



Licenciatura En Enfermería.

3° cuatrimestre

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

ENSAYO CONFORT/ DOLOR

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.

Catedrático: Laura Blasi Pineda

Tapachula, Chiapas de Córdova y Ordoñez.

03/07/20

CONFORT HUMANO

Se le considera confort al estado de bienestar físico, mental y social, así cómo también a las comodidades que suele estar acostumbrado un individuo.

Depende de factores personales y límites físicos que permitan o no que las personas se encuentren totalmente bien en todos estos aspectos.

Las condiciones de bienestar varían según edad, sexo, estado físico, aspectos culturales, estilos de vida, prácticas cotidianas, actividad que desarrollan, la vestimenta, costumbres, etc.

PARÁMETROS DEL CONFORT

Son aquellas condiciones de tipo ambiental, arquitectónico, personal y sociocultural que pueden afectar a la sensación de confort de un individuo.

Los parámetros ambientales tales como, temperatura del aire, humedad relativa, velocidad del aire, temperatura radiante, radiación solar, niveles de ruido, pueden ser medidos para que un individuo se encuentre en un estado de equilibrio y tranquilidad.

FACTORES DE CONFORT

Son aquellas condiciones propias de los usuarios que determinan su respuesta al ambiente. Son independientes de las condiciones exteriores y se relacionan con las características biopsicosociales de los individuos.

Los factores personales tales como, ropa (grado de aislamiento), tiempo de permanencia (aclimatación), salud y color de la piel, historial lumínico, visual y acústico, sexo, edad, peso (constitución corporal), son los más utilizados para el análisis y estudios del confort, ya que es más fácil su medición.

DOLOR

Es definido como una experiencia sensorial o emocional desagradable, el dolor es subjetivo para cada individuo.

Está asociado a un daño tisular o que es producido por el mismo.

El dolor es conocido por el hombre desde la antigüedad y no existe algún medio por el cual se pueda transmitir a otro todos los detalles que éste conlleva, por tanto es un reto para las personas implicadas en el área de salud.

La experiencia del dolor comienza desde pequeños, cuando se lesiona, todos aprendemos a usar la palabra dolor para poder expresarlo, pero esto también conlleva a usar la misma palabra ante muchas experiencias, pueden ser tanto del organismo como emocionales, y cada persona lo siente de diferentes maneras.

DOLOR AGUDO

En este, existe una relación con alguna lesión tisular o la respuesta del organismo a causa de una enfermedad, puede tardar desde minutos hasta semanas.

DOLOR CRÓNICO

Puede relacionarse con la repetición continua de dolores agudos, con la progresión de enfermedades o complicaciones de las mismas. Lo que lo hace diferente del dolor agudo es que, el dolor crónico no tiene curación, sino que la persona tiene que adaptarse y seguir un tratamiento.