

PRESENTACIÓN



CARRERA: Lic. en Enfermería

MATERIA: Fundamentos de enfermería III

TRABAJO: Ensayo sobre los elementos de los cuidados holísticos.

DOCENTE: Dra. Laura Blasi Pineda.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

GRADO Y GRUPO: 1° "A".

PARCIAL: 2do.

FECHA: 05/06/20.

ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN.....	3
II.	DESARROLLO.....	4
A.	BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD.....	4
B.	INDIVIDUOS Y FAMILIAS EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.....	4
C.	ETNIA Y CULTURA.....	5
D.	ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.	6
III.	CONCLUSIÓN.....	7
IV.	FUENTE BIBLIOGRÁFICA.....	8

I. INTRODUCCIÓN.

El presente ensayo realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería, trata sobre los elementos de los cuidados holísticos, en donde se enfoca a sanar a la persona completa a través de la unidad del cuerpo, mente, emoción., espíritu y mente. Se basa más en la profesión de la enfermería ya que son quienes se convierten en compañeros del paciente al que cuidan. También en este ensayo se habla sobre la deficiencia de la calidad de los servicios de salud se puede manifestar en el acceso limitado de dichos servicios, costos elevados en la atención que no están a su alcance, insatisfacción de los usuarios, contar con la atención médica adecuada por personal preparado de acuerdo a las necesidades de salud de los afiliados, recibir un trato digno y respetuoso, de acuerdo con sus convicciones morales, personales y socioculturales, de género, pudor a su intimidad.

II. DESARROLLO.

A. BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD.

Las instituciones gubernamentales como es IMSS, ISSSTE, SSA y seguro popular se encuentran en los ámbitos local, estatal y federal, para prestar servicios de salud pública. Cada institución de salud tiene un convenio con un organismo de salud, sus funciones varían depende de las necesidades que tiene cada ciudad o estado. Con los impuestos obtenidos, que son administrados por funcionarios electos. Los departamentos de salud locales tienen la responsabilidad de realizar programas de salud para la población, como es campañas de vacunación, campañas contra en cáncer de mama y cervicouterino, campañas contra la drogadicción o alcoholismo, campañas del lavado de manos, campañas para prevenir enfermedades cardiovasculares, etc., para cubrir sus necesidades, así como también ofreciendo unas buenas instalaciones de salud, el personal de salud debe de recibir una capacitación constante, para identificar las necesidades que tiene la población, para poder reducirlas. Así como también deben de apegarse a nuevos programas de salud. Debe de realizarse una supervisión constantemente en las instituciones de salud, para que así los pacientes tengan un buen trato y un servicio de calidad.

B. INDIVIDUOS Y FAMILIAS EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.

Los profesionales de salud, los pacientes y legisladores han dicho que hay una gran insatisfacción con el servicio de salud que se ofrece, en especial a los pacientes que necesitan cuidados intensivos, ya que están críticamente enfermos, quienes por lo general requieren supervisión y monitoreo intensivo por medicina de alta complejidad. Los profesionales de enfermería dan una posición única sobre el sistema de cuidados de la salud, ya que son ellos los que tienen más contacto con los centros de salud y los pacientes. Como sabemos la enfermería se enfoca más a la atención primaria, este nivel ofrece promoción, prevención y educación para la salud, antes esta atención había sido olvidada o descuidada más en las comunidades rurales ya sea porque son de bajos recursos, son inmigrantes, ancianos, analfabetas, etc. Pero a través de

grandes organizaciones de profesionales de enfermería, se describió o dio a conocer como debería de ser un sistema de salud de calidad. En 1991 la American Nurses Association (ANA) publicó el documento Agenda de enfermería para la reforma de los cuidados de salud, donde se propone sugerencias para una nueva reforma de los cuidados de salud. En la agenda se propia cambios rápidos pero no se podía trabajar en ellos por dichas razones. En 2008, la ANA publicó una revisión de su Agenda para la reforma del sistema de salud de 2005, donde se expresa que todas las personas tienen derecho a atención de salud, debe ser accesible, a un precio justo de acuerdo a su nivel económico, en un lugar y hora adecuada en donde ellos se sientan cómodos y seguros con la atención que se le esta brindado. La atención debe de ser de calidad, confiable, oportuna y con un trato digno, que garanticen una adecuada atención médica. Basada en altos niveles tecnológicos y científicos con la finalidad de satisfacer las necesidades y expectativas de nuestros pacientes. Las instituciones de salud deben de contar con profesionales de la salud capacitados, especializados para que ofrezcan servicios apropiados y de calidad que satisfagan las necesidades y expectativas de los pacientes, y así poder evitar una negligencia o una mala praxis. También debe de contar con la infraestructura necesaria para realizar exámenes y diagnóstico.

C. ETNIA Y CULTURA.

Para poder trabajar con una comunidad el profesional de enfermería debe de conocer la etnia y cultura que tiene, como sus conocimientos, creencias, normas, reglas, su vestimenta, religión, rituales, ya que esto va a definir el comportamiento de las personas que conforman esta comunidad. Esto ayudara al profesional de enfermería para poder tener una comunicación adecuada con la población que se vaya a trabajar, para llevarse mejor con ellas y así sea más fácil desempeñar nuestro trabajo y sentirse cómoda con las personas y ellas con nosotras. Porque cada uno de nosotros tenemos una identidad propia y digna. Hay veces que surgen problemas de salud ya sea por la creencia que tienen más en la comunidades rurales, en donde las mujeres no van a realizar el Papanicolaou o una mastografía por pena o cuando se enferman piensan que con remedios caseros se curaran pero a veces no es así, en caso de los niños no todos tienen su esquema de vacunación completa, no llevan una buena alimentación o las personas casadas no tienen una planificación familiar, esto se debe a la

falta de información. Es importante que la enfermera conozca todas estas características para poder crear nuevos hábitos saludables.

D. ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.

La religión pueden considerarse como una creencia o valor ético, donde cada comunidad o familia creen en un ser divino, antes las personas se basan más al antiguo testamento de la biblia, que decían que porque pecaban se daban las enfermedades y con eso los castigaba su creador. También hay personas de algunas religiones que no donan sus órganos o no permiten la transfusión de sangre. Es muy importante conocer la religión del paciente que se está tratando, ya que si no tenemos conocimiento de esto, la familia puede demandar al personal de salud, por realizar algún procedimiento mal por la falta de comunicación con el paciente o familia.

III. CONCLUSIÓN.

Este ensayo realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería reúne información concreta del tema. Es por esto que he llegado a la conclusión de que es interesante la labor de la enfermera ya que interactúa con cada cierto grupo de la población y ellos aprenden de ti y tú de ellos, para eso es importante tener una buena comunicación con la población. Es fundamental conocer su etnia y cultura, para evitar problemas al momento de trabajar con la población y sea más fácil comunicarse con ellas. Así como también diseñar estrategias para proteger y mejorar la salud de la población. Acción política, educativa y social que incremente la conciencia pública sobre la salud, que permita cambiar sus determinantes no favorables para su salud y estén informadas más frecuentemente para prevenir a tiempo.

IV. FUENTE BIBLIOGRÁFICA.

[Antología de enfermería. Fundamentos de enfermería III.](#)