

Universidad del sureste (uds)

Carrera: lic. En nutrición

Cuatrimestre: 9no cuatrimestre

Grupo: único

Materia: legislación en nutrición

Nombre del profesro(a): DRA. LAURA BLASI PINEDA

Nombre del trabajo: actividad 1- 06/05/2020

Fecha de entrega: 06/05/2020

Nombre del alumno: Luis Alberto Arias Cardenas

NORMAS

Principio que se impone o se adopta para dirigir la conducta o la correcta realización de una acción o el correcto desarrollo de una actividad.

Normas sociales

Surgieron de un modo espontáneo en la sociedad con el objeto de mantener y promover la convivencia sobre la base del respeto mutuo y han llegado a ser obligatorias

Normas morales

Se relacionan con la dimensión ética del ser humano. Se ciñen a convenciones sociales sobre lo que es correcto o incorrecto hacer, especialmente, en la relación con los otros y su dignidad de seres humanos.

Normas religiosas

Refieren al tipo de pautas de comportamiento que se espera de un seguidor o creyente en una determinada filosofía religiosa. Normalmente están escritas en los documentos fundacionales de la religión a la que se pertenece y su incumplimiento suele estar referido a una sanción en el plano espiritual.

Normas de etiqueta y protocolo

Rigen la actuación en determinados escenarios sociales, como una fiesta o una cena, por ejemplo. La forma de vestir, de sostener los utensilios al comer, etc. Suelen ser observadas con mayor rigurosidad en grupos pertenecientes a un estrato socioeconómico alto o con responsabilidades de gobierno (la realeza, por ejemplo).

Normas legales o jurídicas

Rigen el comportamiento civil y ciudadano de las personas. Suelen ser dictadas por las instituciones que erige la sociedad y su incumplimiento puede acarrear sanciones administrativas (multas) o penales (cárcel).

ACTIVIDAD 2- RESUMEN DEL CODEX

El Codex es una reunión u organización mundial en donde se reúnen a crear normas de inocuidad y calidad alimentaria que protejan a todas las personas en todas partes. La principal actividad de la Comisión es el establecimiento de normas, directrices y códigos de prácticas internacionales relacionados con los alimentos y destinados a proteger la salud de los consumidores y asegurar prácticas equitativas en el comercio alimentario. También promueve la coordinación de todos los trabajos sobre normas alimentarias emprendidos por organizaciones internacionales gubernamentales y no gubernamentales.

Esto es un gran avance para la humanidad y gran ayuda de igual manera ya que esta organización o estas reuniones tienen como prioridad el bienestar y el mejoramiento de la salud de las personas a través del estricto régimen de normas y directrices a todas las empresas productoras de productos alimenticios, ya que muchos de estos productos forman parte de las dietas de millones de personas tomando en cuenta el impacto de ese producto en el organismo de las personas por lo que es importante evaluar la calidad nutricional del alimento y su inocuidad en las técnicas de envasado y transportado. Si no son controlados de esta manera pueden causar estragos en la salud de muchas personas.

Esta organización es de igual manera muy importante para el manejo nutricional de las personas, ya que tiene como prioridad el mejoramiento de la salud de las personas y esto se puede llevar a cabo gracias al cuidado nutricional adecuado. Es por ello que al implementar normas, directrices, códigos y prácticas relacionadas con la salud se mantiene un adecuado proceso sobre la preparación de los productos nutricionales, dando así como resultado productos de mejor calidad y efectivo para brindar al consumidor los requerimientos energéticos que necesita, proporcionándole al mismo consumidor una herramienta más para complementar su alimentación saludablemente.

Como nutriólogo estas normas son una gran herramienta para el mejoramiento de la salud de las personas en el momento de elaborar los tratamientos nutricionales, pues muchos de los productos alimenticios ya existentes forman parte de la dieta de las personas. Gracias a estas normas, ahora podemos confiar y apalancar nuestros tratamientos nutricionales con el apoyo de muchos de estos productos, teniendo como resultado, tratamiento o dietas nutricionales que complacen al paciente y teniendo mejores resultados. Es por ello que es de gran ayuda y suma importancia utilizarlas para mejorar la calidad de salud de las personas.