

¿QUÉ ES LA SALUD SEXUAL?

La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

LA SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA

Durante la adolescencia pasas por la pubertad para llegar a la madurez sexual. Si eres una niña, se desarrollarán los senos y se iniciará la menstruación. Si eres un niño, aumentará el tamaño del pene y los testículos. Si tienes relaciones sexuales, puedes quedar embarazada o embarazarse a alguien.

Es una buena idea que te enteres acerca del sexo seguro y el impacto del sexo en la salud. Además del embarazo, las relaciones sexuales conllevan el riesgo de contagiarte enfermedades de transmisión sexual, como clamidia, VPH, o VIH/SIDA.

Si decides tener cualquier forma de contacto sexual, los preservativos de látex son la mejor protección contra las enfermedades de transmisión sexual



PORQUE LA IMPORTANCIA DEL USO DEL CONDÓN

El uso del condón en una relación sexual es de suma importancia, no solo porque puede prevenir un embarazo no deseado, sino también porque es una barrera de protección contra las enfermedades transmitidas sexualmente.

ENFERMEDADES QUE SE PUEDEN PREVENIR CON EL USO DEL CONDÓN

Usar un método anticonceptivo al tener relaciones sexuales es la decisión más madura y segura que cualquier persona puede tomar. Por esta razón, te mostramos las enfermedades que puedes evitar al usar el condón con tu pareja

- GONORREA
- PAPILOMA HUMANO
- HERPES GENITAL
- SÍFILIS
- CLAMIDIA

USO CORRECTO DEL PRESERVATIVO MASCULINO:

-Revisar la fecha de vencimiento del preservativo

-Usarlo desde el comienzo de la relación sexual.

--Abrir el sobre con cuidado para que no se rompa el preservativo. No utilizar elementos cortantes ni abrirlo con los dientes.

-Apretar la punta del preservativo para sacar el aire antes de apoyarlo en el pene erecto porque, si queda inflada, se puede romper durante la relación.

-Desenrollarlo hasta la base del pene, cuidando que no quede inflada la punta.

-No usar vaselina, aceite o crema de manos porque éstos pueden dañar el preservativo. Usar lubricantes "al agua" que se venden en las farmacias y están disponibles en los hospitales y centros de salud del país y son recomendables sobre todo para sexo anal.

-Luego de la eyaculación, retirar el preservativo con el pene todavía erecto. Tener cuidado de que no se derrame el semen.

-El preservativo debe ser usado una sola vez. Tirarlo a la basura, no al inodoro



SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA



Cuida a quien quieres y cuidate. El preservativo es un acto de amor