

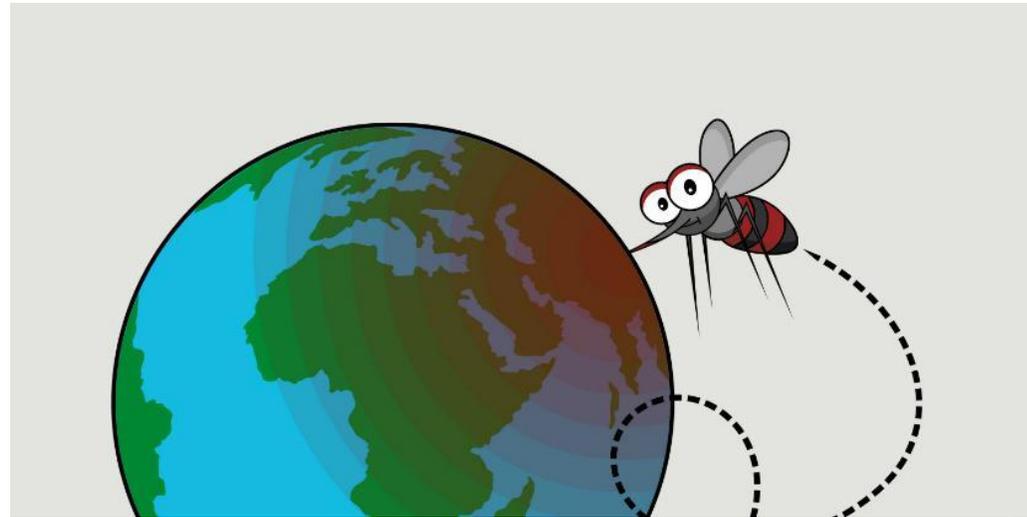
Universidad Del Sureste.

- ▶ Alumna: Andry Hernández Ramos.
- ▶ Maestro: Dr. Juan Carlos Rivera Arias.
- ▶ Carrera: Trabajo social y Gestión Comunitaria.
- ▶ Materia: Medicina Social.
- ▶ Cuatrimestre: 9no.

EPIDEMIAS MODERNAS.

EL DENGUE.

El dengue es una enfermedad viral, de carácter endémico-epidémico, transmitida por mosquitos del género *Aedes*, principalmente por *Aedes aegypti*, que constituye hoy la arbovirosis más importante a nivel mundial en términos de morbilidad, mortalidad y afectación económica.



La vía de transmisión es a través de la picadura de la hembra del mosquito *Aedes aegypti*. Este vector pone sus huevos en agua limpia. Generalmente su vigilancia se basa en los índices larvales.



Generalmente la primera manifestación clínica es la fiebre de intensidad variable, aunque puede ser antecedida por diversos pródromos. La fiebre se asocia a cefalea y vómitos, así como dolores en el cuerpo que es el cuadro de "dengue clásico" mejor llamada fiebre dengue (FD). En los niños, es frecuente que la fiebre sea la única manifestación clínica o que la fiebre este asociado a síntomas digestivos bastante inespecíficos



TRATAMIENTO.

Según la Organización Mundial de la Salud. (OMS) el tratamiento incluye la ingesta de líquidos y el uso de analgésicos. Los casos más graves requieren atención hospitalaria.



PREVENCIÓN Y CONTROL DEL DENGUE SEGÚN OMS.

Hoy por hoy, el único método para controlar o prevenir la transmisión del virus del dengue consiste en luchar contra los mosquitos vectores:

- evitar que los mosquitos encuentren lugares donde depositar sus huevecillos aplicando el ordenamiento y la modificación del medio ambiente.
- eliminar correctamente los desechos sólidos y los posibles hábitats artificiales.
- cubrir, vaciar y limpiar cada semana los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico.
- aplicar insecticidas adecuados a los recipientes en que se almacena agua a la intemperie.
- utilizar medidas de protección personal en el hogar, como mosquiteros en las ventanas, usar ropa de manga larga, repelentes, materiales tratados con insecticidas, espirales y vaporizadores. Estas medidas tienen que observarse durante el día tanto en casa como en el lugar de trabajo, dado que el mosquito pica durante el día.
- mejorar la participación y movilización comunitarias para lograr el control constante del vector.

