



**Nombre del alumno: Pablo Antonio Mazariegos Orama**

**Nombre del docente: Laura Blasi Pineda**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual tipos de etiquetado**

**Materia: Legislación en nutrición**

**Grado: 9no**

**Grupo: único**

Tipos de etiquetados

Declaración de nutrientes

Uno de los principales objetivos del etiquetado es el suministro de información a los consumidores del contenido en nutrientes del alimento que son considerados de importancia nutricional. Existen etiquetas con declaraciones de contenidos de nutrientes como por ejemplo: fuente de hierro, con omega-3, etc. Existen etiquetas con propiedades comparativas, como por ejemplo: reducido, aumentado, etc. O con declaración de propiedades relativas a la función de los nutrientes, como por ejemplo: el hierro es un factor en la formación de los glóbulos rojos.

Información nutricional

Es información nutricional añadida que ayudará al consumidor en la comprensión del valor nutritivo del alimento, pero no se considerará sustitutiva a la declaración de ingredientes, sino complementaria. Su contenido varía según los países.

Etiquetado frontal nutrimental

La declaración nutrimental frontal consiste en la obligación de señalar:

- Grasa saturada
- Otras grasas
- Azúcares totales
- Sodio
- Energía

Grasa saturada Cal/kcal %  
Otras grasas Cal/kcal %  
Azúcares totales Cal/kcal %  
Sodio mg/g %  
Energía Cal/Kcal