

**Presentación:**

Lic. Enfermería

Fundamentos de enfermería III

Dr. Laura Blasi pineda López

E.L.E. andrea Guadalupe Pérez

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: "A"

## ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

### BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

Sabemos que los doctores, enfermeras y todo relacionado con la salud prestan servicios a la salud pública que todos tengamos un bienestar ya sean en locales, estatal y federal. Ya que también en la salud pública tiene que hacer promoción en la población para su salud, y en las comunidades rurales el servicio de salud como las enfermeras también tiene que hacer promoción y saber acerca de la comunidad y está más en contacto directo con los paciente para hacerles prevenir a la gente de enfermedades y brindarle un buen servicio en la salud pero también que tengan una buena alimentación, nutrición para reducir ciertas enfermedades como el sobrepeso, anemia, diabetes, hipertensión, gastritis ya que es lo más probable que la gente se enferma por eso la salud publica ayuda en la promoción y reducir estos tipos de enfermedades.

### INDIVIDUOS Y FAMILIAS EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

Esto influye que hay lugares que donde la gente quiere una atención medica pero son de alto costo por eso profesionales de enfermería, organizaciones profesionales y consumidores influyen en la reforma de los cuidados de salud. Por eso están llegando a comunidades muy pequeñas para atender a personas ya sean sanas o enfermas y con pocos recursos a personas vulnerables ya que es el labor de una enferma y como médico y ser accesible y ser razonable con la que la gente de pocos recursos y dar consultas a un precio accesible que si puedan pagarlo y así satisfacer las necesidades de la comunidad, pero también tiene que ser de calidad que se orientan a unos cuidados seguros, eficaces, centrados en los pacientes, oportunos, eficientes y equitativos.

Ya que Salud significa algo más que ausencia de enfermedad; incluye el bienestar y la calidad de vida pero también va relacionada con una comunidad sana que incluye familias saludables y un entorno sano y con base a eso ellos también pueden hacer promoción con los demás ayudándose unos a otros para su buen mantenimiento a través de conductas y cambios en el estilo de vida.

## ETNIA Y CULTURA

Para ejercer unos buenos cuidados también se necesita de etnia y cultura de tener valores como ser respetuoso con los pacientes, pero también en sus creencias, y más que nada la disciplina ya que la enfermería debe adquirir el conocimiento y las técnicas necesarias para crear un entorno en el que pueda desarrollarse la confianza con el paciente. Además, el conocimiento cultural puede ayudar al profesional de enfermería a comprender mejor perspectivas diferentes, así como a reconocer que las generalizaciones culturales no pueden sostenerse en el plano individual.

El profesional de enfermería debe responder a las necesidades del paciente, no al contrario pero en la cultura va cambiando con el paso de los tiempos y también la enfermería que hay cosas que no saben en la cultura por eso comparten su lengua, su religión, sus valores y sus costumbres.

## ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

Por eso como habíamos dicho la espiritualidad en la profesión de enfermería implica la preocupación por el paciente en su necesidad de cuidado físico o información y su reconocimiento como persona. Ya también hay que proporcionar el cuidado espiritual y proporcionar el cuidado espiritualmente. Las enfermeras deberían trabajar con ambos.

La enfermería recibe una gran influencia del cristianismo. Valores como la solidaridad, el respeto a la vida y el amor hacen parte del trabajo de la enfermera. Pero en aspectos como la pasividad, la sumisión y la estricta disciplina, a la vez que la obediencia absoluta a otros, como sacerdotes.

El equipo de Enfermería debe comprender y respetar las creencias religiosas, y saber interpretarlas e incluso utilizarlas para poder favorecer la recuperación de la persona la espiritualidad y la religión, desempeñan, un papel importante en la vida de los enfermos, las tradiciones espirituales y religiosas proveen un marco conceptual para entender la experiencia humana de vivir, padecer y morir, así como del significado del sufrimiento.