como la meningitis

ENFERMEDADES VASCULARES DEL SNC

El concepto de enfermedad cerebrovascular se refiere a todo trastorno en el cual un área del encéfalo se afecta de forma transitoria o permanente por una isquemia o hemorragia, estando uno o más vasos sanguíneos cerebrales afectados por un proceso patológico.

Según su naturaleza, la enfermedad cerebrovascular se puede presentar como isquemia (85% de casos), cuando acontece una disminución del aporte sanguíneo cerebral de forma total o focal, o bien como como hemorragia (15%), cuando se evidencia la presencia de sangre en el parénquima o el interior de los ventrículos cerebrales (hemorragia cerebral), o bien en el espacio subaracnoideo (hemorragia subaracnoidea).



TCE

La definición de Traumatismo Craneoencefálico destacan tres aspectos relevantes:

- ♥ La existencia de una fuerza externa que actúa sobre el cerebro
- ♥ La afectación cerebral provocada por dicha fuerza
- ♥ La disfunción cerebral provocada por dicha afectación

Las lesiones cerebrales traumáticas se producen como resultado de una lesión deportiva grave o un accidente automovilístico.

Los síntomas inmediatos o diferidos pueden incluir confusión, visión borrosa y dificultad para concentrarse. Los bebés pueden llorar sin parar o mostrarse irritables.

El tratamiento puede incluir reposo, medicamentos y cirugía.

La fuerza externa implicada en un Traumatismo Craneoencefálico ejerce sus efectos sobre el cráneo, bien por contacto directo (agresiones, caídas, golpes, accidentes deportivos, etc.) o por inercia (accidentes de tráfico).

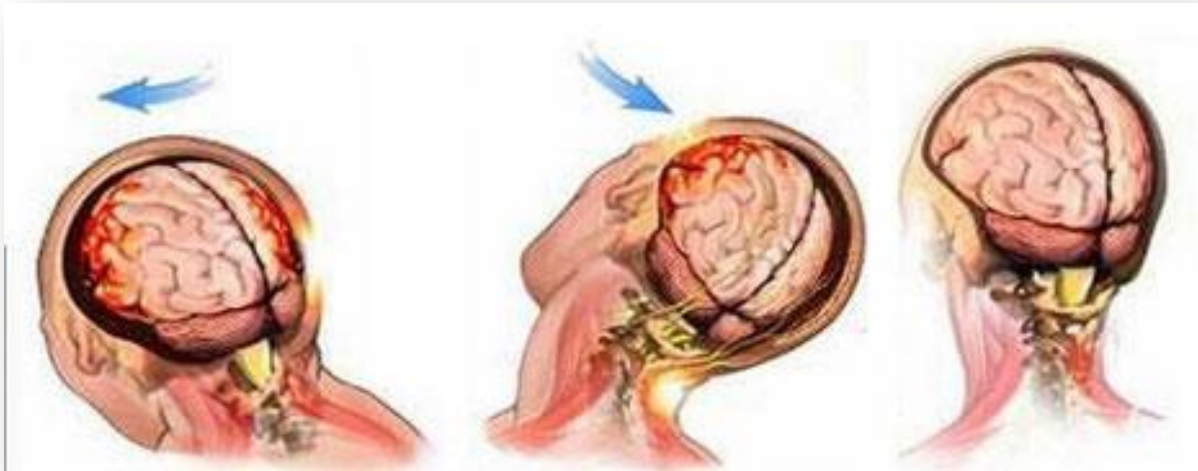
Una de las primeras consecuencias de un traumatismo craneoencefálico es la pérdida de conciencia. La duración y el grado de ésta es uno de los indicadores más significativos de la gravedad del traumatismo.

Tras la recuperación progresiva del nivel de conciencia y de la orientación, la mayoría de los pacientes presenta gran diversidad de secuelas físicas, cognitivas y de comportamiento que varían en su naturaleza y gravedad, en función de la extensión y localización del daño cerebral, así como de las características de personalidad e inteligencia previas del afectado.

