

Nombre: Guadalupe Hernandez Álvarez.

Materia: Medicina Social.

Docente: Dr. Juan Carlos Rivera Arias.

Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria.

Villahermosa, Tabasco, Centro. 13 mayo 2020.

## **EVOLUCION DE LOS CONCEPTOS DE SALUD Y ENFERMEDAD, SALUD INDIVIDUAL Y COMUNITARIA.**

La salud a sufrido constantes cambios a lo largo de su historia, ya que en un termino vivo, dinámico y por ello relativo. cuyo análisis puede ayudarnos a comprender la valoración y dinámica del mismo a lo largo de todas las épocas. siendo extraordinariamente importante en nuestra vida personal y mundial.

El sentido de la salud ha ido evolucionando en función del momento histórico, de las culturas, del sistema social y del nivel de conocimientos. En los primeros años de la historia se mantuvo, durante un largo período de tiempo, el pensamiento primitivo (mágico-religioso), centrado en la creencia de que la enfermedad era un castigo divino, esta actitud aún se mantiene en algunos pueblos de África, Asia, Australia y América.

Fueron las civilizaciones egipcia y mesopotámica las que iniciaron el primer cambio conceptual, pasando del sentido mágico religioso a un desarrollo de la higiene personal y pública. En la antigua civilización hebrea, la Ley Mosaica contiene uno de los primeros códigos sanitarios de la humanidad: prescribe ordenamientos estrictos sobre higiene personal, alimentación, comportamiento sexual y profilaxis de las enfermedades transmisibles, algunas de ellas todavía vigentes.

La palabra higiene, así como el actual juramento hipocrático encuentra su origen en la cultura griega, inspirada en la mitología, Higea "diosa de la salud" e Hipócrates "padre de la medicina".

El pueblo romano aplicó sus conocimientos de carácter urbanístico a la salud pública, construyendo grandes acueductos para la dotación de aguas como también para el alejamiento de las sustancias de desecho, una gran obra fue la "Cloaca Máxima", obra admirada en la actualidad.

En la Edad Media, cuando aparecen las escuelas monásticas, en la Escuela de Salerno, se enseña la medicina hipocrática. Se elaboró un volumen que contenía numerosos consejos sobre higiene. Este sentido higienista de la salud se ha mantenido hasta hace algunas décadas.

El esplendor de la época renacentista también tiene su manifestación en el campo de la promoción de la salud, introduciéndose ideas innovadoras que motivaron grandes avances en materia de salud.

El cambio conceptual más importante tuvo lugar en 1946 cuando La Organización Mundial de la salud en su Carta Magna define la salud como “Completo estado de bienestar físico, psíquico y social”. Son numerosas las definiciones que a partir de este momento se han formulado sobre el concepto de salud, encontrando un elemento común en todas ellas, la formulación de la salud en términos positivos y considerando este concepto en un plano integrador de la sociedad y el hombre.

La medicina actual durante estos siglos, el concepto de Salud-Enfermedad técnico la medicina actual. Los estudios complementarios que se lograron desarrollar invadieron la práctica Médica. Se desarrolló la historia natural de una enfermedad.

Es decir que por ello la salud se divide en 3 etapas como son las siguientes:  
**Periodo Pre patogénico:** De incubación o inducción, puede ser corto como las enfermedades infecciosas o de los accidentes, o largo como es el caso de las enfermedades degenerativas. Termina cuando se inician los cambios por este agente etiológico.

**Periodo Patogénico:** Comienza cuando se inician los cambios producidos por el agente etiológico y se distinguen 2 fases.

*Fase pre sintomática:* El agente etiológico aun no da síntomas, aunque si signos (clínicos, bioquímicos o histopatológicos)

*Fase sintomática:* Aparecen las manifestaciones subjetivas de la enfermedad, aquellas percibidas por el paciente.

**Periodo de Resolución:** La historia de la enfermedad puede finalizar con varios sucesos, consecuencias del avance, detención o retroceso de las modificaciones inducidas por ellas: Curación con o sin secuelas, cronicidad o muerte.

Por otra parte, existen los niveles de prevención. Son tres, y definen el momento de la historia natural de la enfermedad en que el terapeuta y el mismo paciente intervienen para modificarla en sentido favorable.

