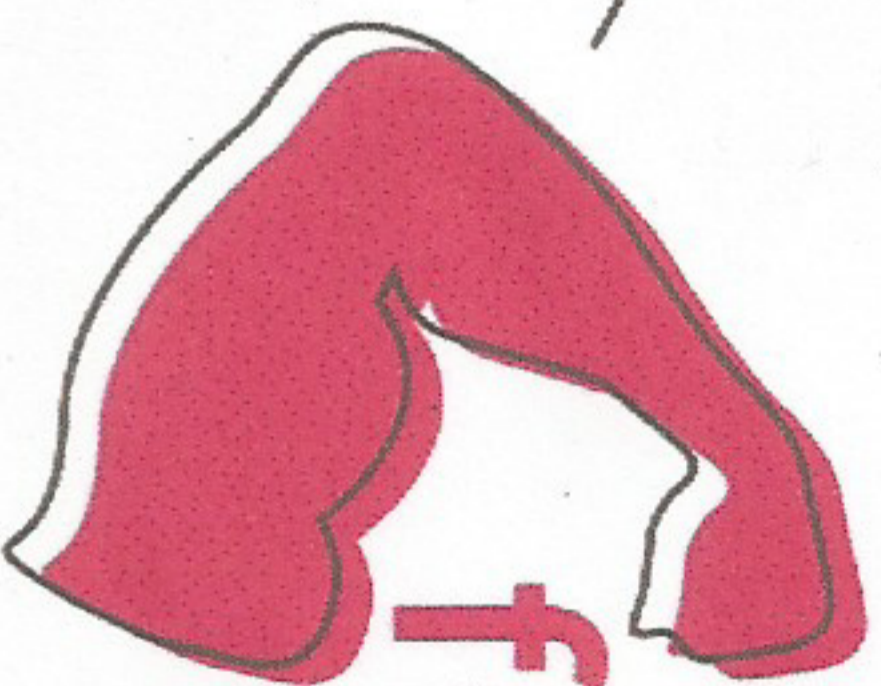
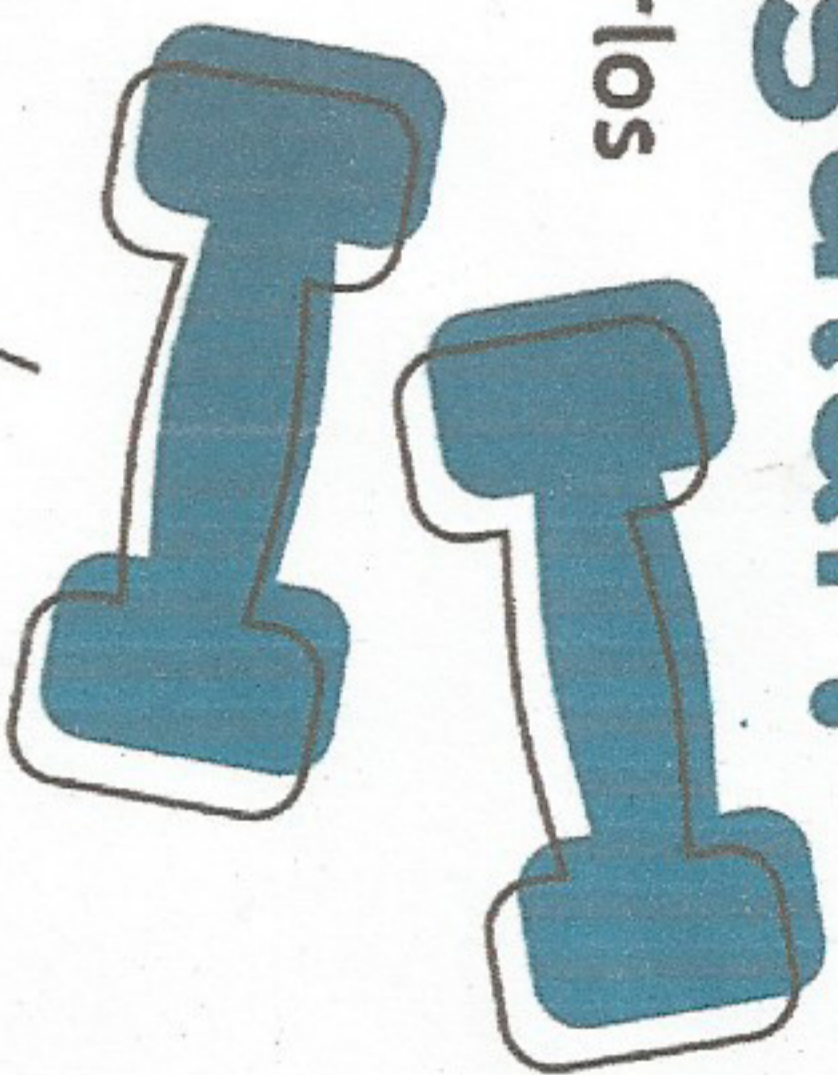


