

Sondas.

Son instrumentos tubulares que sirven para alcanzar una cavidad del cuerpo a través de la piel o de un orificio natural, con propósitos diagnósticos o terapéuticos.

Pueden servir para instalar líquido en una cavidad, o bien, para extraerlo, como las sondas de drenaje, pero siempre su introducción en el organismo se realiza sin traumatismos y con el menor confort posible para el paciente. Las diferentes modalidades están adaptadas a la finalidad prevista, como decorear las vías respiratorias, gastro-urterias, intestinales o rectales.

Partes de una sonda:

- **Cabeza:** es el extremo que se introduce en la cavidad orgánica. En ella figuran los orificios u ojos por los que se introduce o se extrae el líquido. Los ojos pueden ser laterales o terminales y tendrán la forma y el tamaño adecuados para evitar la posible obstrucción por mucosidades, coágulos.
- **Cuerpo:** Es la parte tubular de la sonda, cilíndrica y hueca. La talla se mide según su diámetro y se expresa en Charrière (Ch). Un Charrière es $\frac{1}{3}$ de milímetro. N° de Ch/3 = diámetro exterior en mm. Por ejemplo 6 Ch = 2 mm. La medida suele indicarse por el color del conector de la parte proximal.

Enlace: es el extremo de la sonda que queda en el exterior, sin ser introducido en el cuerpo. Se puede adaptar a una jeringa o a una bolsa rectoria, según su función de instalar o drenar.

Los materiales utilizados usualmente para la fabricación de sondas son el látex y la silicona. El látex está indicado para sondajes cortos (2-3 semanas) y la silicona para sondajes prolongados (3 meses aprox). Debido a las alergias que produce el látex, se ha incorporado el látex siliconado.

Muchas sondas llevan una masa de contraste radiológica para saber dónde se han colocado.

Sonda Nasogástrica.

Sirven para alcanzar el estómago a través de la nariz permitiendo introducir en los mismos alimentos o medicamentos (sondas Levin), o por lo contrario extraer el contenido mediante lavados, como en el caso de intubación (sondas Faucher).

En general, las sondas nasogástricas serán de gran diámetro para evitar las posibles obstrucciones, por ello se recomienda la administración de preparados lo más líquidos posibles.