EL ZIKA

El virus Zika es virus ARN transmitido por la picadura de mosquitos, principalmente por *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*. Asimismo, se han documentado casos de transmisión perinatal, por transfusiones sanguíneas o por exposición a semen infectado e incluso se ha aislado en saliva por técnicas como reacción en cadena de la polimerasa en tiempo real.



SÍNTOMAS.

Los más comunes son la aparición de placas rojizas en la piel que pueden ir acompañadas de fiebre leve, dolor de cabeza, conjuntivitis y dolores musculares, en algunas personas también puede manifestarse debilidad e inflamación de las articulaciones, diarrea, vómitos y/o falta de apetito.



TRATAMIENTO.

Según recomendaciones de la OMS/OPS, dada que la enfermedad causada por el virus Zika suele ser relativamente leve, su tratamiento se basa en contrarrestar la sintomatología presente, prescribiendo antihistamínicos y antipiréticos (a excepción de la aspirina por aumentar el riesgo de sangrados y Síndrome de Reye en niños menores de 12 años) reposo, ingesta abundante de líquidos y vigilancia ambulatoria de signos de alarma ante la posibilidad de fiebre por dengue.

PREVENCIÓN.

1. Usar repelentes que contengan DEET, picaridin, OLE o IR3535.
2. Usar ropa tratada con repelente como permetrina.
3. Usar manga larga y pantalones largos para cubrir la piel.
4. Estar y dormir en cuartos con mosquiteros o cuartos con aire acondicionado

Medidas preventivas



Vestir manga larga,
pantalón largo y gorro o visera



Usar antirepelentes
(también en la ropa)



Utilizar una mosquitera
para dormir



Vaciar los recipientes
con restos de agua



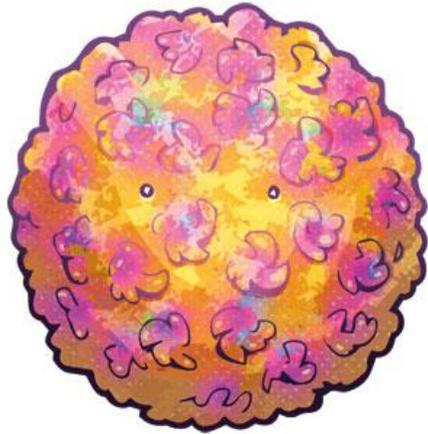
Usar protección en
puertas y ventanas



Usar preservativo

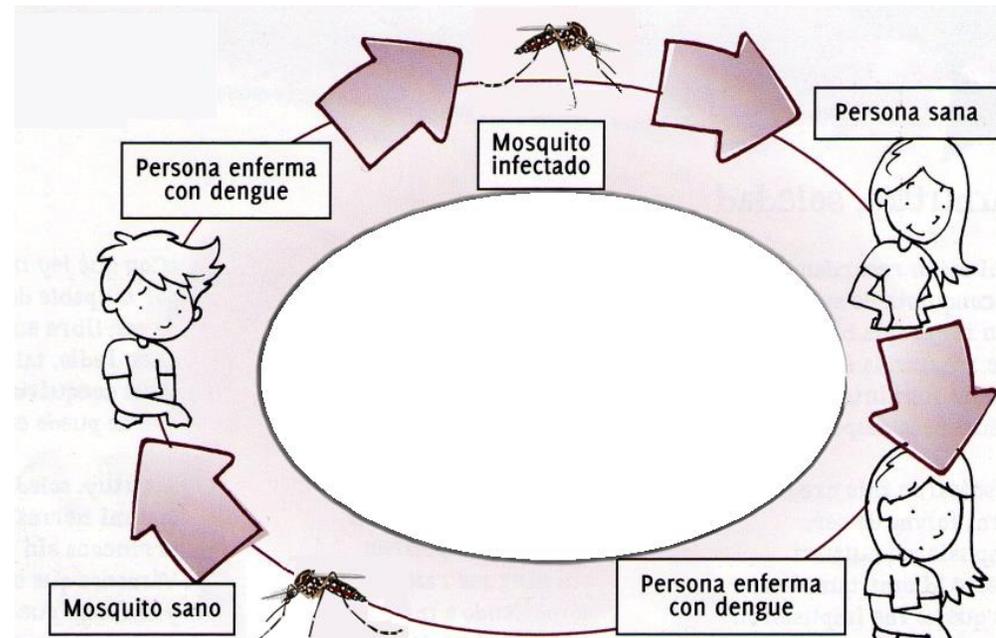
CHIKUNGUNYA.

