



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del Maestra: Laura Blasi Pineda

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 3er Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas - 28 de mayo del 2020.

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

El olistismo se basa en la absoluta atención que a enfermera (o) debe proporcionarle al paciente sano o enfermo abarcando todas las esferas (por eje. Mental, emocional, física etc.) Ya que se debe tratar de mantener un equilibrio en el individuo para su mejor bienestar, es decir haciendo intervenciones de manera general. La American Holistic Nurses Association (AHNA) menciona que en el ser humano debe de existir una completa armonía y equilibrio tanto en su interior como a manera externa (familia, sociedad, trabajo etc.) la persona puede contar con una buena salud o una buena recuperación, de lo contrario el individuo se vería envuelto en un ambiente desagradable que podría dificultar su recuperación y dependencia. Si el equilibrio y armonía se desajustan, es cuando la persona puede caer en alguna enfermedad, es decir, si una persona está bajo mucha presión y estrés y no tiene una buena alimentación y duerme poco, puede que en una persona se genere ansiedad o problemas de la presión arterial o diabetes mellitus, ya que su sistema inmunológico se desajusta de igual manera y es donde surge la probabilidad de adquirir enfermedades.

Se toma en cuenta el hecho de que si una persona tiene alguna creencia, eso puede ser parte de su condición y hace que se manifieste de una u otra forma en el individuo sin importar cual sea el área que esta afectada. La enfermera (o) debe tomar en cuenta esa parte, por ejemplo si una persona hospitalizada que tiene alguna creencia, se le dan palabras de ánimo de manera religiosa como por ejemplo “tenga animo y fe Dios hará la obra en usted”, esa paciente sentirá confort de alguna manera, sentirá un ambiente cálido y seguridad. Cada persona tiene algo en que creer, desde creer que la música apacigua el dolor, hasta una religión y lo que marca esa parte es la fe que se manifiesta.

Se dice que la política, economía, religión, geografía y el sistema de atención sanitaria influyen mucho en la salud del paciente, esto se debe a que no todos cuentan con un seguro medico o por razones de que el lugar donde viven queda muy lejos de la ciudad o en esa zona rural no se cuenta con un centro de salud, muchos recurren a curaciones tradicionales. Por ejemplo si una persona tiene tos y con mucha flema, de manera tradicional la cura esta en hervir leche con un cierto porcentaje de jengibre, si la persona tiene solo tos seca la cura es masticar jengibre hasta que la persona deje de sentir molestia, otros pueden ser el té de limón las gárgaras de limón con sal o agua e isodine entre otros más. Otros se basan de acuerdo a la cultura en las que viven, por ejemplo las limpias, el suturar alguna herida con hormigas, es decir hacen que las hormigas muerdan la piel de la persona y al hacer esto las hormigas, despegan sus cuerpos de la cabeza para que así queden como grapas pequeñas.

La enfermera holística es considerada como aquella persona que realmente tiene interés por los pacientes ya que es vista de esa forma por los mismos familiares y pacientes. Muchas veces el exceso de trabajo y el poco tiempo pueden desequilibrar a la enfermera (o) física, mental y emocionalmente. La profesión de enfermería no es fácil, tratar de atender no solo a un paciente y no solo a un familiar es un tanto corto en tiempo, ya que muchas veces por las dudas que tienen, la explicación puede ser un tanto larga, sin embargo se tiene que encontrar un equilibrio en todo ello para poder atender a paciente, responder al familiar, seguir con las indicaciones de los médicos en otros pacientes etc.

La forma de mantener un equilibrio bueno con relación enfermera-paciente para que pueda tener un ambiente positivo en lo psicológico y emocional es a través de su nombre, es decir, que cuando la enfermera (o) se aprende el nombre de paciente y lo llama por su nombre, el paciente se siente importante ya que es tomado en cuenta, cuando se hay una interacción verbal y contacto visual, eso igual hace sentir bien al paciente porque no es visto solo como un objeto.

La presentación de la enfermera (o) debe ser con una sonrisa, un saludo educado, mostrarle un interés de que durante su estancia, se le proporcionara un buen trato tanto en el tratamiento que se le dé, cómo el trato bueno hacia su persona sin agraviarlo. Ayudarlo igual en su auto-cuidado, a cómo lidiar con la ansiedad, animarlo ya sea verbalmente o con música o alguna actividad como la pintura. También respetar las creencias que tenga y si es posible animarlo desde esa área.

La salud holística es el bienestar físico, psicológico y social, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento. Se proporciona salud de forma positiva, se enfoca más en el bienestar del paciente y no en la enfermedad. Algunos de los valores que contribuyen a la salud holística son: autonomía individual, familiar, institucional, respeto, solidaridad, compromiso social, integridad, responsabilidad individual y colectiva, lo que contribuye a una mejor calidad de vida.

El cuidado se basa en el conocimiento de la enfermería para brindarle al paciente, esta tiene dos aspectos. La primera es "cuidar de" que es realizar actividades para otras personas y con otras personas desconocidas a fin de que sea de beneficio para ellos. La segunda es "tener interés en otra persona" se refiere a la relación que existe entre enfermera-paciente con un sentimiento de apatía y de interés por el bienestar del paciente. Los cuidados tiene dos componentes, la relación de ayuda que puede ser verbal, emocional o material a fin de que pueda superar una situación difícil y la segunda es la relación que se vuelve un compromiso personal de ayudar y de querer recibir la ayuda por parte de los participan en ella.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6ba9d3d9580505f4a80470e019aeff53.pdf>