



Universidad del Sureste

**Licenciatura en medicina
veterinaria y zootecnia**

Tercer cuatrimestre

Farmacología y veterinaria

“Ensayo: ECOP”

Profesor: Oscar Fabian Diaz

Alumna: Alejandra Morales López

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. A 18 de junio de 2020.

Introducción

En este ensayo hablaremos sobre ECOP, como clasificar Y explicar los fármacos depresores del SNC. Antes de empezar es importante saber que ECOP significa examen clínico orientado a problemas. El ECOP fue desarrollado por Lawrence Weed, doctor en medicina humana, en 1968, como apoyo en la enseñanza clínica hospitalaria, para mejorar la estructura de los archivos médicos y fomentar un proceso de análisis lógico y aproximación a la conservación de expedientes. Pocos años después, este sistema de ordenamiento de datos fue adoptado en la medicina veterinaria con los mismos fines.

SNC, así se abrevia “sistema nervioso central”, es una estructura compleja que poseen los seres humanos y animales (vertebrados y casi todos los invertebrados), que se encarga de procesar nuestros pensamientos y toda la información que obtenemos a través de los sentidos.

Depresores del SNC

Los depresores del SNC son fármacos que incluyen sedantes, tranquilizantes y medicamentos hipnóticos. Entre los sedantes se encuentran principalmente los barbitúricos (por ejemplo, el fenobarbital), pero también se incluyen medicamentos hipnóticos sedantes no benzodiazepínicos como Ambien® y Lunesta®. Los tranquilizantes incluyen las benzodiazepinas, como Valium® y Xanax®, los relajantes musculares y los medicamentos ansiolíticos. Estas drogas pueden hacer más lenta la actividad del cerebro, por lo que son útiles para tratar la ansiedad, el pánico, las reacciones de estrés agudo y los trastornos del sueño. La mayoría de los depresores del SNC se presentan en forma de píldora, cápsula o líquido que la persona toma por boca. La mayoría de los depresores del SNC actúan aumentando la actividad del ácido gamma-aminobutírico (GABA), una sustancia química que inhibe la actividad cerebral. Esto causa los efectos calmantes y de somnolencia que hacen que el medicamento resulte eficaz para tratar la ansiedad y los trastornos del sueño. Las personas que comienzan a tomar depresores del SNC por lo general se sienten somnolientas y faltas de coordinación los primeros días hasta que el organismo se ajusta a esos efectos secundarios. Otros efectos causados por el consumo y el abuso de estos medicamentos pueden incluir habla distorsionada, poca concentración, confusión, dolor de cabeza, vahídos, mareos, sequedad en la boca, problemas motrices y de memoria, disminución de la presión arterial y respiración lenta. Si una persona toma depresores del SNC durante mucho tiempo, es posible que necesite dosis mayores para lograr efectos terapéuticos. El consumo continuo también puede llevar a la dependencia y a síntomas de abstinencia cuando se reduce abruptamente la cantidad del medicamento o se deja de tomar por completo. La interrupción repentina del consumo también puede causar consecuencias perjudiciales, como convulsiones.

Se clasifican en:

- Benzodiazepinas: diazepam, clonazepam, alprazolam, triazolam y estazolam
- Hipnóticos sedantes no benzodiazepínicos: zolpidem, eszopiclona y zaleplón
- Barbitúricos: mefobarbital, fenobarbital y pentobarbital sódico

Conclusión

En base a lo anteriormente mencionado y para concluir, los depresores del sistema nervioso se deben tratar con cuidado y lo deben utilizar personas que de verdad sepan usarlos, pues los depresores pueden causar una sobredosis en el paciente provocando que su vida corra peligro o incluso llevarlo a la muerte.