



Licenciatura En Enfermería.

3° cuatrimestre

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

ENSAYO

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdoba.

Catedrático: Laura Blasi Pineda.

Tapachula, Chiapas de Córdoba y Ordoñez.

07/06/20

2.1 BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

OLISMO:

Enfermería relaciona al paciente cómo persona completa, es decir “un todo”. Se debe comprender cómo es que una enfermedad u órgano dañado se relaciona por completo con el individuo, así como también tomar en cuenta el factor biopsicosocial para poder ayudar a éste con una pronta recuperación en todos los sentidos, las intervenciones se realizan en contexto y totalidad de acuerdo a la vida y entorno del paciente.

“El objetivo de la American Holistic Nurses Association (AHNA) es potenciar la curación de la totalidad de la persona, desde el nacimiento hasta la muerte”

Cuando un humano presenta alguna molestia en algún aspecto respecto a la naturaleza de su vida, entra en desequilibrio, lo cual muchas veces puede llegar a ocasionar la enfermedad. Para que una persona se mantenga lo más sana posible hay cuatro factores que deben estar en perfecto equilibrio, éstos son: la naturaleza física, mental, emocional y espiritual.

El factor sociocultural influye de manera importante en dichos aspectos, ya que, cada cultura tiene sus propias creencias y costumbres, por lo cual se debe interactuar con el paciente o grupo de personas en el cual se pretende hablar de algún tema sin que éste resulte ofensivo o quizá un tema “tabú” para ciertas culturas.

Es necesario el intercambio mutuo de información, con esto se pretende saber más sobre las creencias, costumbres y tradiciones de las personas, para así poder brindar un mejor servicio y sobre todo que sea de calidad.

El aspecto económico, social e incluso político entran en juego en cuanto a la salud que se le brinda a cada persona. No todos tienen las mismas posibilidades de recibir una atención adecuada. Es por esto, quizá, que en muchas culturas, grupos o etnias, acuden a la medicina tradicional o a curas con plantas medicinales que en muchos casos no resultan ser efectivas. La medicina tradicional se basa en los conocimientos, técnicas o prácticas que han sido fundamentadas en creencias y experiencias propias de diferentes culturas, con esto se pretende mantener la salud física y mental de los individuos.

INVESTIGACIÓN HOLÍSTICA:

Pretende que la investigación sea de forma completa integrándola cómo un proceso global, evolutivo, novedoso y organizado. Lleva a cabo los procesos que tienen que ver con propuestas novedosas, considera también la creación de teorías y modelos de salud, así cómo también evalúa proyectos, programas y acciones sociales.

PRINCIPIOS DE LA INVESTIGACIÓN HOLÍSTICA:

***Complementariedad:** Es decir que si existen diferentes enfoques o teorías pertenecientes a una misma disciplina éstos son complementos de la misma.

***CONTINUIDAD:**

El universo y la realidad se consideran un todo, es decir un único elemento que se nutre mutua y continuamente, se dice que ambos están en total sinergia, por ende, no funciona uno sin el otro.

Se considera que los límites son considerados abstracciones para el ser humano, es decir, aún no se sabe de lo que es capaz un individuo puesto que él mismo crea sus límites y al mismo tiempo retiene sus capacidades.

NIVEL

PERCEPTUAL:

Cuando se aproxima al evento, éste tiene como objetivo explorar y describir alguna situación.

NIVEL APREHENSIVO:

En este se descubren relaciones en cuanto a la estructura interna del evento. Se pretende comparar las situaciones o diversos contextos en los que podría encontrarse y analizar los elementos que intervienen en dichas situaciones.

NIVEL COMPENSIVO:

Explica y comprende porque ocurre la situación y cual es el proceso del origen del mismo, predice lo que ocurrirá en el evento, hace propuestas de cambio que se requieran para resolver alguna situación y cubrir sus necesidades.

NIVEL

INTEGRATIVO:

Toma en cuenta la transformación o modificación del evento en algún aspecto.

RELACIONES HOLO SINTÉTICAS:

Cada aspecto referente a la investigación se relaciona con todo, es decir que el mismo se puede usar en varias ocasiones, para crear diferentes métodos o puntos de vista.

EVOLUCIÓN:

Todos los conceptos, teorías y descubrimientos son limitados, por lo tanto, se consideran flexibles, es decir que dichos puntos pueden ser mejorados y así evolucionar de manera importante.

¿QUÉ

ES

EL

CUIDADO?

Realizar actividades para beneficio de otras personas, siguiendo normas profesionales.