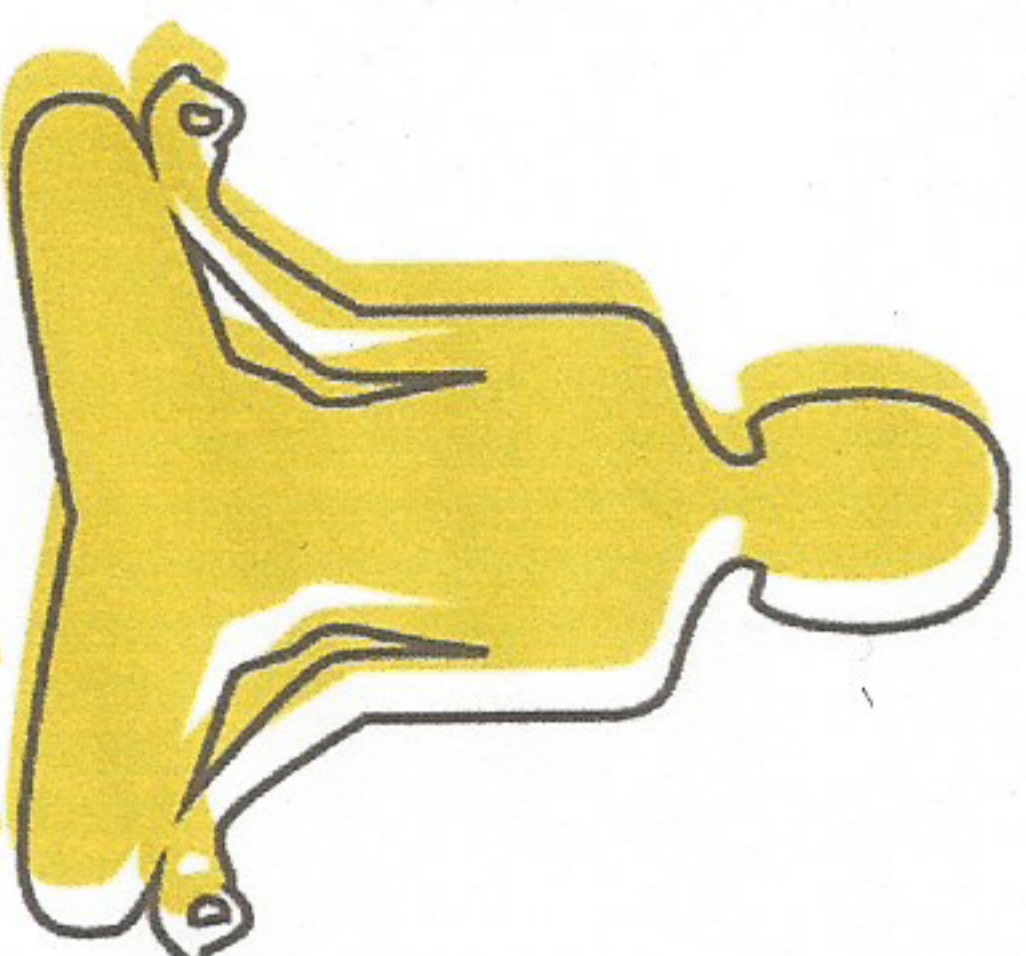
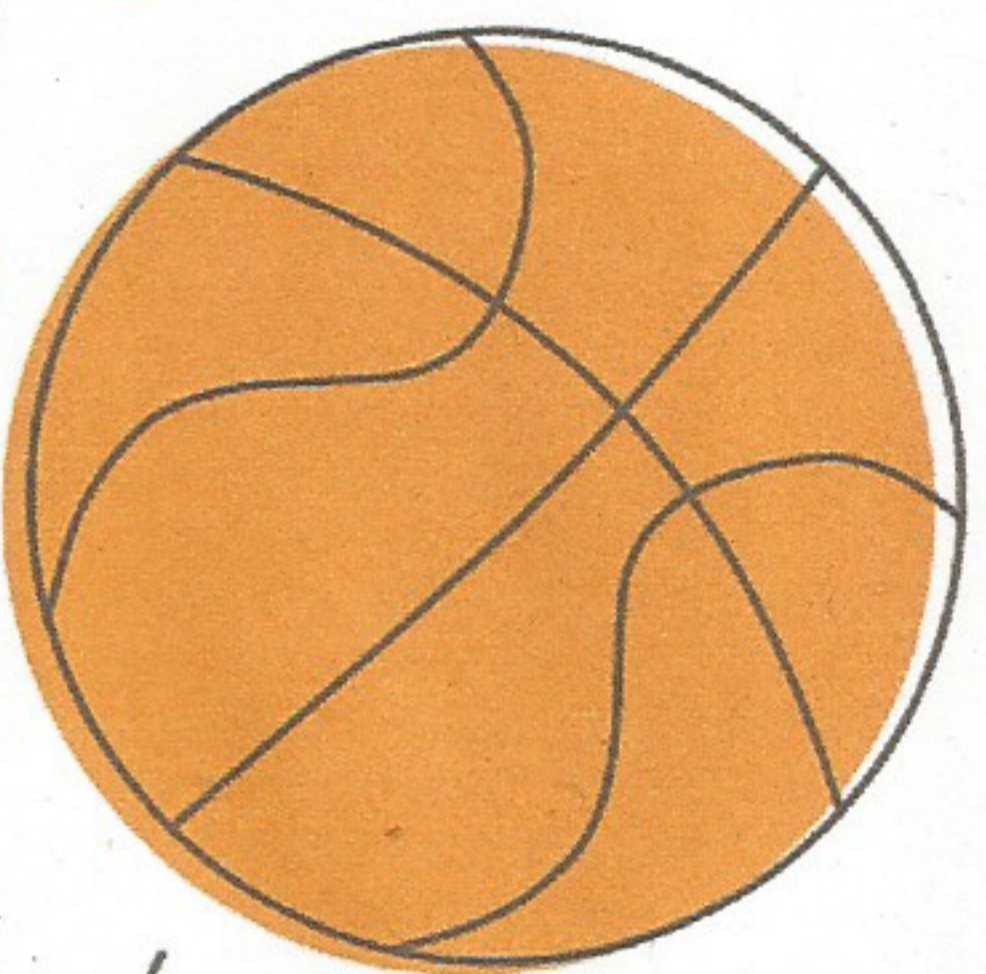
Realiza **ejercicio regular:**

Planea tus objetivos y entrena para conseguirlos



Mejora tu **forma física:**

Disfruta **activamente** del tiempo libre



Ayuda al **bienestar mental**

Practica algún **deporte** con tus **amigos**

Comparte el sentimiento de equipo y disfrútalo con deportividad.