



**ALUMNA: LISEIDY AYSLETH
DOMINGUEZ DIAZ**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO
MEDICINA VETERINARIA Y
ZOOTECNIA**

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN Y PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los sentimientos influyen de una manera sutil en nuestro día a día, mas bien vivimos con ellos, por lo tanto, muchas veces los sentimientos nos pueden ayudar a tomar una excelente decisión o una mala decisión es por esto que nos enfocaremos en algunos sentimientos que nos obstaculizan a crecer y a desarrollarnos, de igual forma los que nos ayudan y promueven un mayor desarrollo exitoso.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN

1: CULPA: sentimiento de responsabilidad, ofensa, equivocación, por alguna situación u ocasión, este puede ser real o imaginario.

Es la parte donde hacemos conciencia de la situación o acción por lo tanto este tipo de sentimientos nos ciega totalmente y hace que se llegue a perder la sobriedad y condenarse, Ésta, es un arma de doble filo, porque si bien es cierto que en ocasiones te ayuda a tomar conciencia de las maneras correctas de actuar, en otras se convierte en un peso muy difícil de soportar, lo cual llega la obstaculización del desarrollo humano.

2: ANSIEDAD: Estado de angustia, aflicción, desesperación: va tomada de la mano con la tristeza, obstaculiza tu desarrollo como en el trabajo, universidad, desempeño a crear. Emprender, nerviosismo, miedo a perder algo o alguien; auto enfuércese.

3: TRISTEZA: Es un conjunto de sentimientos negativos como la ansiedad y la culpa.

La tristeza es una de las principales obstaculizadora, ya que abarca y paraliza todo el cuerpo, no deja avanzar ni pensar fríamente en una decisión real.

Este tipo de sentimiento te lleva a una depresión, dolor, irritabilidad, enojo, llanto y como la culpa auto dañarse o destruirse.

4: MIEDO: Hay distintos tipos de miedos como el miedo, social, al rechazo, al cambio, a la soledad, sufrimiento etc.

En general es aquello que nos espanta, cohíbe, daña o se piensa que puede ser así, que se hieran los sentimientos, esto hace que el desarrollo de humano se estanque.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO

1: SEGURIDAD: En algunos artículos la seguridad no la mencionan como una condición natural si no como un camino potencial de desarrollo, la seguridad nos hace confiar de nosotros mismo, lo cual desde pequeño nos deben desarrollar esa seguridad de esta forma, el desarrollo humano fuera más eficaz y no tendría miedo la sociedad de cometer errores.

2: IDENTIDAD: Al momento de desarrollar este tipo de sentimiento tenemos la certeza de quienes somos, hacia donde vamos, cual es nuestro objetivo y que queremos hacer.

3: HUMILDAD: A la humanidad es este el tipo de sentimiento que hace falta y carece.

Humildad es preocuparme por lo mío, pero también extenderle la mano y apoyar al que menos oportunidad de triunfar tiene, de esta manera su potencial, seguridad y confianza crece como humano.

4: AMOR: Sentimiento que escuchamos en todo el mundo, este tipo de sentimiento se identifica por afecto, cariño, ternura, sencillez etc.

El amor propio es uno de los pilares que cada humano debe tener, porque sin amor propio se elimina sentimientos como humildad, optimismo etc.

Observamos que los sentimientos abarcan 99.9%de nuestros actos, debemos tener en cuenta que los sentimientos ocupan en el desarrollo humano su máxima colaboración por lo tanto desde la niñez se le deben inculcar buenos valores para desarrollar buenos sentimientos e identidad personal.