



---

# SENTIMIENTO Y EMOCIONES

---

DESARROLLO HUMANO



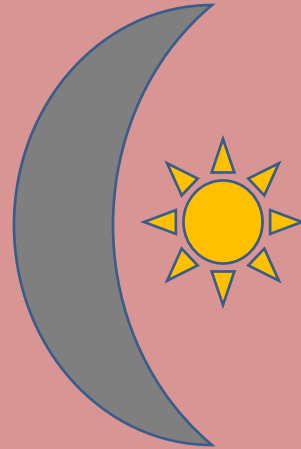
4 DE JUNIO DE 2020

LISEIDY AYSLETH DOMINGUEZ DIAZ

## ***EMOCION Y SENTIMIENTOS***

Los conceptos de emoción y sentimiento se suelen confundir muy a menudo debido a que pareciera que tienen una gran similitud, tanto que incluso en psicología muchas veces se pueden llegar a utilizar como si fueran sinónimos, sin embargo, estamos hablando de dos experiencias distintas.

Las palabras emoción y sentimiento las hemos utilizado toda la vida para tratar de describir aquello que experimentamos internamente y que se trata de un evento subjetivo ya que cada persona vive las situaciones de distinta manera.



## ***DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO***

### ***EMOCION***

Las emociones preceden al sentimiento.

Las emociones pueden ser fácilmente observados por otros.  
Las emociones son estados afectivos pasajeros.

### ***SENTIMIENTO***

Los sentimientos no son fácilmente observados por otros.  
Los sentimientos son posteriores a la emoción.

Los sentimientos se presentan con moderada intensidad y no bruscamente