

Diferencia entre emoción y sentimientos.

Emoción



Las emociones son fuerzas motivadoras que nos preparan para la acción.



La emoción va primero al sentimiento. Sin emoción no va haber sentimiento.



Las emociones tienen una intensidad mayor a sentimientos.

Las emociones se dan de forma inconsciente y son muy rápidas.

Sentimiento



Es la suma de la emoción y el pensamiento.



El Sentimiento interviene en la reacción fisiológica. Un componente cognitivo y subjetivo.



Resultado de la toma de conciencia de cómo nos sentimos, de las sensaciones que estamos experimentando.