



**Presentación:**

Lic. Enfermería

Fundamentos de enfermería III

Dr. Laura Blasi pineda

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Grado: 3 cuatrimestre

## CONFORT

Es el desarrollo individual y social, ya sea en el lugar donde se vive con las condiciones apropiadas en una comunidad que dichos factores intervienen ya que puede ser en lo construido, el ambiente natural y las relaciones que en él se expresan y desarrollan. Se considera confort al estado de bienestar físico, mental y social ya que esto depende de factores personales y parámetros físicos que permiten o no que las personas se encuentren bien pero los límites de las condiciones de bienestar varían según edad, sexo, estado físico, aspectos culturales, modos de vida, prácticas cotidianas, actividad que desarrollan, la ropa usada, acostumbramiento a determinado clima o condición, etc.

Ya que esto depende del individuo para surgir sus necesidades también el confort se basa en el estado de temperatura y también en el área laboral donde se sientas seguros y protegidos también el confort del humano requiere de muchas cosas como escuchar música, caminar a la orilla del mar o ver tv.

Ya que estado de confort va están comunicados con la mente ya que el individuo puede cambiar el estado de ánimo.

## DOLOR

Experiencia sensorial o emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial ya es subjetivo y existe siempre que un paciente diga que algo le duele .El dolor tiene una alta prevalencia y un gran impacto individual, familiar, laboral, social y económico ya que los dolores son de cabeza, musculares etc. Ya que en los receptores nerviosos que son localizadas en el tejido cutáneo en articulaciones, en músculos y en las paredes de las vísceras que captan los estímulos dolorosos y los transforman en impulsos.

El proceso del dolor se inicia con la activación y sensibilización periférica donde tiene lugar la transducción por la cual un estímulo nociceptivo se transforma en impulso eléctrico.