El virus chikungunya (CHIKV) es un arbovirus transmitido por mosquitos vectores, principalmente dentro del género *Aedes*. El nombre de la fiebre del chikungunya (CHIKF) se deriva del lenguaje makonde, hablado en el sur de Tanzania, que significa “aquel que se dobla del dolor”, refiriéndose a la postura que adquieren los pacientes, debido a los dolores articulares característicos de esta enfermedad.



El virus se transmite de una persona a otras por la picadura de mosquitos hembra infectados. Generalmente los mosquitos implicados son *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, dos especies que también pueden transmitir otros virus, entre ellos el del dengue. Estos mosquitos suelen picar durante todo el periodo diurno, aunque su actividad puede ser máxima al principio de la mañana y al final de la tarde. Ambas especies pican al aire libre, pero *Ae. aegypti* también puede hacerlo en ambientes interiores.

La enfermedad suele aparecer entre 4 y 8 días después de la picadura de un mosquito infectado, aunque el intervalo puede oscilar entre 2 y 12 días.

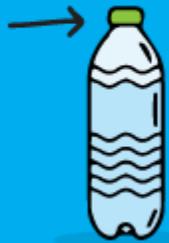


PREVENCIÓN.

La proximidad de las viviendas a los lugares de cría de los mosquitos vectores es un importante factor de riesgo tanto para la fiebre chikungunya como para otras enfermedades transmitidas por las especies en cuestión. La prevención y el control se basan en gran medida en la reducción del número de depósitos de agua naturales y artificiales que puedan servir de criadero de los mosquitos.

Protégete de los mosquitos:

Tapa recipientes
que contienen agua



Coloca mosquiteros
en puertas y ventanas



Utiliza repelente



No acumules
bolsas de basura
en la calle



Poda regularmente
las hierbas y el pasto



INFLUENZA A H1N1

La influenza A (H1N1) es causada por el nuevo virus de influenza A que pertenece a la familia Orthomixoviridae. Afecta principalmente a los cerdos y los subtipos más frecuentes son (H1N1) y H3N2, aunque estos virus por lo general son específicos de los cerdos, en ocasiones pueden mutar y transmitir la infección a humanos.



Ésta es una descripción del virus en que la letra A designa la familia de los virus de la gripe humana y de la de algunos animales como cerdos y aves y las letras H y N (Hemaglutininas y Neuraminidasas) corresponden a las proteínas. El origen de la infección es una variante de la cepa H1N1, con material genético proveniente de una cepa aviaria, dos cepas porcinas y una humana que sufrió una mutación y dio un salto entre especies (oheterocontagio) de los cerdos a los humanos, y contagiándose de persona a persona.

SÍNTOMAS.

El virus nuevo de la influenza H1N1 en las personas son similares a los síntomas de la influenza o gripe estacional. Incluyen fiebre muy alta (38°C y 40°C), tos seca recurrente, dolor de garganta, moqueo o secreción nasal, dolores en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, fatiga, dolor en los ojos, pérdida del apetito, problemas para respirar como falta de aliento. Una cantidad significativa de personas infectadas por este virus también ha informado tener vómito y diarrea.



Fiebre



Dolor de cabeza



Nariz tapada



Dolor muscular



Tos



Dolor de garganta

TRATAMIENTO.

- 1.El uso de antivirales debe ser considerado para casos sospechosos, probables o confirmados de infección por el nuevo virus de la influenza A (H1N1) de acuerdo a la gravedad de la enfermedad, el riesgo de complicaciones y los datos de alarma.
- 2.En los niños se recomienda administrar el tratamiento en forma temprana en las primeras 36 horas del inicio de los síntomas y utilizar zanamivir sólo en niños mayores de 7 años.

RECOMENDACIONES.

