

PRESENTACIÓN



CARRERA: Lic. en Enfermería.

MATERIA: Fundamentos de enfermería III

TRABAJO: Resumen sobre la oxigenación.

DOCENTE: Dra. Laura Blasi Pineda.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

GRADO Y GRUPO: 1° "A".

PARCIAL: 3er.

FECHA: 08/07/20.

LA OXIGENACIÓN.

El oxígeno es el elemento más abundante del cuerpo humano (supone el 65% de su masa), permite respirar y ayuda a realizar muchas funciones. Respiramos oxígeno casi cada segundo de cada día. Los pulmones trabajan para capturar el oxígeno que necesitamos para sobrevivir. Inspiran y expiran sin descanso para extraer del aire el gas que alimenta a nuestras células. Cuando respiramos, este elemento se va a nuestros pulmones y ahí es absorbido por el torrente sanguíneo para ser transportado a todos los rincones del cuerpo.

Esto es posible gracias a la hemoglobina en la sangre, que lo absorbe y se lo lleva a las células que lo necesitan para producir energía. El oxígeno tiene una función primordial en la vida celular, ya que los nutrientes de los alimentos no pueden proporcionar combustible hasta que se combinan con él en las células del cuerpo. Y sin energía, las células se detendrían y morirían. En conclusión, sin oxígeno ninguna función de nuestro organismo podría realizarse: cada una de las miles de millones de células consume oxígeno sin descanso para realizar sus actividades.

SATURACIÓN DE OXIGENO.

Es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre. Cuando el corazón bombea sangre, el oxígeno se une a los glóbulos rojos y se reparten por todo el cuerpo. Los niveles de saturación óptimos garantizan que las células del cuerpo reciban la cantidad adecuada de oxígeno.

NIVELES DE SATURACIÓN DE OXIGENO.

- **Saturación de oxígeno normal:** es entre el 95% y el 100%.
- **Saturación de oxígeno baja:** Por debajo del 90% se produce **hipoxemia**, es decir, el nivel por debajo de lo normal de oxígeno en sangre. Y uno de sus síntomas característicos es la dificultad para respirar, el paciente ya necesita ayuda con oxígeno suplementario a 2 litros por minuto mínimo o más depende de los síntomas del paciente. Un porcentaje inferior a 80 % se considera **hipoxemia severa**. Cuando el paciente está por debajo de 70% de saturación de oxígeno se necesita la intubación.
- **Saturación de oxígeno alta:** Si su respiración no es asistida, es difícil que sus niveles de oxígeno sean demasiado altos. En la mayoría de los casos, los niveles altos de oxígeno ocurren en personas que usan oxígeno suplementario.

¿CÓMO PUEDO MEDIR LA SATURACIÓN DE OXIGENO?

Se realiza con un dispositivo llamado **pulsioxímetro o oxímetro** es un dispositivo no invasivo que calcula la cantidad de oxígeno en la sangre y también la frecuencia cardiaca. Se coloca sobre alguna zona relativamente traslucida del cuerpo (como por ejemplo la yema

del dedo) y emite ráfagas de luz de distintas frecuencias midiendo de esta forma como la sangre arterial absorbe cada longitud de onda, ofreciendo así una lectura del nivel de oxígeno.

¿QUÉ ES SPO2?

Es el porcentaje de saturación de oxígeno que se mide con un oxímetro de pulso, o pulsioxímetro. Es la saturación de oxígeno de la hemoglobina arterial. Estos medidores suelen darnos dos valores, el SpO₂, debe estar entre 95 y 100, para considerarse normal.

Además de este medidor, existen otro tipo el cual es:

LA GASOMETRÍA ARTERIAL.

La prueba consiste en la extracción de sangre de una arteria en la que se medirán los niveles de gases que contiene (oxígeno y dióxido de carbono) y su pH o acidez. Este tipo de medición suele realizarse en personas con algún problema respiratorio, normalmente para el análisis de la función pulmonar o el seguimiento en personas que reciben terapia respiratoria. En general, esta medición se lleva a cabo en neumología y es la mejor forma de medir la dosis de oxígeno correcta para la terapia de las enfermedades pulmonares.