



SENTIMIENTOS
BÁSICOS:

A) MIEDO: El cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico.

B) ENFADO: Lo nutren (la rabia, el odio y la frustración) Es la sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente

C)TRISTEZA: (La soledad y la melancolía) Es esa la falta de ilusión ante la vida, valdría preguntarnos qué hacemos para sentirnos vivos y para salir de la

D) ALEGRÍA: (Gozo, paz y armonía) Esa felicidad anticipada, es saber paladear nuestra existencia

E) AMOR: Los 3 canales para llegar a el son (Dios, la dicha y el embeleso) todo el amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso. La dicha es nuestra actitud ante la vida para lograr felicidad