1. Cubrir nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y desecharlo en una bolsa de plástico que deberá mantener cerrada.
2. Lavado de manos con agua y jabón frecuentemente, si no es posible, uso de alcohol-gel.
- 3.. Evitar tocar sus ojos, nariz y boca.
4. Invariablemente, evitar saludar de mano, de beso o de abrazo.
5. No compartir vasos, platos y cubiertos, así como alimentos, bebidas y utensilios de aseo personal.



EL SARAMPIÓN.

El sarampión es una enfermedad vírica muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños y se transmite por gotículas procedentes de la nariz, boca y faringe de las personas infectadas. Puede causar severos problemas de salud, incluyendo diarrea intensa, infecciones de oído, ceguera, neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). Algunas de estas complicaciones pueden llevar a la muerte.

A nivel mundial sigue siendo una de las principales causas de muerte en niños pequeños, pese a que existe una vacuna segura y eficaz para prevenirla. No existe ningún tratamiento antiviral específico contra el virus del sarampión



SÍNTOMAS.

Los síntomas iniciales, que suelen aparecer entre 8 y 12 días después de la infección, consisten en fiebre alta, rinorrea, inyección conjuntival y pequeñas manchas blancas en la cara interna de la mejilla. Varios días después aparece un exantema que comienza en la cara y cuello, y se va extendiendo gradualmente al resto del cuerpo. No hay tratamiento específico para el sarampión, y la mayoría de los pacientes se recuperan en 2 o 3 semanas. Sin embargo, el sarampión puede causar complicaciones graves, tales como ceguera, encefalitis, diarrea intensa, infecciones del oído y neumonía, sobre todo en niños malnutridos y pacientes inmunodeprimidos. El sarampión es una enfermedad prevenible mediante vacunación.



TRATAMIENTO.

No existe un tratamiento específico para la infección por sarampión establecida. No obstante, se pueden tomar algunas medidas para proteger a las personas vulnerables que se han expuesto al virus.

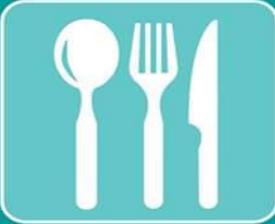
- Vacunación tras la exposición. Se puede administrar la vacuna contra el sarampión a las personas no inmunizadas, incluidos los bebés, dentro de las 72 horas de ocurrida la exposición al virus del sarampión para que los proteja contra la enfermedad.
- Inmunoglobulina Sérica. Las mujeres embarazadas, los bebés y las personas con sistemas inmunitarios debilitados que están expuestos al virus pueden recibir una inyección de proteínas (anticuerpos) llamada “inmunoglobulina sérica”.

PREVENCIÓN.

La mejor protección contra el sarampión para los niños, es la vacuna triple viral (que protege contra sarampión, rubéola y parotiditis); para adolescentes y adultos la doble viral (sarampión y rubéola), según el Programa Universal de Vacunación.

CLÍNICA GOOD HOPE MIRAFLORES

¿CÓMO PREVENIR EL SARAMPIÓN?

- **LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA**
- **NO COMPARTAS UTENSILIOS, COMIDA Y BEBIDAS**
- **AL ESTORNUDAR O TOSER CÚBRETE CON EL ÁNGULO DEL ANTEBRAZO**
- **EVITA FROTAR TUS OJOS O TOCAR NARIZ O BOCA CON LAS MANOS SUCIAS**

Si presentas **fiebre de 2 a 4 días, seguida de tos resfrío y enrojecimiento de los ojos** acude a tu centro de salud

 Centro de Inmunizaciones
610 7331

COVID19.

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

La COVID 19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID 19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.



SÍNTOMAS.

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos.



TRATAMIENTO.

Aunque algunas soluciones de la medicina occidental o tradicional o remedios caseros pueden resultar reconfortantes y aliviar los síntomas leves de la COVID-19, hasta ahora ningún medicamento ha demostrado prevenir o curar esta enfermedad. La OMS no recomienda automedicarse con ningún fármaco, incluidos los antibióticos, para prevenir o curar la COVID-19. Sin embargo, hay varios ensayos clínicos en marcha, tanto de medicamentos occidentales como tradicionales. La OMS está coordinando la labor de desarrollo de vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID-19 y seguirá proporcionando información actualizada a medida que se disponga de los resultados de las investigaciones.



