



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste).

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre de la Maestra: Laura Blasi Pineda

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 2do Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas - 15 de Mayo del 2020

Los avances tecnológicos en la enfermería

El uso de la tecnología en la modernidad a dado grandes beneficios hoy en día, enfocándose en dirección al personal de enfermería, ha sido si bien no algo perjudicial pero si un tanto complicado, no porque la tecnología sea difícil de comprender sino mas bien por el hecho de que muchos miembros de personal de enfermería no están familiarizados con ello, tienen un conocimiento muy mínimo (algo básico, el uso de los celulares).

La tecnología a favorecido en cierta forma al área de salud con los avances de maquinas o aparatos que ayudan y dan beneficios buenos y favorables a la salud de los pacientes. Hoy en día se puede decir que gracias a los avances tecnológicos para la vida o salud de los individuos no tiene límite, pero tampoco se debe de entender que entonces llegaremos a ser inmortales.

En la enfermería se considera a la tecnología como algo favorable y no favorable, la principal razón se puede decir que es el hecho de tener que aprender a manejar desde un computador y escribir en el, hasta el grado de manipular aparatos de alta importancia para el bienestar de los pacientes. También está el hecho de tener que adaptarse a esos avances tecnológicos, pero muchos optan por seguir laborando de forma manual.

Ahora bien la ventaja es el hecho de poder brindar mejores una desventaja ante estos avances tecnológicos la posibilidad de recibir una mayor atención y asistencia gracias al avance de las TICs, una desventaja de ello es que de ser así quedaría excluido aquél sector de la población sin recursos tecnológicos.

También se puede decir que los avances entran en la parte de invasivos y no invasivos, el primero trata de un procedimiento que obliga a meter en el cuerpo de una persona mediante una hendidura en la piel o mediante un utensilio, algún material extraño al organismo. El no invasivo no involucra instrumentos que rompen la piel o que penetren físicamente en el cuerpo un ejemplo serían: las radiografías, una tomografía computarizada, una resonancia magnética, tablillas externas y férulas.

Un ejemplo sobre estos avances tecnológicos dentro de la enfermería sería la “Telenfermería (telenurse)” que trata de ofrecer un servicio de enfermera sin tener contacto alguno con el paciente, se refiere a dar cuidados a personas con enfermedades degenerativas o crónicas a domicilio pero sin contacto.

Otro ejemplo de años, es el de las diálisis, un cierto número de enfermeras considera más fácil y práctico llevar a cabo la diálisis de manera manual y no con la máquina, ¿Por qué?, la primera por el hecho de que se tiene que actualizar uno y aprender la función de cada botón en dicha máquina y la forma de aplicarse y la segunda porque como son a base de electricidad y si llega a ver una falla eléctrica se estaría comprometiendo la salud del paciente. Otro ejemplo más sencillo es el del chequeo de presión, un cierto porcentaje prefiere hacerlo de manera manual con el baumanómetro ya sea de mercurio o de bomba, otras consideran más fácil el bauma electrónico.

La telerehabilitación es otro avance que poco se conoce, tanto médicos como personal de enfermería pueden estar al tanto de los avances en el paciente, es decir, que pueden ver los resultados y que tanto ha mejorado sin tener que estar en persona paciente- enfermera o doctor. Existe una aplicación (apps) “Mobile Health (mHealth)” que se puede descargar en los teléfonos móviles, que permiten tener un monitoreo del paciente. La OMS lo considera como: **“la práctica de la medicina y la salud pública soportada por dispositivos móviles como teléfonos móviles, dispositivos de monitorización de pacientes, asistentes personales digitales y otros dispositivos inalámbricos.”**

Antonio González, quien es director ejecutivo de la editorial Wake App Health hace una propuesta de cuatro grupos que son aplicaciones relacionadas con la salud,:

- Apps teóricas: atlas de anatomía, farmacología.
- Apps que contienen herramientas de ayuda para el profesional enfermero: calculadora médica, IMC.
- Apps que conectadas a otro dispositivo pueden determinar constantes vitales.
- Apps de interacción entre la enfermera y el paciente.

Hoy en día con la pandemia por el covid-19 por la cual se está pasando, este tipo de avances tecnológicos (como las apps) sería muy útil, pues al aplicarlo se estaría resguardando al individuo como a familiares de ese paciente con alguna dificultad, se les podría proporcionar una teleconsulta sin salir de su hogar. De cierta manera la tasa de contagios sería menor a la que ahora se presenta, tanto de manera general como por estados.

Ahora bien, aunque suena muy accesible y fácil, cabe mencionar que no en todas las instituciones u hospitales de todo los países se manejan tablets o programas o apps que ayuden en la labor de la enfermera; ¿principal motivo? Podría decirse que por economía, ya que no todos los países e instituciones cuentan con ese apoyo total como quizás debería ser y por ello los recursos son pocos y se escasea tanto de medicamentos como de insumos.

Queda claro que estos avances ayudarían a facilitar un poco más en la labor de la enfermera, aunque esto implique que se deba preparar aún más el personal de enfermería para poder estar al nivel de todos estos avances. Sin embargo, la tecnología no es algo que se pueda detener sino más bien seguirá progresando con el paso del tiempo.

Los avances tecnológicos facilitan el quehacer de enfermería, si bien la enfermera realiza múltiples actividades relacionadas con el cuidado, actividades que implican dedicarse, conocer las necesidades y gestionar con calidad los procesos que se requieran en la atención. Prácticamente se podría decir que es una herramienta de trabajo en el desarrollo profesional, esto dependiendo las diferentes actividades de su especialidad.

Bibliografía

https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/675355/pozo_sanz_claudia%20deltfg.pdf?sequence=1&isAllowed=y