Las personas pueden sufrir:

- * Cognitivos: incapacidad para hablar o comprender las palabras, amnesia, confusión, dificultad para concentrarse, dificultad para pensar y comprender, incapacidad para crear nuevos recuerdos o incapacidad para reconocer cosas comunes
- * Comportamiento: agresión, falta de autocontrol, impulsividad, irritabilidad, repetición persistente de palabras o acciones o risa o llanto anormales
- * Estado de ánimo: ansiedad, apatía, enfado o soledad

- * Todo el cuerpo: laguna mental, desmayo, fatiga o mareos
- * Ojos: ojos de mapache, pupila dilatada o pupilas desiguales
- * Muscular: inestabilidad o músculos rígidos
- * Gastrointestinales: náusea o vómitos
- * Habla: dificultad en el habla o habla mal articulada
- * Visuales: sensibilidad a la luz o visión borrosa
- * También comunes: dolor de cabeza persistente, convulsión postraumática, depresión, fractura, hematomas, lesión del nervio, momento de claridad temporal, pérdida del olfato, sangrado, sensibilidad al sonido o zumbido en los oídos



TUMORES INTRACRANEALES

Es un **crecimiento de células anormales en el tejido del cerebro**. Los tumores pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (con células cancerígenas que crecen muy rápido). Algunos son primarios, o sea, que comienzan en el cerebro. Otros son metastásicos, o sea, que comenzaron en alguna otra parte del cuerpo y llegan al cerebro.

Pueden comenzar en el cerebro, o el cáncer en otras partes del cuerpo puede extenderse al cerebro.

Los síntomas incluyen dolores de cabeza nuevos o cada vez más intensos, visión borrosa, pérdida del equilibrio, confusión y convulsiones. En algunos casos, no hay síntomas.

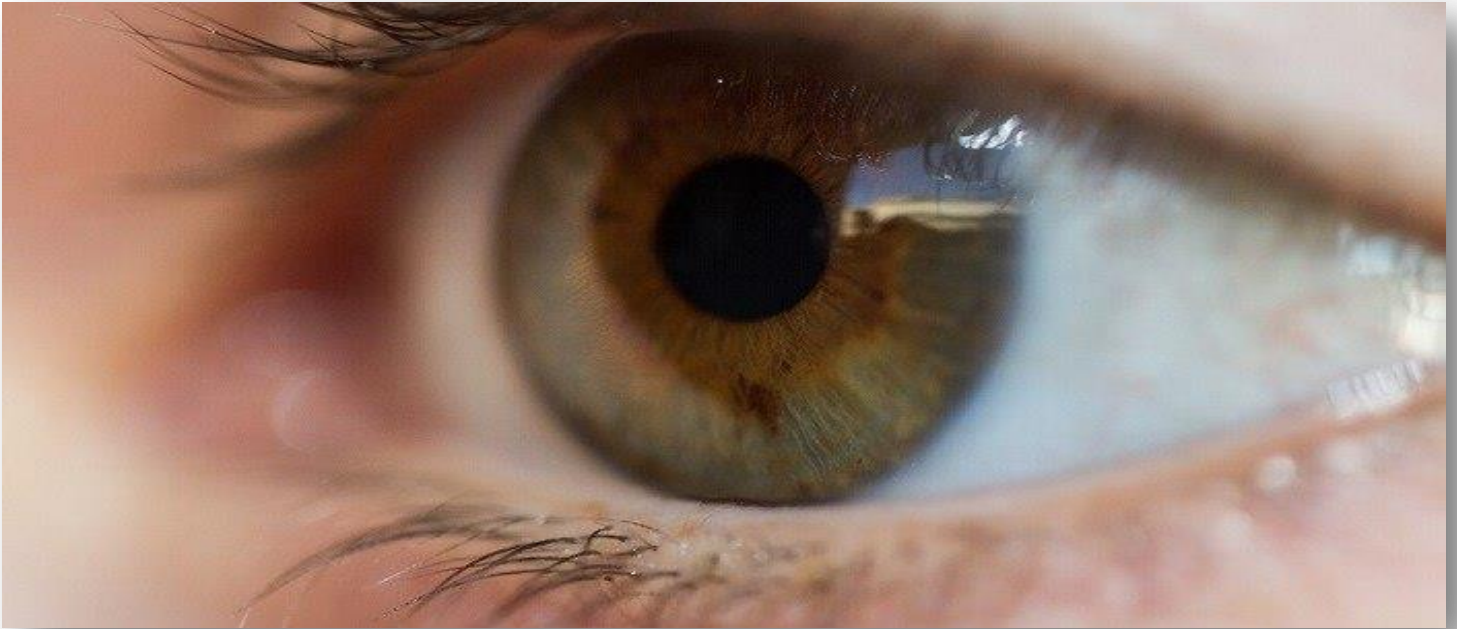
Los tratamientos incluyen cirugía, radioterapia y quimioterapia.

Los doctores diagnostican estos tumores por medio **de un examen neurológico y otras pruebas** como imágenes por resonancia magnética, tomografía computarizada o una biopsia. El tratamiento incluye la espera cautelosa (vigilancia sin administrar ningún tratamiento hasta que los síntomas se presenten o cambien), cirugía, radiación, quimioterapia y terapia dirigida. La terapia dirigida usa medicamentos u otras sustancias para combatir células cancerosas específicas y que causan menos daños a las células normales. La mayoría de las personas, recibe una combinación de estos.

