



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



DOCENTE: LIC. IVAN MORALES OCAÑA

MATERIA: TALLER DE ELABORACIÓN DE TESIS

ACTIVIDAD: INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

ALUMNA: ARACELY HERNANDEZ HDEZ

Fecha: 06/2020

OBESIDAD INFANTIL EN LA ESCUELA MARTHA HERNANDEZ DE MONTEJO

¿Qué opina de la obesidad infantil o qué es?

R= Es uno de los problemas de salud más graves que afecta a niños hasta su edad adulta y es tener demasiada grasa corporal pasando por encima de su edad y estatura

¿Qué tan grave cree que es el problema de la obesidad infantil?

R= Mucho porque es causante principal de hoy en día de muertes en el mundo

¿Cómo se puede diagnosticar la obesidad infantil?

R= Por el índice de masa corporal (IMC)

¿Cuáles son las causas que provoca la obesidad infantil?

R= Una dieta inadecuada, sedentarismo, genético etc.

¿En que afecta la obesidad infantil en la salud?

R= En provocar enfermedades a temprana edad y futuras aún más graves

¿Qué tipo de alimentos afecta la salud infantil?

R= Los azúcares, las grasas entre otras

¿Qué alimentos son apropiados para su consumo y evitar la obesidad infantil?

R= Las frutas y verduras aplicando el plato del buen comer

¿Cuáles son las consecuencias que se conoce para el que padece la obesidad infantil?

R= Genera problemas de salud a temprana edad como la diabetes, problemas respiratorios colesterol alto o hasta ser hipertensos.

¿Qué propone para la mejora de esta situación que es la obesidad infantil?

R= Tratar de cambiar los hábitos alimenticios de las familias y realizar actividad física no solo aplicándola en las escuelas

¿Qué actividades son recomendables para mejorar la situación de este padecimiento?

R= Actividades físicas tener una vida activa

¿Qué métodos usar para motivar a los niños para activar su estilo de vida?

R= La familia principalmente en dar el ejemplo

¿Mínimo cuánto tiempo de actividad física es recomendable para los niños?

R= 60 minutos como mínimo diarios jugando o corriendo

Justificación

Se realizo este cuestionario a los padres de familia de la escuela Martha hernandez de Montejo con la finalidad de recopilar información y a su vez hacer conciencia a los padres de que tan grave es el problema de la obesidad infantil y que tanto conocimiento tienen ellos sobre esta enfermedad y la importancia que se le debe de dar a tiempo en mejorar su estilo de vida fomentándoles a sus hijos un cuidado saludable iniciando desde la familia para posterior incluir a las instituciones en este caso las escuelas hasta la sociedad en general en optar un nuevo habito activo y saludable para el bien y el futuro de ellos y sus hijos principalmente.

Bibliografía:

Formato de documento electrónico (APA)

Muñoz Muñoz, Fabian Leonardo y Arango Álzate, Catalina. (2017) Obesidad infantil: un nuevo enfoque para su estudio. Revista Salud Uninorte, 33 (3), 492-503. Consultado el 13 de junio de 2020, en http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522017000300492&lng=en&tlng=.

Formato Documento Electrónico (APA)

Ortega Miranda, Edali Gloria. (2018). Alteraciones psicológicas asociadas a la obesidad infantil. Revista Médica Herediana, 29(2), 111-115.
<https://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rmh.v29i2.3352>

Organización Mundial de la Salud. (2016, junio). Organización Mundial de la Salud. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>.