



Licenciatura En Enfermería.

3° cuatrimestre

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.

Catedrático: Laura Blasi Pineda.

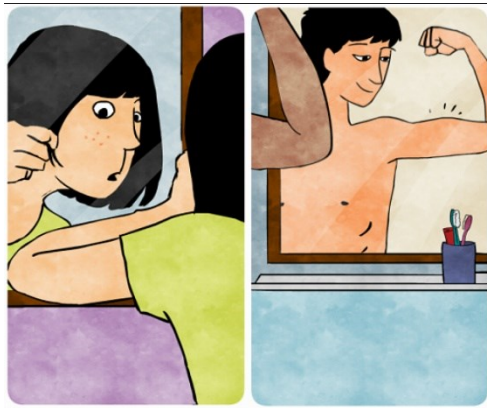
Tapachula, Chiapas de Córdova y Ordoñez.

13/06/20

## ¿Qué es la sexualidad en la adolescencia?

es aquella en la que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios y desarrollando el pensamiento maduro.

La sexualidad no sólo tiene que ver con el acto de reproducirse, sino que representa la generación de deseos, sentimientos, fantasías y emociones, es decir, el desarrollo de una identidad sexual, que se puede definir como aquella parte de la identidad del individuo que le permite reconocerse y actuar como un ser sexual.



## Etapas del desarrollo de la sexualidad

### Adolescencia temprana (11-13 años):

Durante esta etapa, que se caracteriza por la velocidad de los cambios físicos en el adolescente, el joven se encuentra aún lejos del deseo sexual adulto, por lo que se presenta como una fase de autoexploración, debido a los nuevos cambios físicos y psíquicos que experimenta, y también de exploración del contacto con el otro sexo.

### Adolescencia media (14-17 años):

El adolescente ya está casi completamente desarrollado, sus órganos sexuales están listos para la reproducción y el deseo sexual se incrementa. En esta fase se desarrolla una sensación de invulnerabilidad y fortaleza que inducen al joven a comportarse de una forma narcisista. Se empieza a buscar el contacto habitual con el otro sexo y pueden llegar las primeras relaciones sexuales.

### Adolescencia tardía (17-21 años):

El adolescente se ha desarrollado por completo, física y psíquicamente. La capacidad de ser consciente de las consecuencias futuras de los actos hace que el joven pueda mantener relaciones sexuales maduras y seguras.

Durante la adolescencia, el joven está expuesto a riesgos que se deben evitar mediante medidas preventivas:

### La sexualidad entra dentro de la intimidad:

Las relaciones sexuales pertenecen a la intimidad de las personas, por lo que no es necesario compartir los detalles sobre las mismas.

### Desarrollo de habilidades sociales y de autocontrol:

La educación debe proveer al adolescente de conocimientos que le permitan desarrollar conductas y comportamientos sexuales correctos.

### Informar:

Es vital dotar al adolescente de la información necesaria sobre los riesgos que traen las relaciones sexuales sin protección, así como de los beneficios que reporta practicar sexo seguro.



**El condón** es uno de los métodos anticonceptivos para evitar embarazos y la transmisión de infecciones sexuales; existen tanto para hombres como para mujeres, asimismo los hay de diferentes marcas, usa el que se adapte a tus necesidades



\*Previene embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (ETS). \*Revisa su fecha de caducidad para saber si aun puedes utilizarlos. \*El empaque no debe estar roto y al oprimirlo se debe de formar una bolsa de aire. Visita estas páginas para más información:

[http://salud.edomex.gob.mx/isem/tp\\_vs\\_c\\_ondon](http://salud.edomex.gob.mx/isem/tp_vs_c_ondon)

<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/spanish/Female-condom-use.html>



Licenciatura En enfermería.

3° cuatrimestre

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.

Catedrático: Laura Blasi Pineda.

“Salud sexual y uso del condón”

sábado, 13 de junio de 2020

## SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA



La sexualidad forma parte del desarrollo normal del niño y el adolescente.

Durante el periodo prepuberal se establece la identidad sexual y el niño recoge información sobre la sexualidad a partir de los amigos, los maestros y la