RECOMENDACIONES.

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la COVID 19 son:

- Lavarse las manos a fondo y con frecuencia.
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.
- Cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo. Si se utiliza un pañuelo, hay que desecharlo inmediatamente después de su uso y lavarse las manos.
- Mantener una distancia de al menos un metro con las demás personas.

Recomendaciones.



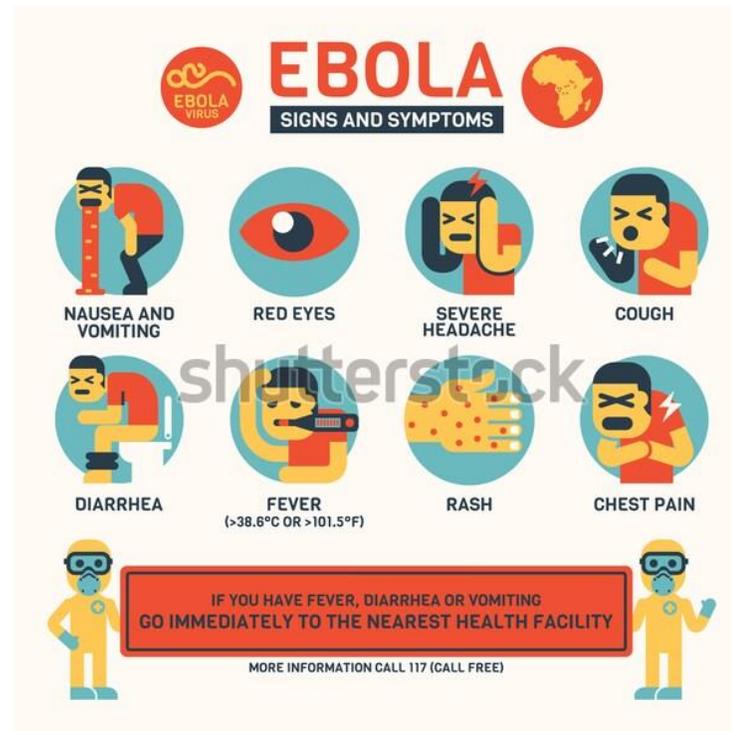
ÉBOLA.

La enfermedad por el virus del Ebola (EVE) es una enfermedad grave, a menudo mortal en el ser humano. El virus se detectó por vez primera en 1976 en dos brotes simultáneos ocurridos en Nzara (hoy Sudán del Sur) y Yambuku (República Democrática del Congo). La aldea en que se produjo el segundo de ellos está situada cerca del río Ebola, que da nombre al virus.



SÍNTOMAS.

El periodo de incubación (intervalo desde la infección hasta la aparición de los síntomas) oscila entre 2 y 21 días. Las personas no son contagiosas hasta que aparecen los síntomas. Se caracterizan por la aparición súbita de fiebre, debilidad intensa y dolores musculares, de cabeza y de garganta, lo cual va seguido de vómitos, diarrea, erupciones cutáneas, disfunción renal y hepática y, en algunos casos, hemorragias internas y externas. Los resultados de laboratorio muestran disminución del número de leucocitos y plaquetas, así como elevación de las enzimas hepáticas.



TRATAMIENTO.

El tratamiento de apoyo rehidratación con líquidos orales o intravenosos y el tratamiento de determinados síntomas mejoran la supervivencia. Todavía no hay ningún tratamiento de eficacia demostrada, pero se están evaluando diversas formas de hemoterapia, inmunoterapia y farmacoterapia.

Tampoco hay aún vacunas aprobadas para el Ebola, pero se están evaluando dos posibles vacunas candidatas. Una vacuna experimental, denominada rVSV-ZEBOV, ha demostrado proporcionar una gran protección contra este virus mortal en un ensayo clínico a gran escala (11 841 sujetos) realizado en Guinea en 2015. Entre los 5837 sujetos que recibieron la vacuna no hubo casos de Ebola 10 o más días después de la vacunación, mientras que en los que no recibieron la vacuna hubo 23 casos.