De igual manera toma en cuenta el cómo la otra persona piensa o se siente y cómo el cuidador responde ante esto, tiene que ver mucho con el sentimiento de empatía y atención hacia la persona que recibe los cuidados.

RELACIÓN DE AYUDA E INTERRELACIÓN:

Es algo que se da por naturaleza entre las relaciones humanas. En ella se trata de conocer al paciente, que éste sienta que está siendo escuchado, se le respete y se trate de ser comprensivo con el mismo, para así poder ayudarlo quizá de manera psicológica y pueda ir superando poco a poco los retos que se le presenten.

2.2 INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.

Cuando una persona o familiar, solicita las intervenciones de una enfermera, no se espera que éste sea tratado de una manera informal, sino que, por lo contrario, se trate a la persona con profesionalismo, para así poder brindarle una atención de calidad y pronta recuperación en base a los conocimientos de la enfermera, con esto se espera dar crecimiento personal al paciente, promover conductas apropiadas en cuestión de salud, prevención a futuras enfermedades y enseñar cómo cuidar bien de su cuerpo.

Este proceso requiere de la experiencia de la enfermera, comunicación con el paciente tanto cómo de su preparación académica, para que así se puedan dar respuestas adecuadas de acuerdo al cuidado que necesita cada persona y situación.

Hay dos elementos que intervienen en esta fase y se denominan “Roles”, los cuáles son: 1.- El que proporciona la ayuda y 2.- El ayudado, es decir, quién recibe la ayuda.

ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA ENFERMEDAD, UNIDA A LA PRÁCTICA MÉDICA:

Se trata de un metaparadigma orientado a que la persona es un “todo”, es decir que todas las partes del cuerpo humano se unen, para que así finalmente formen uno sólo, el entorno es algo manipulable, por lo tanto puede resultar beneficioso, el cuidado es aquel que la enfermera ofrece en base a sus conocimientos, habilidades y destrezas con el objetivo de ayudar a la persona en caso de que ésta no pueda hacerlo por sí misma, se debe controlar el estado de higiene del medio ambiente ya que éste ejerce cierta influencia sobre la recuperación del paciente.

2.3 ETNIA Y CULTURA:

Una de las tantas definiciones de enfermería, podría ser que, ésta se relacione cómo una disciplina social, ya que ésta siempre y en todo momento pendiente de la salud ya sea de un individuo o una comunidad, además de llevar a cabo la tarea de prevención y promoción cómo se ha mencionado antes.

Dentro de la enfermería hay dos aspectos importantes que se deben tomar en cuenta y por ende, jamás olvidarse de ellos, uno de estos puntos es la relación del paciente con su enfermedad, es decir, el mismo debe colaborar y contribuir a la prevención o relación y lucha contra una enfermedad, por lo tanto el trato hacia ellos es importante, hay que tomar empatía y ayudarlo a comprender cómo convivir con dicho padecimiento.

Transculturalidad: “aquellos fenómenos que resultan cuando los grupos de individuos, que tienen culturas diferentes, toman contacto continuo de primera mano, con los siguientes cambios en los patrones de la cultura original de uno de los grupos o de ambos” Es decir, el intercambio de costumbres y/o tradiciones entre distintas culturas.

Es por ello que al realizar los cuidados e intervenciones se debe tener en cuenta dicho factor, dado que no en todas las culturas hacen uso de las mismas prácticas, para beneficio del paciente o individuo hay que apegarse un poco a las creencias de las diferentes culturas en tanto sea beneficioso para éste, por ello es importante conocer y aprender sobre ellas; esto se logra, precisamente interactuando con las personas e intercambiando información mutua.

2.4 ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.

Es creada por creencias y valores, cada ser humano tiene su propio punto de vista sobre ésta, la cual incluye la religión, pero muy diferente pues la espiritualidad no se rige por normas, iglesias o rituales, cómo se mencionó antes, es algo único de cada persona, busca explicar aquello a lo que muchos no pueden dar respuesta, basándose en el conocimiento y la razón, mientras se crea sabiduría, esto podría tener relación al momento de la recuperación ya que algunas personas se consideran fuertes física y mentalmente gracias a esta forma de vida.

Es necesario reconocer que cada persona es un ser único, con características propias y particulares, así como creencias, costumbres, ideologías y habilidades, para así poder tratarlo cómo tal, así mismo comprender que al mismo tiempo está conformado por muchas partes que finalmente terminan por ser complementos que forman uno solo.