



Verónica Vargas Pompa

Méd. Laura Blasi Pineda.

Supervisión de casos clínicos.

Psicología clínica en la actualidad

PASIÓN POR EDUCAR

IX Cuatrimestre “A”

Tapachula, Chiapas a 15 Mayo del 2020.

Contenido

Introducción.	3
La Psicología clínica en la actualidad.	4
Terapias psicológicas innovadoras:	4
Conclusión.	6
Bibliografía	6

Introducción.

La psicología estudia y analiza la conducta humana, así como los procesos mentales y, en general, todo lo relativo a la experiencia humana, la psicología explora conceptos como la percepción, la personalidad, la inteligencia, las relaciones entre personas.

La psicología clínica es una rama de la psicología que estudia los trastornos mentales; se encarga de la evaluación, diagnóstico, prevención e intervención terapéutica en personas con alguna afección mental.

En el campo de la psicología cada vez se desarrollan diversos tipos de terapia psicológicas innovadoras que permiten impulsar a la psicología hacia el futuro, a través de aplicaciones, programas terapéuticos, correos electrónicos, video llamadas etc.

La Psicología clínica en la actualidad.

La psicología clínica es una subdisciplina dentro la psicología que estudia todos los elementos implicados en los trastornos mentales. La psicología clínica lleva acabo todas las tareas de evaluación, diagnóstico, prevención e intervención terapéutica en personas con algún tipo de afección mental o de conducta desadaptativa, con el fin de restaurar el equilibrio psicológico y eliminar todo sufrimiento.

Los psicólogos clínicos son profesionales que se encargan de diagnosticar ciertos trastornos psicológicos que posteriormente ofrecen una intervención personalizada mediante la psicoterapia.

Existe confusión entre la psicología y la psiquiatría. La semejanza principal entre la psicología y la psiquiatría es que ambas aminoran el sufrimiento psicológico, pero ambos profesionales se diferencian en su formación previa; los psicólogos estudian psicología y los psiquiatras, medicina, están facultados para recetar psicofármacos, mientras los psicólogos no. En la práctica clínica es común que los psicólogos y psiquiatras trabajen conjuntamente para tratar a pacientes.

A lo largo del siglo XX y en los últimos años la psicología clínica ha ido estudiándose y perfeccionándose con el fin de lograr una mayor comprensión de cada afección psicológica.

En el campo de la psicología cada vez se desarrollan diversos tipos de terapia psicológicas innovadoras que permiten impulsar a la psicología hacia el futuro, pero sobre todo a la psicología clínica donde mas avances se han detectado respecto al diagnóstico y tratamiento de los trastornos psicológicos.

Terapias psicológicas innovadoras:

La realidad virtual y aumentada. La realidad virtual supone la inmersión de un paciente en un entorno creado digitalmente con el que puede interactuar. La realidad aumentada consiste en la introducción de elementos virtuales en la realidad que vivimos. Estas dos tecnologías son un importante avance para el tratamiento de las fobias a los perros, insectos, a la sangre, a las alturas, a las agujas y de los trastornos psicológicos relacionados con la imagen como la anorexia y la bulimia

nerviosa. La ventaja de la realidad virtual y de la aumentada es que permiten una exposición gradual del paciente, controlada por el terapeuta.

Psicología positiva. En lugar de focalizarse en el síntoma la psicología positiva se centra en fomentar las habilidades del paciente y en mejorar su calidad de vida.

Terapia psicológica online o virtual. Los psicólogos online utilizan tres tipos de vías de comunicación con sus pacientes: los correos electrónicos, los chats y las videollamadas. Este tipo de tecnologías han permitido que muchos pacientes que por diversos motivos no tenían acceso a un psicólogo, ahora lo tengan.

Woebot. Es un robot de asistencia psicológica, especialmente diseñado para tratamientos psicológicos cotidianos.

iFeel. Es una aplicación española que reúne a 150 psicólogos en su red y da servicio a 250.000 usuarios a nivel global, a través de ella conectan a personas en busca de psicólogo que mejor se ajuste a sus necesidades. el método ciber terapéutico tiene limitantes como psicopatías severas, tales como brotes psicóticos o trastorno bipolar, su utilización no es recomendable, En cambio, sí se pueden trabajar vía Internet las fobias, la ansiedad o el estrés”.

Searching Help. Creada por la agencia Islandia y el servicio de psiquiatría hospitalaria, sirve para detectar si un paciente psicótico busca ideas delirantes o sobre suicidio en internet y redes sociales, y así prevenir desgracias.

Psicall. La Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, donde trabajan 24 operadores y 6 supervisores. En ella se atiende a las solicitudes de los alumnos sobre temas psicológicos, a través del teléfono, del email atienden casos como, intentos de suicidio, violaciones, agresión sexual, bullying, trastornos adaptativos, falta de sentido de vida.

Conclusión.

La psicología clínica es una rama de la psicología que se ocupa de las funciones mentales de las personas que sufren algún tipo de trastorno mental. Estudia lo relativo a la emocionalidad conducta observable o no y las interacciones de la persona.

La clásica imagen del paciente tumbado en el diván en la consulta del psicólogo se ha visto desplazada por los psicólogos virtuales. Actualmente a través de una aplicación, correos electrónicos, y el video llamadas los psicólogos prestan asistencia a personas con problemas psicológicos a distancia.

La terapia psicológica virtual no tiene la cercanía que produce un tratamiento presencial, pero en algunos casos se utiliza como un complemento para la psicoterapia presencial y en otros un tratamiento único.

Bibliografía

Cuna, A. (10 de 05 de 2020). *retina.elpais*. Obtenido de https://retina.elpais.com/retina/2020/04/10/innovacion/1586539741_202944.html

Regader, B. (2020). *psicologiaymngte.com*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/clinica>