

## EFFECTIVIDAD.

Su efectividad como método anticonceptivo es de 85 al 95%. Si se usa correctamente la posibilidad de que falle disminuye.



## VENTAJAS.

- Es el único método anticonceptivo en el que participa el hombre en la planificación familiar.
- Disminuye la posibilidad de infecciones transmitidas incluyendo el VIH.
- Son seguros.
- Puede ser usado por hombres de cualquier edad.
- Son fáciles de conseguir (en unidades de medicina familiar, farmacias, supermercados).
- Ayuda a prevenir la eyaculación precoz.

## DESVENTAJAS.

- Existe posibilidad de rotura, por lo que hay que tener cuidado con su uso.
- Las personas que son alérgicas al látex no pueden utilizarlos. Estas parejas deben de utilizar condones hechos de poliuretano (plástico).
- Los hombres pueden notar presión en el pene y sentirse molestos en sus relaciones.
- Pueden disminuir el placer.
- No protege de algunas ETS, como el VPH en aquellas zonas que no cubre, verrugas genitales.

No hagas caso sobre lo que digan los demás sobre la sexualidad, recuerda y trata de buscar siempre consejo de una persona que tenga experiencia y conocimiento sobre el tema, esta en tus manos tu seguridad, confianza y comodidad.



Todas las personas necesitamos saber sobre sexualidad para conocernos mejor y extender algunas cosas que ocurren con nuestro desarrollo físico y emocional, también para contar con información que nos permita tomar decisiones responsables.



**¡¡NO TE APRESURES A INICIAR UNA VIDA SEXUAL, TODO TOMA UN TIEMPO DETERMINADO, INFÓRMATE Y PREVIENE!!**

# LA SEXUALIDAD.



ELABORADO POR: Deyanira Santiago Pacheco.

Fundamentos de enfermería III.

Lic. en enfermería.

## LA SEXUALIDAD.

Es una característica humana que va mas allá de los órganos genitales y la reproducción; se relaciona con lo que sentimos, pensamos y hacemos. Se conforma por: **vínculos efectivos, reproducción, genero y erotismo.** Se expresa de diferentes maneras:



**Deseo de contacto**



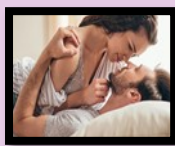
**Expresión emocional**



**Ternura**



**Amor**



**Intimidad y placer**

## COMPONENTES DE LA SEXUALIDAD.

- **La reproducción:** una de las consecuencias de la unión entre un hombre y una mujer es la reproducción biológica.
- **El erotismo:** también tenemos la capacidad de disfrutar y sentir placer. La cercanía con una persona y el contacto físico, los besos e incluso una conversación, son modos que los seres humanos tienen para comunicarse, expresar y manifestar el deseo sexual.
- **El afecto:** a lo largo de nuestra vida establecemos lazos de amor, de cariño o de amistad, que nos une a otras personas y nos enriquecen. Nos permite brindar cariño, preocuparnos por el otro o la otra, y procurar su bienestar, apreciar a las personas con quienes nos relacionamos, es fundamental para vivir nuestra responsabilidad con respeto y responsabilidad.
- **El genero:** además de las características físicas que definen nuestro sexo, cada cultura construye un conjunto de ideas, ciencias y rasgos que se utilizan para definir lo que es masculino o femenino y las formas en las que se combinan.

## ¿DIFERENCIA ENTRE SEXO Y SEXUALIDAD?

**SEXO:** diferencia física y de conducta que distingue a los seres, según las funciones que realizan en los procesos de reproducción, son diferencias que los distinguen y dividen en dos géneros, masculino y femenino.



**SEXUALIDAD:** comprende aspectos como el afecto y las relaciones humanas, por ejemplo el afecto que una persona siente hacia a otra persona hacen parte de la sexualidad.

## LA SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA .

En la adolescencia muchos jóvenes empiezan a darse cuenta de sus partes femeninas y masculinas. Una mirada, un roce, o solamente el pensar en alguien puede hacer que su corazón lata mas rápido y producir una sensación de calidez o cosquilleo por todo el cuerpo.

## PROMOCIÓN DEL USO DEL CONDÓN.

La mayoría de los adolescentes ha escuchado hablar de los métodos anticonceptivos; sin embargo, no todos utilizan esta información en su primera relación sexual.

**El condón masculino** es una funda de látex (u otros materiales sintéticos) que se coloca sobre el pene, impidiendo así el paso del semen y reteniéndolo.

También existe **el condón femenino** que es una bolsa suave y holgada, con un anillo a cada extremo, que cubre la pared vaginal para impedir que los espermatozoides logre llegar al ovulo.

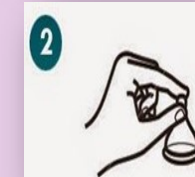
Son métodos anticonceptivos que no solo evitan el embarazo, también previene infecciones de transmisión sexual, como **SIDA, papiloma humano, sífilis, gonorrea o herpes genital**, entre otras.



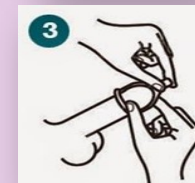
## INSTRUCCIONES DE COMO COLOCARSE EL CONDÓN MASCULINO.



Abre el empaque con cuidado para no dañar el condón (no uses dientes u objetos filosos). No desenrolles el condón antes de ponértelo.



Asegura que el rollo este por afuera. Si esta hacia dentro quiere decir que lo tienes al revés. Aprieta la punta para asegurar que no quede aire.



Pellizca la punta del condón, para sacar el aire. Desenróllalo hasta que el condón llegue a la base del pene.



Revisa el condón, para asegurarte de que haya espacio en la punta del condón y no este roto.

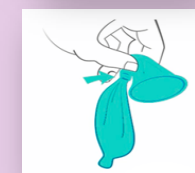
Con el condón puesto, estas listo para la relación sexual.



Después de eyacular y antes de perder la erección, retira el condón sujetando el extremo abierto, para que no se derrame el esperma.



Usar un nuevo condón en cada relación.



Deseche de forma segura en el bote de basura, nunca en el WC. Los condones nunca deben ser reutilizados.