




**Nombre del alumno: Itzel Rocío
Avalos Cruz**

**Nombre del profesor: Laura Blasi
Pineda**



**Nombre del trabajo: Características de
las normas**



Materia: Legislación en nutrición



Grado: 9no

Grupo: "A"



Tapachula Chiapas a 27 de mayo del 2020



Las normas sirven para controlar conductas que pueden ser destructivas para los demás y para mantener el bienestar de la población general. Su importancia es clave tanto a nivel global, como en un país concreto, hasta el nivel familiar y personal. Cuando se cumplen ciertas normas destinadas a no realizar conductas negativas y perjudiciales, se obtienen mejores resultados para todos.

Hay distintos tipos de normas, como las jurídicas y las sociales, pero en el ámbito de la salud, las predominantes son las “Normas oficiales”.

¿De dónde se originan las normas oficiales mexicanas y qué regulan?

La Secretaría responsable de esta ley es la Secretaría de Economía. Por lo tanto, la normalización no es sino el método mediante el cual se regulan los productos, procesos o servicios -respecto a las características y técnicas deseables- acordadas previamente por los diferentes sectores, en materia de seguridad para los usuarios y el cuidado al medio ambiente.

Tanto las NOM, como las Normas Oficiales Mexicanas, son documentos técnicos en los que se especifican las características que los productos y servicios deberán cumplir en función de sus cualidades, así como, los métodos de prueba que determinan esas características, permitiendo definir diferentes grados de calidad. Se debe de tener especial cuidado en el conocimiento de este tema, ya que el no cumplimiento con las NOM o NMX, imposibilitará la importación de productos poniendo en riesgos la operación de sus empresas.

Las normas deben cumplir con ciertas características para verificar que su cumplimiento se está llevando correctamente, tales como;

Ser universales. Esto quiere decir que no existe ningún grupo o sociedad en el mundo que no posea un conjunto de normas, ya que si no se dispusiera de ellas, el grupo social carecería de orden. Al igual que ningún grupo está exento de problemas y conflictos, ningún grupo puede estar exento de estar regido por normas.

Todas las normas incorporan un juicio de valor

Normalmente las normas suelen estar compartidas por todos los miembros de un determinado grupo. Esto se relaciona con el hecho de que ante una situación, el comportamiento que normalmente aplicarían todos, es aquel que se espera. Además, así como se comporta cada persona, conlleva detrás un valor o juicio moral que nos dará la pauta para determinar si una acción es correcta o incorrecta.

Son relativas

Con este punto se hace referencia a que las características de un determinado grupo inciden sobre las normas propuestas. Pueden influir sobre las normas factores como la cultura, la edad, el rol social, el estatus o incluso la profesión.

No todas las normas son igual de importantes

Es cierto que todas las normas ayudan a que podamos vivir en una mayor armonía común, pero no todas son igual de relevantes. Solo hace falta fijarse en el ejemplo del castigo que conlleva el incumplimiento de una determinada norma respecto a otra.

Son interiorizadas por los individuos

Esto indica que para un mejor cumplimiento de cualquier tipo de norma, una de las mejores formas es que las personas entiendan en su totalidad porque debe cumplirse y respetarse dicha norma.

Además cuando las normas se interiorizan a lo largo del tiempo, mediante el proceso de socialización, van formando parte del individuo; consiguiendo de esa forma que el cumplimiento de las mismas se dé de forma natural.

Las normas deberían dejar de verse como “amenaza” y en realidad ser tomadas como “guía”, ya que gracias a ellas se regula el comportamiento humano y tenemos amparos legales en caso de pasar por alguna una circunstancia de injusticia.