Las personas pueden sufrir:

- * Dolor de cabeza: agudo o persistente
- * Muscular: dificultad para caminar, inestabilidad, debilidad de brazos y piernas, debilidad de un lado del cuerpo, debilidad muscular o problemas de coordinación
- * Todo el cuerpo: fatiga, mareos o vértigo
- * Gastrointestinales: náusea o vómitos
- * Sensitivo: hormigueo o sensación reducida del tacto
- * Cognitivos: incapacidad para hablar o comprender las palabras o confusión
- * También comunes: cambios de personalidad, convulsiones, dificultad para hablar, somnolencia o visión borrosa

PROBLEMAS OFTALMOLÓGICOS



Algunos problemas oculares son menores y efímeros. Pero otros, pueden causar pérdida de la visión permanente.

Los problemas oculares comunes incluyen:

- * Errores de refracción
- * Cataratas: Cuando el cristalino se nubla
- * Trastornos del nervio óptico, incluyendo glaucoma
- * Enfermedades de la retina: Problemas con la capa de nervios en la parte posterior del ojo
- * Degeneración macular: Enfermedad que destruye el enfoque central de la visión
- * Problemas de los ojos asociados con la diabetes
- * Conjuntivitis: Infección de la conjuntiva

Su mejor defensa es hacerse chequeos regulares, porque las enfermedades del ojo no siempre tienen síntomas. La detección temprana y el tratamiento temprano pueden prevenir la ceguera. Si presenta cambios repentinos en la vista, tiene la vista borrosa o ve destellos de luz, busque de inmediato la ayuda de un especialista del ojo. Otros síntomas que requieren atención rápida son dolor, ver doble, secreción líquida en el ojo e inflamación.

CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis es una irritación o inflamación de la conjuntiva que cubre la parte blanca del globo ocular. Puede ser ocasionada por alergias o una infección bacteriana o viral. La conjuntivitis puede ser extremadamente contagiosa y se transmite por el contacto con las secreciones oculares de una persona infectada.

Los síntomas incluyen enrojecimiento, picazón y ojos llorosos. También puede provocar secreciones o formación de costras alrededor de los ojos.

- * **Conjuntivitis viral.** Ocasionada por un virus, como un simple resfrío. Este tipo de conjuntivitis es muy contagiosa, pero usualmente desaparece por sí sola en algunos días, sin necesidad de tratamiento médico.
- * **Conjuntivitis bacteriana.** Causada por una bacteria, este tipo de conjuntivitis puede ocasionar serios daños al ojo si no se trata.
- * **Conjuntivitis alérgica.** Ocasionada por irritantes oculares como el polen, el polvo, la caspa animal en individuos susceptibles. La conjuntivitis alérgica puede ser estacional (polen) o aparecer en brotes durante todo el año (polvo y caspa de las mascotas).

Es importante dejar de utilizar lentes de contacto durante la conjuntivitis. A menudo desaparece por sí misma, pero el tratamiento puede acelerar el proceso de recuperación. La conjuntivitis alérgica se puede tratar con antihistamínicos. La conjuntivitis bacteriana se puede tratar con colirios antibióticos.

Los síntomas son:

- * **Conjuntivitis viral.** Lagrimeo y picazón en los ojos; sensibilidad a la luz. Pueden estar afectados uno o ambos ojos. Es altamente contagiosa; puede propagarse por la tos o estornudos.
- * **Conjuntivitis bacteriana.** Se observa una secreción del ojo amarillenta o verde-amarillenta y pegajosa en la angulo interno del mismo. En algunos casos, esta secreción puede ser tan abundante que provoca que se peguen los párpados al despertarse. Pueden verse afectados uno o ambos ojos. Es contagiosa (usualmente por contacto directo con las manos infectadas o elementos que hayan tocado el ojo).

- * Conjuntivitis alérgica. Lagrimeo, ardor, picazón en los ojos; puede estar acompañado de mucosidad y congestión nasal, así como sensibilidad a la luz. Ambos ojos se ven afectados. No es contagiosa.