*PRIMARIA:* Es el conjunto de acciones destinadas para impedir la aparición o a disminuir la probabilidad de que ocurra la enfermedad. Se actúa durante el periodo patogénico, modificando factores de riesgo.

Se previene la acción del agente etiológico: Y se dividen en 2 clases estas acciones:

- PROMOCION DE LA SALUD (acciones sobre el individuo)
- PROTECCION DE LA SALUD (acciones sobre el medio ambiente)

*SECUNDARIA:* Consiste en acciones destinadas a detener la evolución de la enfermedad durante la fase pre sintomática. Permiten la llamada detección precoz (que se refiere a diagnóstico y tratamiento durante la fase pre sintomática)

*TERCIARIA:* Se define como el conjunto de acciones que intentan modificar favorablemente la evolución del tratamiento y la rehabilitación de una enfermedad y de sus secuelas, disminuyendo o impidiendo la progresión de las mismas, mejorando la calidad de vida y retardando la muerte del paciente.

Concepto actual de Salud-Enfermedad: El proceso Salud-Enfermedad expresa la unidad de lo natural y lo social en el hombre. Salud y Enfermedad, son los diferentes grados de adaptación del hombre frente al medio, los modos y estilos de vida.

Los fenómenos de salud ocurren dentro de una población de constituciones genéticas determinadas en una sociedad que se transforma continuamente en el ambiente. Al encontrar estos determinantes, el concepto de salud debe incluir dimensiones individuales, sociales y ecológicas del ser humano. En este constante cambio y en la búsqueda del equilibrio entre el hombre y el ambiente giran los conceptos de Salud-Enfermedad.

Tomando en cuenta los conceptos básicos que quedan como definidos entendemos que la salud es importante para nuestro bienestar.

**Salud:** «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades»

**Enfermedad:** Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

**Salud individual:** El estado de salud que posee cada persona depende de si misma en todo lo que es su vida cotidiana y los comportamientos que lleve esta  
Comportamiento: La acción con las personas y el ambiente. El único responsable es el propio individuo y nadie más.

*Principios De La Salud Individual:* Cada uno de nosotros determina en gran manera la calidad de nuestra salud. Nadie más puede regular nuestros hábitos personales de vida. La buena salud no es asunto de suerte o destino si no de un buen cuidado. Nuestras características individualistas y hábitos propios determinan nuestra salud.

Directrices  
Responsabilizarse de maximizar los hábitos saludables  
Involucrarse en decisiones de atención médica. Trabajar de manera colaboradora con los médicos.  
Revelar la información relevante y comunicar los deseos y necesidades. Utilizar el proceso de queja  
Evitar diseminar la enfermedad  
Reconocer la realidad de los riesgos.

**Salud comunitaria:** Salud comunitaria es un modelo de atención preventivo, en el que participa la población con el propósito de resolver las necesidades de salud de su comunidad. Sus promotores/as son personas entrenadas en salud para atender patologías de primer nivel.

## **MEDICINA SOCIAL**

La Medicina Social puede ser considerada como una práctica de la medicina y de las ciencias sociales que se ocupa de la salud y de la enfermedad en relación con la vida grupal. Se interesa por la salud de la gente en relación a su comportamiento en grupos sociales y como tal se ocupa del cuidado del paciente individual como miembro de una familia y de otros grupos significativos en su vida diaria. También se ocupa de la salud de estos grupos como tales y de toda la comunidad como comunidad. El rasgo distintivo de la medicina social es reconocer que la estructura de la sociedad, en interrelación con la cultura y la acción de los actores, influencia profundamente quién va a estar sano y quién va a enfermarse o a morir, cómo y de qué. Estudia a las poblaciones como colectivos y no simplemente como una suma de individuos aislados.

Por otra parte, el rasgo distintivo de la medicina social es reconocer que la estructura de la sociedad, en interrelación con la cultura y la acción de los actores, influencia profundamente quien va a estar sano y quien va a enfermarse o a morir, como y de qué.

Se centra en la salud y la enfermedad de grupos sociales que viven y trabajan de manera específicas, y no en las enfermedades clínicas.

examinan la lógica y el papel social de las instituciones de salud.

Mira a la salud y a la enfermedad de una manera dialéctica y dialógica y entiende que la atención de la salud es parte de un proceso histórico y social.

