

## ECOP

Fue desarrollado por Lawrence Weed, Doctor en Medicina humana, como apoyo en la enseñanza clínica hospitalaria, para mejorar la estructura de los archivos médicos y fomentar un proceso de análisis lógico y aproximación a la conservación de expedientes.

Para resolver un problema médico tenemos que tener una metodología para poder identificar los problemas del paciente, realizar un plan de diagnóstico y finalmente dar un plan terapéutico que resuelva satisfactoriamente el caso clínico.

ECOP = Expediente clínico Orientado a problemas, es un sistema que permite organizar la información que se obtiene de un paciente para formular un diagnóstico y registrar la evolución clínica. Se compone de 4 partes fundamentales asociadas con la identificación de los problemas que presenta el paciente y con unas instrucciones que facilitan un diagnóstico de calidad.

1.- Base de datos inicial (H.C., E.F y Terapéutico y P informativo)

1.- Base de datos inicial (H.C., E.F y Pruebas básicas (Hemograma, orinañálisis, examen coproparasitoscópico)

2.- Lista de problemas / lista maestro

3.- Plan inicial (P. Diagnóstico, P. Terapéutico y P informativo)

4. Notas de progreso.

## DEPRESORES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Los depresores del SNC son fármacos que incluyen sedantes, tranquilizantes y medicamentos hipnóticos. Entre los sedantes se encuentran principalmente los barbitúricos, pero también incluye medicamentos hipnóticos sedantes no benzodiazepínicos. Los tranquilizantes incluyen las benzodiazepinas. Estas drogas pueden hacer más lenta la actividad del cerebro, por lo que son útiles para tratar la ansiedad, el pánico, las reacciones de estrés agudo y los trastornos del sueño.

Benzodiazepinas	Hipnóticos sedantes no benzodiazepínicos	Barbitúricos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diazepam (Valium)</li><li>• Clonazepam (Klonopin)</li><li>• Alprazolam (Xanax)</li><li>• Triazolam (Halcion)</li><li>• Estazolam (Prosom)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zolpidem (Ambien)</li><li>• Escopiclona (Lunesta)</li><li>• Zaleplón (Sonata)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mecfobarbital (mebaral)</li><li>• Fenobarbital (Luminal)</li><li>• Pentobarbital (Nembutal)</li></ul>