- * El tratamiento consiste en:
- * Conjuntivitis viral. En la mayoría de los casos, la conjuntivitis viral seguirá su curso en un período de algunos días sin necesidad de un tratamiento médico. Un remedio casero es el aplicar paños mojados fríos en los ojos, varias veces al día, para aliviar los síntomas. (Debido a la naturaleza altamente contagiosa de este tipo de conjuntivitis, ¡asegúrese de no compartir estos paños con otras personas!).
- * Conjuntivitis bacteriana. Su optometrista u oftalmólogo usualmente le prescribirá gotas de antibiótico para los ojos o pomadas para el tratamiento de la conjuntivitis bacteriana.
- * Conjuntivitis alérgica. Los antialérgicos suelen ayudar a evitar o acortar los brotes de conjuntivitis alérgica. Algunas veces es necesario comenzar este tratamiento antes de que comience la temporada de alergias o de brotes alérgicos. Consulte a su médico por detalles.

Es importante dejar de utilizar lentes de contacto durante la conjuntivitis. A menudo desaparece por sí misma, pero el tratamiento puede acelerar el proceso de recuperación. La conjuntivitis alérgica se puede tratar con antihistamínicos. La conjuntivitis bacteriana se puede tratar con colirios antibióticos.



CATARATAS

La catarata es una opacidad de la lente natural (o cristalino) del ojo, que se encuentra detrás del iris y la pupila.

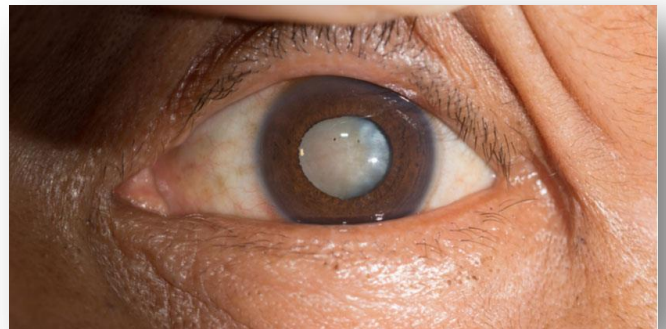
Las cataratas son la causa más común de pérdida de visión en personas mayores de 40 años y es la causa principal de ceguera en el mundo. La cirugía de catarata es muy exitosa en la recuperación de visión.

Los tipos de cataratas incluyen:

- * Catarata subcapsular: se da en la parte trasera del cristalino. Las personas con diabetes o que tomen medicamentos con altas dosis de esteroides corren un riesgo mayor de desarrollar este tipo de catarata.
- * Catarata nuclear: se asienta en la zona central (núcleo) del cristalino. Este tipo de catarata está asociado en mayor medida al envejecimiento.
- * Catarata cortical: se caracteriza por opacidades blancas en forma de cuña que comienzan en la periferia del cristalino y se extienden al centro de forma radial. Este tipo de catarata se da en la corteza del cristalino, es decir la parte que rodea al núcleo central.

Los factores de riesgo para la aparición de cataratas son:

- * Rayos ultravioletas solares o de otras fuentes
- * Diabetes
- * Hipertensión
- * Obesidad
- * Tabaquismo
- * Uso prolongado de medicación con corticoides
- * Medicación con componentes de estatina para la reducción del colesterol
- * Antecedentes de inflamación o lesión ocular
- * Antecedentes de cirugía ocular
- * Terapia de reemplazo hormonal
- * Consumo significativo de alcohol
- * Miopía alta
- * Antecedentes familiares



DESPRENDIMIENTO DE RETINA

Se llama desprendimiento de retina a la **separación de la retina de su posición normal debido a un desgarro**. Puede sucederles a personas de todas las edades pero es más común en personas mayores de 40. Este problema afecta más a los hombres que a las mujeres y a más blancos que afroamericanos. Las personas que presentan más riesgos también:

- * Son extremadamente miopes o cortos de vista
- * Tienen un desprendimiento de retina en el otro ojo
- * Tienen una historia familiar de desprendimiento de retina
- * Han tenido cirugía de cataratas
- * Tienen otras enfermedades o afecciones de la vista o del ojo
- * Han sufrido una lesión en el ojo

Los síntomas incluyen un aumento de flotadores (pequeños puntos o manchas que aparecen en la visión de una persona, o destellos de luz en los ojos). También, puede sentir la sensación de que existe una "cortina" en su campo de visión.

El desprendimiento de retina es una emergencia médica. Si no se trata pronto, puede ocasionar pérdida de la visión permanente.

Las personas pueden sufrir:

- * Visuales: estrechamiento concéntrico del campo visual, incapacidad para ver con luz tenue, pérdida de la visión, pérdida parcial de la visión, pérdida temporal de la visión en un ojo, sensibilidad a la luz, ver destellos de luz, ver manchas o visión borrosa
- * Ojos: enrojecimiento o pupila dilatada

Cirugía:

- * Vitrectomía, Reimplantación, Criocirugía, Indentación escleral y Cirugía láser