Busca desarrollar una metodología que enriquezca la investigación cualitativa y cuantitativa con perspectivas históricas, culturales y que considere las acciones de las colectividades. Intenta superar las limitaciones de un abordaje positivista y reduccionista, común tanto a la clínica medica tradicional, como a la salud pública.

La organización mundial de la salud define el buen estado de salud como aquella condición en la cual existe bienestar físico, mental y social. Estos tres factores: el orgánico, el psíquico y el nivel de vida deben alcanzar determinados limites dentro de los cuales si puede hablarse de población saludable.

## **Concepto y evolución.**

La medicina social (MS) es el estudio de los aspectos sociales del proceso salud–enfermedad de las poblaciones. Al ser un campo del conocimiento (y no una disciplina científica), la MS recurre a las ciencias sociales (sociología, antropología, ciencia política, economía, filosofía), a las ciencias de la salud (epidemiología) y a las ciencias biomédicas para comprender la complejidad que entrañan los problemas de salud–enfermedad de los grupos sociales (UAM, 1975). Por tratarse de un campo multidisciplinario, la MS también recurre a diversas metodologías e instrumentos (estadística, etnografía; entrevista) para la generación de datos.

Como toda actividad científica, la MS es desarrollada por investigadores y programas académicos de posgrado que han conformado una corriente teórica que analiza los problemas de salud–enfermedad de las poblaciones con un enfoque que la distingue de la corriente denominada salud pública. De ahí que, con frecuencia, se haga referencia a la MS como una "corriente de pensamiento"; lo cual coincide con la distinción que se hace de las "corrientes" sociológicas; respecto a éstas, la MS ha optado por el materialismo histórico como referente teórico fundamental.

Desde tiempos de Hipócrates se reconocía la influencia de los factores ambientales en la propagación de las enfermedades.

De acuerdo con el médico e historiador George Rosen, fue en Alemania revolucionaria de 1848 donde más claramente se planteó el carácter social de la enfermedad y la medicina. Médicos como Rodolfo Virchow, Salomón Neumann y Lebuscher consideraban que la medicina era una ciencia social, debido a que: la salud y la enfermedad afectaban a toda la sociedad; las condiciones sociales y económicas tenían un efecto en las patologías y las acciones emprendidas para mejorar la salud debían tener un carácter médico y social.

Ese carácter social de los procesos de salud-enfermedad y de la medicina fue matizado y en ocasiones incluso desdeñado después de los descubrimientos sobre el origen bacteriano de las enfermedades a partir de los postuladores de Koch en 1882 y la teoría de germinal postulada por Pasteur en 1864.

En las décadas de 1970 y 1980, la medicina social latinoamericana lleva a cabo, como practica pedagógica, la revisión y redefinición del modelo biomédico de la salud pública y la medicina preventiva, al incorporar la perspectiva de las ciencias sociales en el estudio de los procesos de salud-enfermedad.

La medicina social no solo se define como un campo de conocimiento que se centra en el carácter social de proceso salud/enfermedad, si no principalmente como una practica social que se ocupa de la salud individual y colectiva con la noción de la responsabilidad pública en proveer de bienestar y salud a los diversos grupos sociales de la población.



## **Las ciencias auxiliares de la salud.**

Aquella que funciona como soporte de otra ciencia para que esta cumpla con sus metas y objetivos, trata de disciplinas que puedan complementar la ciencia.

La salud publica requiere para su adecuado desarrollo la colaboración de un conjunto de ciencias sin las cuales la explicación y la intención sobre los problemas de salud serian incompletas y algunas veces imposibles.

Las ciencias auxiliares se diferencian con sus ciertas características derivadas con un concepto claro auxiliares a la salud.

**Epidemiología:** Acercarse a conocer la situación de la mortalidad por principales causas permite conocer la evaluación que han tenido en el tiempo las enfermedades como causantes de muerte y, a partir de este conocimiento, tomar las medidas necesarias para prevenir y mejorar la situación de la población.

**Antropología:** Trata de comprender al individuo, comunidad y sus necesidades realizando métodos antropológicos con el objetivo de favorecer la mejor adaptación posible y maximizar el nivel de bienestar.

**Sociología:** Analizar los procesos de la vida en la sociedad, buscando comprender las relaciones de los hechos sociales por medio de la historia.

**Demografía:** Conocimiento de la composición de la población, su tendencia en el tiempo, frecuencia de los fenómenos vitales y las diferencias entre las poblaciones de una región de otras, son aspectos esenciales en la práctica de salud pública.

**Biología:** Estudia los organismos en su morfología, fisiología, factores hereditarios, genéticos, clasificación y etc.

**Psicología:** Estudia los comportamientos de los organismos individuales en interacción con su ambiente, proceso mental de los individuos y más.

**Bioestadística:** Disciplina matemática que trata de analizar numéricamente los datos y variables relacionado con la enfermedad.

**Ecología:** La salud humana está estrechamente relacionada con el medio ambiente que nos rodea. Es muy difícil identificar con claridad las relaciones causa/efecto entre los factores mentales y las enfermedades, y para ello se requiere de la participación de especialistas en diversas áreas de conocimiento.

**Estadística:** Permite alcanzar situaciones en las que los componentes aleatorios contribuyen de forma importante en la variabilidad de los datos obtenidos.

**Ciencias políticas:** La ética se centra en el diseño y aplicación de las medidas para la vigilancia y mejora de la salud de la población.

## **Concepto ecológico.**

Fue **Ernst Haeckel**, científico alemán, quien creó el término ecológico en el año 1869 con el fin de designar un nombre a la ciencia que estudia las relaciones entre los seres vivos y el medio ambiente.

La **ecología** es una rama de la biología en la que se estudian y analizan las interacciones entre los seres vivos con el hábitat donde se encuentran, es decir, las relaciones que existen entre los factores bióticos (relaciones entre seres vivos) y los factores abióticos (condiciones ambientales).

Asimismo, la ecología es una ciencia en la que se desarrollan estudios sobre cuáles pueden ser los cambios que pueden sufrir los ecosistemas a partir de las actividades de los seres humanos.

La salud ambiental está relacionada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud. Por consiguiente, queda excluido de esta definición cualquier comportamiento no relacionado con el medio ambiente, así como cualquier comportamiento relacionado con el entorno social y económico y con la genética.

Concepto ecológico de salud: «Salud y enfermedad como expresiones del éxito o fracaso experimentados por el organismo en sus esfuerzos por adaptarse a los cambios del ambiente». Dubos (1965)

La ecología humana estudia al hombre como un ser biológico cultural y como parte integrante de la naturaleza.

## Bibliografía

Enrique ruelas barajas, a. y. (2013-2014). *estado del arte de la medicina* . mexico: academia nacional de medicina.

M<sup>a</sup> Ángeles Hernando, R. P. (2007). Tema II: Concepto de salud: su evolución histórica y cultural. *medicina social salud* . (s.f.). *revist electronica bilingue*.

ximena, A. V. (2014). concepto de salud publica y sus relaciones con las demas ciencias. *instituto politecnico nacional escuela superiorde medicina*.

## **Banco de preguntas**

**subtemas: 1.1 Evolución de los conceptos de salud enfermedad, salud individual y comunitaria.**

### **1.4 Las ciencias auxiliares de la salud.**

1. ¿Qué es salud?

**Es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades**

2. Menciona por lo menos tres ciencias auxiliares de la salud.

**Epidemiología, sociología y ecología.**

3. ¿Qué es salud comunitaria?

**Es un modelo de atención preventivo, en el que participa la población con el propósito de resolver las necesidades de salud de su comunidad.**

4. ¿Qué es salud enfermedad?

**Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.**

5. Menciona las tres etapas en las que se divide la salud.

**Pre-patogénico, patogénico y de resolución.**

6. ¿Cómo define la OMS el concepto de salud?

**“Completo estado de bienestar físico, psíquico y social”**

7. ¿Cuáles fueron las civilizaciones que iniciaron el primer cambio conceptual, pasando del sentido mágico religioso a un desarrollo de la higiene personal y pública?

**Egiptia y mesopotámica**

8. En la antigua civilización hebrea ¿Cómo se llama la ley que contiene los primeros códigos sanitarios de la humanidad?

**La ley mosaica.**

9. ¿Trata de comprender al individuo, comunidad y sus necesidades realizando métodos antropológicos con el objetivo de favorecer la mejor adaptación posible y maximizar el nivel de bienestar?

**La antropología.**

10. ¿Qué autores consideraban que la medicina era una ciencia social?

**Rodolfo Virchow, salomón Neumann y lebuscher**